

# 2026年度 学生定期健康診断受診上の注意(常盤地区)

学年や正規・非正規にかかわらず、**全員が受診対象**となります。

また、健康診断は1年に1回の自身のからだの状態を知る貴重な機会です。以下をよく読み、受診してください。

## 【常盤地区健康診断実施期間・受付時間】

**令和8年4月21日(火)～30日(木) 受付時間 9:00～12:50、14:00～16:50**

※土日祝を除く、4月30日は午前中(9:00～12:50)のみ

## 【健康診断会場(集合場所)】

**会議棟1階 健康科学センター (工学部保健室)**



受診手続きとして、

**Web 予約・Web 問診**が必要です。

空き時間が少ない人は早めに手続きを！

**STEP2**で「喫煙に関するアンケート」の回答にご協力をお願いします。

## ■ 健康診断の事前準備(手順) ※事前に下記 1 2 3 を済ませて受診すること

### STEP 1 事前に「健康診断サポート・健康管理システム」にアクセスして行う/**学内限定** (PC 接続推奨)

#### 【アクセス方法】

山口大学のネットワークに接続し、以下のどれかの方法で「学生健康診断サポート・健康管理システム」にアクセス、自分のユーザー名とパスワードでログインする

(大学院新入生は、**大学院進学後の ID・パスワード**でログインすること)

(入学後にパスワードを変更した場合は、**変更後のパスワード**を使用すること)

(就職活動等の理由で学内からアクセスできない場合は、**健康科学センターにご相談ください**)

- ・ 右記 QR コード
- ・ URL を入力( <https://kenshin.hoken.yamaguchi-u.ac.jp/gakusei/> )
- ・ 山口大学健康科学センターホームページを検索→「学生健康診断 予約・Web 問診はこちら」をクリック



**1 健診予約** (全学生) -**早めに**-

**2 Web 問診入力** (全学生) -**健康診断前日まで**-

### STEP 2

#### 事前に自宅等で行う(PC 推奨, スマホでも可)

#### 【アクセス方法】

以下のどれかの方法で「調査・アンケートページ」にアクセスする

- ・ 右記 QR コード
- ・ URL を入力  
(<https://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/hokekan/questionnaire/questionnaire.html>)
- ・ 上記「健康診断サポート・健康管理システム」の「アンケート・調査」のリンクをクリック
- ・ 山口大学健康科学センターホームページを検索→「アンケート・調査はこちら」をクリック



**3 各種調査・アンケート** -**該当のものに回答**-

### オプション(OP)

#### 尿検査について / 健診実施期間よりも前に採尿容器の受け取り・検査が可能！

#### 【従来通りの手順】

- ①事前に予約した健康診断当日に、健診受付で検査セット(採尿容器・封筒)を受け取る。
- ②**健康診断受診後の翌朝**から、**指定期間・時間内**に検体を提出することが可能になる。

#### 【OP を利用する場合の手順】

- ①**4/6(月)～4/15(水)9:00～16:30**に健康科学センターで検査セット(採尿容器・封筒)を受け取る(**要学生証**)。
- ②**検査セットを受け取った翌朝**から、**指定期間・時間内**に検体を提出することが可能になる。

**メリット**: 予約日までに提出すると、健康診断当日に尿検査結果を知ることが可能！提出日の選択肢が増える！

【指定期間・時間・場所】 ※下記期間のうち、**土日祝、4/17・20・21、5/11・12**は提出不可

検体(早朝尿)受付期間:**4/7(火)～5/15(金)**、提出時間:**8:20～10:30**、提出場所:**健康科学センター**

## 健康診断当日の流れ・注意事項

### STEP 3

### 予約当日 / 時間を守って会場に来る

【持ち物】 **学生証**、マスク、500 円(学生健康保険組合未加入者のみ、負担金の有無は、予約ページで確認可能)

【服装】 **無地の T シャツ**(発熱衣料も可)を着用または持参

※着脱しやすい服装で、ネックレスなどのアクセサリ類は外してきてください

【項目】 尿検査※1, 身長・体重, 血圧, 胸部 X 線, 問診, (心電図)※2, (内科診察)※2

※1:健康診断当日だけでなく、健康診断実施期間よりも前に検査容器の配付・提出が可能(1頁目「オプション」参照)

※2:( )は指示があった者のみ

【注意】発熱や風邪症状があるときは受診を控え、予約変更すること

### 検査項目・順序・場所

1	健診受付	・予約時間や Web 問診の入力状況、体調等の確認を行います ・事前の受取りをしていない人に、尿検査の検査セットを配付します	会議棟 1 階 健康科学センター
2	身長・体重	・靴を脱いで、靴下のまま測定します	会議棟 2 階
3	血圧	・検査前に、厚手の上着は脱いでください	
4	胸部 X 線	・胸部レントゲン検査の更衣は、検診車の中で行います ☑ プリント・刺繍・ボタン・金具等のあるもの、カップ付インナーは不可 ☑ 髪の毛の長い人は、肩より上にまとめる <b>必須:</b> 令和 8 年 4 月に入学した学生(大学院生、編入学生、非正規学生)、 毎年検査を受けるよう指示された学生 <b>任意:</b> 令和 8 年度中に健康診断証明書が不要な学生は省略可能	(受付)会議棟 2 階 (検査)検診車
5	問診・結果確認	・Web 問診入力内容に基づいた問診、測定結果の確認および再検査・追加検査の指示を行います	本館西1階 第1セミナー室
6	(心電図)	(対象: <u>5.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ)	
7	(内科診察)	(対象: <u>5.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ)	
			本館西1階 第2セミナー室

## 健康診断受診後の注意事項

### 【再検査について】

健康診断当日、または電話やメールで後日再検査を指示された方は、指定日に必ず健康科学センターを受診すること

### 【健康診断証明書について】

発行を希望する場合は、下表の発行開始日以降に**学生証**を持って健康科学センターに来室すること  
(検査項目(心電図・内科診察を除く)をすべて受けていないと発行できません)

### 【健康診断結果の Web 確認について】

尿・胸部 X 線結果については健康診断当日に結果が確認できていないため、下表閲覧開始日以降に「学生健康診断サポート・健康管理システム」(予約・問診ページと同じ、学内限定)から、自分の結果を確認すること  
(開始日前にアクセスした場合は、検査結果が正しく表示されていないことがあります)

	健康診断証明書発行開始	結果 Web 閲覧開始	終了
常盤地区日程の受診者	5 月 22 日(金)	5 月 29 日(金)	令和 9 年 3 月 12 日(金)

### 【よくある問い合わせ・Q&A】

更に詳しく知りたい方は、健康科学センターホームページの Q&A をご参照ください。



### 【連絡先】

心配事や相談がある場合は健康科学センターに直接ご連絡ください。  
また、再検査等で健康科学センターから連絡がきたことが分かるように、健康科学センターの連絡先を携帯の電話帳に登録してください。

電話番号:0836-85-9041  
(平日 8:30~12:30、13:30~17:00)  
E-mail:hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

