

5月

学生のキャリア支援のための

人文学部

キャリアカウンセリング

すべての学年の学生を対象とします

人文学部就職支援部では、学生の皆さんが大学生活を有意義に過ごせるように、そして、早い段階から就職への心構えを持てるように、キャリアカウンセリングを実施します。

キャリアカウンセリングとは、個人の興味、能力、価値観、環境などをもとに、相談者にとって望ましいキャリアの選択・開発を支援する心理学的な専門的援助過程のこと。人文学部キャリアカウンセリングは、なにかの問題を解決するというのではなく、大学での学びの過程にある自分を客観的に見つめ、これからの大学生活をより有意義にしていくための機会と理解してください。**学期はじめに健康診断を受けるように、定期的にキャリア診断を受ける**ということです。

参加にあたってとくに準備をするものではありません。気軽な気持ちでお越し下さい。キャリアカウンセラーとの対話のなかで、何かが発見できるかもしれません。もちろん、悩みを抱えている方は、この機会に相談してください。秘密は厳守します。

これから就職活動に取り組む4年生・M2の皆さんの具体的な就職相談も可能です。エントリーシート添削・面接練習もOKです。申し込みできるのは、原則として一日のうち1枠のみとしますが、他の日であれば何度ご利用いただいてもかまいません。

このキャリアカウンセリングは、学生支援センター／就職支援室の協力により実施します。

実施日： **5**月 は以下の日程で実施します。6月以降は別途ご案内します。

2023年 5月8日(月)、17日(水)、~~26日(金)~~ 23日(火)

担当：5月26日(金)～23日(火)は吉田カウンセラー 他は内田カウンセラー

①10:20-11:00 ②11:05-11:45 ③12:00-12:40
④12:45-13:25 ⑤14:30-15:10 ⑥15:15-15:55

場所： 就職支援室（共通教育棟1階） ※ 対面相談を基本とします。

対象： 人文学部の学部生・大学院生の希望者 全学年対象です

相談者： キャリアカウンセラー 内田由加 宗本恭子 吉田弘美

ほか、キャリアカウンセラーの有資格者の方々にお願いしています

申込方法： 前々日までに、人文学部学務係にてお申し込みください

問い合わせ： 人文学部 就職支援部長 武本雅嗣

人文学部 学務係 tel 083-933-5212

急な変更などありましたら、学務係より電話連絡することがあります。ご了解ください。なお、皆さんが大学に登録している電話番号に変更がある場合は、早めにお知らせください。キャリアカウンセリング申込後の変更希望がありましたら、直接、学務係にお越しいただくか、電話にてお知らせください。