

令和6年度 学生定期健康診断受診上の注意(吉田地区)

健康診断の実施は学校保健安全法に基づくもので、山口大学学生細則でも「毎学年、所定の健康診断を受けなければならない」と規定されています。学年や正規・非正規にかかわらず、**全員が受診対象**となります。また、健康診断は1年に1回の自身のからだの状態を知る貴重な機会です。以下をよく読み、受診してください。

※保健管理センターは、2024年4月から「健康科学センター」に名称が変わります。

※学生健康診断の全容(全地区の日程・受診上の注意等)は、以下から確認できます。

健康科学センター(旧保健管理センター)ホームページ:学生健康診断

<http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/hoekan/gkenkousindan/gkenkousindan.html>



■ 健康診断の事前準備(手順)

受診前に、**Web 予約・Web 問診**が必要です。

以下の手順で健康科学センター(旧保健管理センター)のホームページにアクセスし、手続きしてください。

パソコンからの接続をお勧めします。

上記 QR コードからもアクセスできます(Web 予約・Web 問診ページは**学内限定**)。

1. **令和6年度健康診断について** をクリック
2. **吉田地区(山口市):在学生** をクリック
3. **Web 予約・Web 問診ページ**に、「山口大学教育用計算機利用登録証」のユーザー名とパスワードでログインする
4. Web 予約ページで、表示された日時から希望日時を選択し、予約を確定する
※授業等の予定が分かり次第、**早めの予約手続き**をお勧めします
※予約の変更・取り消しも、Web ページ上で行ってください
5. Web 問診ページで、問診項目に回答する
※**健康診断前日までに入力完了**をお願いします

※ 就職活動等の理由で学内からアクセスできない場合は、健康科学センターにご相談ください。

■ 健康診断を受診する際のお願い

★★検査をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。★★

【感染症対策】

- ・ 会場内の密集・混雑を避けるため、予約した日時(受付時間内)にお越しください。
- ・ 受診時には、「不織布マスクの着用」・「手指消毒」等の感染対策にご協力ください。
- ・ 健康診断当日に発熱や風邪症状がある方は受診を控え、予約を取り直してください。



マスクしよう

【受付場所】

事務局 1 号館 健康科学センター(旧保健管理センター)下 「リフレッシュルーム」

※ 健診会場付近は「**駐輪禁止**」です。近くの駐輪場をご利用ください。

【持ち物】

- ・ **学生証(健康診断の方法が変わります。必ず持参してください。)**
- ・ **健康診断票・新入生保健調査票** (学部新入生のみ、「入学の手引」から切り取り、必要事項の記入を済ませて持参のこと)
- ・ 500 円(新入生以外で学生健康保険組合に加入していない方は、胸部 X 線を受診する際に 500 円の負担金が必要です。負担金の有無は、予約ページで確認できます。)
※ 大きい荷物や貴重品は持ち込まないでください(健診会場内にロッカーはありません)。

【服装】

- ・ **無地の T シャツ**(以下のイラストを参考に、着脱がスピーディーにできる服装)でお越しください。
- ・ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリは外してきてください(検査時に外す必要があり、紛失・忘れ物が多いため)。

胸部X線 (chest X ray), 心電図 (ECG) を受けられる方へ

みほん じゅんぴ ねが
見本のとおり、準備をお願いします。 (Dressing sample)



上半身は、**無地のTシャツ1枚**になる。

(タンクトップや長袖でも可)
(発熱衣料も可)

※金具・プラスチックのついた下着
(ブラジャーなど)ははずす。

A light, plain T-shirt or a tank top (those with metal or plastic parts for adjusting shoulder straps are to be avoided) can be left on.
※Long sleeves or thermal clothing are also OK.



<p>✗ ボタンがついたもの buttons</p>	<p>✗ プリントや刺繍があるもの decoration, print, embroidery,</p> <p>ポケットも pocket ✗</p>
<p>✗ カップ付きインナー・スポーツブラ built-in bra, sports bra</p>	<p>✗ 金具やプラスチックがついたもの metal or plastic parts for adjusting</p>
<p>✗ タイツ・ストッキング tights, stockings</p>	<p>✗ ネックレス・腕時計 accessories such as necklaces, bracelets or watch</p>
<p>✗ カイロや湿布類 pocket warmer, compress</p>	<p>※髪が長い人は肩より上で束ねましょう。 ※If you have long hair, please make sure to put your hair up.</p>

