

握力・長座体前屈・垂直跳び・上体起こし

体力測定を しよう！

大学生になり体がなまっていませんか？
体力測定で自分の体力を確認してみましょう！

- 日時：10月4日(水)・5日(木)・6日(金)
11時～14時
- 場所：山口大学 FAVO1階・2階
- 対象：山口大学の学生・教職員

参加は無料！当日参加OK！
運動しやすい格好でお越しください。

参加者限定・ガラポン大会開催
抽選で嬉しい景品が当たる！

主催：国際総合科学部「山口大学生協PBLチーム」
問い合わせ先：国際総合科学部上田研究室
email：masumi-u@yamaguchi-u.ac.jp