

# *METASEQUOIA*

(山口大学保健管理センター年報)

NO.22 2018・2019 年度



山口大学保健管理センター

# 巻 頭 言

今回も、保健管理センター年報「METASEQUOIA第22号」を発行することができました。この年報は、保健管理センターの活動状況をまとめたもので、二年毎に定期的に発刊しています。我々の活動を振り返る良い機会でもあり、日常業務の見直しにも大変役立っています。今回の第22号は、2018・2019年度2年間分の年報となっており、PDF版として保健管理センターホームページに掲載しています。詳細は、本文をご参照ください。

保健管理センターでは、学生・教職員の健康増進・疾病予防だけでなく、大学構成員の心身の健康実態を把握・解析研究し、必要な健康サポート対策に取り組み、啓発活動にも力を入れています。その活動の三本柱が、①健康診断の実施とその結果に基づく健康管理・健康増進支援、②心身の健康相談・支援、③安全衛生推進活動とその支援、となっています。病気の予防、健康確保の面から、学生・教職員個人、そして大学組織に対して、専門的な立場から支援・提案をしています。さらにその成果を外部にも発信しています。そのために、吉田・常盤・小串の3キャンパスにそれぞれ室を設け、多様化するニーズに対応するため、限られたスタッフが協力しながらフル活動しています。幸いなことに、2018・2019年度も新入生健康診断受診率100%を維持することができ、在學生・大学院生の健康診断受診率も徐々にではありますが増加しています。また、学生・教職員とも適正体重者の割合が増えつつあります。さらに、学内他部門とも密に協力して、障がい者支援や、教職員のストレスチェックへの対応、さらに増加する留学生へも対応しています。職場環境改善や感染症蔓延対策(ワクチン接種勧奨)にも力を入れています。

各学生・教職員が充実したキャンパス生活を送ることができるように、保健管理センターは今後も大学構成員の皆様方をできる限りサポートしたいと考えています。特に、学生に対する健康予防教育・啓発活動は、生涯健康を守るため、さらに人間力をつけるための第一歩と言えます。我々はこの重要な役割を自覚し、益々精進して、頑張っていきたいと思っています。

今後とも、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

(山口大学教育・学生支援機構 保健管理センター所長 奥屋 茂)

# 目 次

巻頭言 山口大学保健管理センター所長 奥 屋 茂

## I 学生の健康管理

1. 定期健康診断 .....	1
1) 対象と概要	
2) 受診状況	
(1) 2018 年度	
(2) 2019 年度	
3) 新入生健康診断	
(1) 新入生健康調査	
(2) 新入生健康診断概況	
(3) 新入生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 胸部 X 線検査	
⑤ 内科・問診（自覚症状および既往歴等）	
⑥ 心電図検査	
4) 在学生健康診断	
(1) 学部生健康診断概況	
(2) 学部生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 聴力検査	
⑤ 胸部 X 線検査	
⑥ 心電図検査	
⑦ 内科・問診（自覚症状および既往歴等）	
(3) 大学院生健康診断概況	
(4) 大学院生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 聴力検査	
⑤ 胸部 X 線検査	
⑥ 心電図検査	
⑦ 内科・問診（自覚症状および既往歴等）	
5) 秋季入学生健康診断	
(1) 対象と概要	
(2) 受診状況	
2. 特別健康診断 .....	24
1) スポーツ関係者健康診断	
(1) 対象と概要	
(2) 受診状況	
2) 獣医師免許取得のための健康診断	
(1) 対象と概要	
(2) 受診状況	

- 3) 肺結核接触者健康診断
  - (1) 対象と概要
  - (2) 受診状況
- 4) 帰国後健康状況チェック
  - (1) 対象と概要
  - (2) 受診状況

## II 職員の健康管理

1. 定期健康診断 .....	31
1) 対象と概要	
2) 受診状況	
(1) 職員健康診断概況	
(2) 体格(BMI)	
(3) 血圧測定	
(4) 尿検査	
(5) 聴力検査	
(6) 胸部X線検査	
(7) 血液検査	
(8) 心電図検査	
2. 特定業務従事者健康診断 .....	42
1) 対象と概要	
2) 方法と手順	
3) 受診状況	
3. 特殊健康診断(電離放射線) .....	44
1) 対象と概要	
2) 方法と手順	
3) 受診状況	
4. 特殊健康診断(有機溶剤・特定化学物質) .....	47
1) 対象と概要	
2) 方法と手順	
3) 受診状況	
5. がん検診等 .....	50
1) 対象と概要	
2) 受診状況	

## III 山口大学の安全衛生管理

1. 安全衛生管理体制 .....	55
2. 山口大学における主な取り組み .....	56
1) 敷地内禁煙	
2) 働き方改革関連法への対応	
3) ストレスチェック実施方法の見直し	
3. 安全衛生に関する日常業務内容	
1) 学内巡視	
2) 作業環境測定	
3) ひやりはっと報告	
4) 安全衛生教育	
5) 安全衛生委員会等	

## IV 特別事業報告

1. 研究業績一覧	59
2. 研究費等交付	61
3. 講演その他	62
4. 医療講習会	64
5. 保健管理センター便り発行	65

## V 保健管理センター利用状況

1. 医療機関紹介	66
1) 山口地区	
2) 常盤地区	
3) 小串地区	
2. 月別利用状況内訳	69
1) 2018年度	
2) 2019年度	
3) 2018.2019年度(全地区)	
3. 健康診断証明書発行状況	76
1) 2018年度	
2) 2019年度	
4. カウンセリング相談件数(山口地区)	78
1) 2018年度	
①各学部・学年の対象者別の相談件数(新規のみ)	
②相談内容別の回数(新規・継続)	
2) 2019年度	
①各学部・学年の対象者別の相談件数(新規のみ)	
②相談内容別の回数(新規・継続)	

## VI 保健管理センターの業務その他

1. 保健管理センターの業務内容	82
2. 保健管理センターの関係職員	82
3. 保健管理センターの年間主要行事	83
1) 2018年度	
2) 2019年度	