

# 自己分析 と 自己理解

自己分析って、よくわからないな。そう、自分のことはよくわからない。。

大学生になってあらためて、自分に向き合う時間。皆で一緒におしゃべりしながら自己分析を進め、自己理解を深めませんか？ これはきっと、大学での目標設定、そして、就職活動につながるはず。

人文学部キャリアカウンセリングの以下の日程は、グループカウンセリングを実施します。各回6名まで受け付けます。希望する方は、人文学部学務係にお申し込みください。なお、ここに参加する方は、別時間の個別相談にも申し込みできます。学年不問です。

日時 6月 **16** 日(金) 10:20-11:50 担当：吉田カウンセラー

6月 **21** 日(水) 10:20-11:50 担当：内田カウンセラー

場所 就職支援室（近隣のセミナー室へご案内します）

申込 人文学部学務係にお申し込みください  
先着6名を受け付けます

人文学部キャリアカウンセリング、6～7月は以下の日程で開催します。ただいま申込受付中。相談がなくても、質問がなくても参加可能です。健康診断を受けるように、キャリア診断を受けましょう。大学生活をイキイキさせるためには自分に向き合い、見つめ直すことは大切です。そんな機会にしていただければと思っています。人文学部キャリアカウンセリングご利用下さい。



内田カウンセラーの回は、価値観カードを使います  
吉田カウンセラーの回は、人生すごろく「金の糸」を使います

6月1日(木)、5日(月)、16日(金)、21日(水)、27日(火)

7月6日(木)、10日(月)、21日(金)、25日(火)