■ 検査項目・順序と受診上の注意

全ての検査で学生証が必要です。

1	健診受付	・予約時間・Web問診の入力状況・体調等の確認を行います。発熱や体調不良の場合は受診を控えていただいたり、受診時間の変更をお願いしたりする場合があります。
2	胸部X線	<p>・更衣室で上半身は無地のTシャツ(1枚)に更衣をし、検診車の中で検査を受けます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ プリント・刺繍・ボタン・金具等のあるもの、カップ付インナーは不可 ☑ 髪の長い人は、肩より上にまとめる ☑ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリーは外す <p>・学生健康保険組合未加入者は、2019年度より胸部X線一部費用負担が必要となりました(新入生以外)。 未加入で受診する場合は、健診当日に500円を徴収しますので準備をお願いします。 ご自分の加入状況は予約ページでご確認ください。</p>
事務局1号館西側の外階段(リフレッシュルーム横)を上がり、健康科学センター(旧保健管理センター)(一階)へ移動		
3	尿検査	・受診者全員に後日提出用の検査容器を配付します。自宅で採尿し、指定された期間内に健康科学センター(旧保健管理センター)に提出してください。
4	身長体重	・自分で学生証を読み取り、測定します。
5	血圧	<p>・厚手の上着を着ている方は、検査の前に脱いでください。</p> <p>・自分で学生証を読み取り、右腕で測定します。</p>
6	問診・結果確認	<p>・Web問診入力内容に基づいた問診、測定結果の確認および再検査・追加検査の指示を行います。</p> <p>・新入生は、健康診断票・保健調査票を回収します。</p>
7	心電図	<p>(対象:6.問診・結果確認にて指示のあった者のみ)</p> <p>・手首、足首、胸部に電極をつけます。ストッキング・タイツでの検査はできません。</p>
8	内科診察	(対象:6.問診・結果確認にて指示のあった者のみ)

- ※ 胸部X線検査については、令和6年4月に入学した学生(大学院生、編入学生および非正規学生を含む)、毎年検査を受けるように指示された学生、および令和6年度中に健康診断証明書が必要な学生以外は省略することができます。
- ※ 健康診断にかかる時間(目安)は、【30～40分】です。追加検査がある場合は、時間が延びることがあります。
- ※ 健康診断をやむを得ず中断する場合は、必ず健康診断スタッフに申し出てください。

■ 再検査のお知らせについて

血圧については健康診断当日に、尿・胸部X線・心電図・問診内容については順次、再検査(精査)のお知らせを個別に電話またはメールにて行います。再検査を指示された日時に健康科学センター(旧保健管理センター)を受診してください。

〈皆さんへのお願い〉

健康科学センター(旧保健管理センター)から連絡が来たことが分かるように、電話番号やメールアドレスを携帯の電話帳に登録してください。大切な内容ですので、どうしても連絡が取れない場合には、保護者や学務係に「健康科学センターに受診を勧めてください」といった連絡をすることもあります。あらかじめご了承ください。

電話:083-933-5160 / Mail:hoken@yamaguchi-u.ac.jp



■ 健康診断証明書について

上記1～6の検査項目をすべて受けていないと、令和6年(2024)年度中は、健康科学センター(旧保健管理センター)からの健康診断証明書(就職、進学、奨学金申請、アルバイト、留学等用)の発行はできません。また、健康科学センター(旧保健管理センター)が実施する特別健康診断(スポーツ実習・クラブ活動の大会前健診、電離放射線健診、組み換えDNA実験従事者健診等)を受けることができません。同様の診断書を医療機関で求めると数千円程度の費用がかかります。

健康診断証明書の申請・受け取りは健康科学センター(旧保健管理センター)窓口にて行います。申込には、学生証が必要です。

健康診断証明書発行期間:

4月日程受診者:令和6年5月13日(月)～令和7年3月31日(月)

5月日程受診者:令和6年6月18日(火)～令和7年3月31日(月)

■ 健康診断結果のWeb確認について

健康科学センター(旧保健管理センター)ホームページから、自分の健康診断結果が閲覧できます。結果を閲覧するためには、入学時に配布される「山口大学教育用計算機利用登録証」のログイン名とパスワードが必要です。健康診断当日に結果を通知できない検査項目もありますので、必ず確認してください。

※健診結果の閲覧ページは学内からのみアクセス可能です(学内限定)。

閲覧開始日程:

4月日程受診者 :令和6年5月20日(月)～

5月日程受診者 :令和6年6月25日(火)～

