

山口大学健康科学センター便り

■秋季学生定期健康診断について 学生

令和7年度秋季学生定期健康診断を実施します。対象者と日程は以下のとおりです。

- 【対象者】① 令和7年度秋季入学生
② 留学等のやむを得ない理由により、春季健康診断の受診機会のなかった学生
③ 春季健康診断未受診在学生

【日 程】吉田地区：10月16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火) 9:00～12:30
常盤地区：10月24日(金) 9:00～12:50

※ 小串地区で該当する方は常盤地区で受診していただきます。

※ 事前に予約と問診が必要です。

※ 午後の時間帯はありません。

※ 4～6月の健康診断を受診した方は受診できません。

※ 受診について心配なことがある方は、事前に健康科学センターにご相談ください（お気軽にどうぞ）。

※ 詳細は、健康科学センターホームページ内の学生健康診断（右記QRコード）をご確認ください。



Web予約・問診
結果閲覧(学生用)



学生健康診断

■今年度の健康診断証明書発行・健診結果 Web 閲覧の期限について 学生

秋季健康診断を吉田地区で受診した方は11月10日、常盤地区で受診した方は11月12日から、健康診断証明書が発行できるようになります。また、春季・秋季受診者ともに、今年度の健康診断証明書発行・健診結果 Web 閲覧は、**令和8年3月13日(金)まで**です(3月14日以降はシステムのメンテナンス期間)。必要な方は、早めに申し込みましょう。

なお、**尿検査を提出していない場合、健康診断証明書は発行できません**。提出を忘れていた方は、健康科学センターにご相談ください。

■職員健康診断の結果提出・受診について 職員

健康科学センターで実施した職員定期健康診断で総合判定が「要精査・要医療・要治療」となった方には、健康診断結果通知に「二次検査結果報告書」を同封しています。医療機関受診後、各地区健康科学センターにご提出をお願いいたします。自分のことを後回しにせずに、必ず受診しましょう。

また、学外医療機関で健康診断を受診した場合は、健康診断結果の写しを担当窓口へ提出してください(文科省共済組合の人間ドックを受診し、申し込み時に事業主への結果提出に同意をされた方は、個別の結果提出は不要です)。学外で受診した場合も、「精密検査や治療が必要」と判定された項目があった方は、必ず医療機関を受診しましょう。

■感染症予防と学内での対策について 学生 職員

秋冬になると気温が下がって空気が乾燥し、呼吸器感染症が流行します。対策の基本は、「**手洗い**」や「マスクの着用を含む**咳エチケット**」です。こまめに手を洗い、学内各所に置いている手指消毒剤も積極的に使用しましょう。また、咳・鼻水等の症状がある場合は、咳エチケット(マスクを着用し、咳やくしゃみをするときはティッシュやハンカチ・袖等で口や鼻を覆う)を行いましょう。感染症が疑われる症状があった場合は医療機関を直接受診せず、事前に電話等で連絡してください。

なお、大学への届出が必要な感染症(新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等)に罹患した場合は、感染症報告フォームの入力にご協力をお願いします。

(感染症報告フォームは9月29日から Google フォームに移行しています)。



届出が必要な感染症と
診断された場合
(感染症報告フォーム)

■健康科学センターでの相談について 学生 職員

後期になり、体調はいかがでしょう？

食事・睡眠をしっかりとり、適度に体を動かす等、生活リズムを整え、日頃から体調管理に努めましょう。

健康科学センターでは随時心身の相談を受け付けております。医師やカウンセラーとの相談をご希望の場合は、事前にご連絡いただくとスムーズです(精神科医師相談・カウンセリングは予約制)。

予約は直接来室でも、電話やメールでも可能です。一人で抱え込まず、どうぞご相談ください。

■ウォーキングチャレンジについて 学生 職員

山口大学は、「ヘルシーキャンパス宣言」の取り組みの一環として『ウォーキングチャレンジ2025』に参加します。皆で共通の目標に向かって楽しみながら、健康づくりに取り組みませんか？詳しくは、ホームページをご覧ください。



ウォーキングチャレンジ
ホームページ

ワンポイントヘルスアドバイス めも

10月10日は「目の愛護デー」です。パソコンやスマートフォンで長時間目を酷使していたり、度の合わない眼鏡やコンタクトレンズを使い続けたりしていませんか？これらは眼精疲労(眼痛、かすみ等の目の症状や、頭痛・肩こり、吐き気などの全身症状)の原因となります。パソコンやスマートフォンを使用する時は適度な休憩(1時間で10～15分程度)を心がけ、目の不調が続く場合は眼科を受診しましょう。

山口大学健康科学センター 月～金(祝日除く) 9:00～12:30, 13:30～17:00(受付は15分前まで)

【吉田】 ☎083-933-5160 ☒hoken@yamaguchi-u.ac.jp

【常盤】 ☎0836-85-9041 ☒hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

【小串】 ☎0836-22-2380 ☒i-hoken@yamaguchi-u.ac.jp

☎事務局1号館1階

☎会議棟1階

☎医心館2階



健康科学センター
ホームページ