

困ったら相談してみましょう ~悩みごとの相談窓口について~

山口大学のキャンパス内には、みなさんの様々な悩みを受けとめてくれる窓口があります。困ったら独りで抱えずに、こうした窓口で相談してみませんか? どこに行ったらわからないようであれば、まずは「学生生活なんでも相談窓口」を訪ねてみましょう。また、それ以外の窓口でもみなさんの悩みはなんでもお聞きします。



みなさんの相談内容については秘密を厳守します。みなさんが不利益を被ることは一切ありません。どんな小さなことでも相談に応じますので、気軽に訪ねてください。

【学生生活なんでも相談窓口】

学生生活なんでも相談窓口は、みなさんが抱える学生生活上で困ったこと、どんな悩みや問題にも応じます。問題解決のために学内外の適切な機関や教職員も紹介しています。修学、進路、経済的問題、課外活動、学生生活におけるトラブル、大学に対する意見や要望等、どんな小さなことでも、気にかかることがあれば、お気軽に電話またはメールでご相談ください。窓口を直接訪ねることもできます。

※電話及び窓口の受付時間 月曜日~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時15分

場所 : 学生支援課7番窓口(共通教育棟 IF 学生支援部)

連絡先: TEL 083-933-5043 E-mail gall7@yamaguchi-u.ac.jp



【学生相談所】

学生相談所は、みなさんの一人ひとりがより豊かで、充実した学生生活を送れるようお手伝いしたいと考えています。学生生活を送るうえで出会うさまざまな問題について、どんな小さなことでも、カウンセラー(臨床心理士)と話し合うことができます。

例えば

- ○授業や課外活動に満足感がもてない ○自分の生き方や将来について不安
- ○友人・パートナーとの関係が難しい ○人前に出ると緊張して上手に話ができない
- ○毎日、なんとなくイライラして落ち着かない
- ○意欲がない、眠れないなど体の調子が悪い
- ○アパートや家庭での生活がうまくいかない
- ○今の学部を続けることに悩んでいる

申込方法・相談時間など、詳しくは学生相談所の HP をご覧ください。



吉田キャンパス連絡先

TEL 083-933-5042 E-mail g-soudan@yamaguchi-u.ac.jp



常盤キャンパス連絡先

TEL 0836-85-9015 E-mail k-sodan@yamaguchi-u.ac.jp



小串キャンパス連絡先

TEL 0836-22-2421 E-mail i-soudan@yamaguchi-u.ac.jp



【就職支援室】

就職活動に悩みはつきもの。わからないこと、困ったことがたくさんあるでしょう。就職支援室では、そんなみなさんの疑問・質問にお答えする就職相談を受け付けています。とにかく不安、何をしていいかわからない、でもかまいません。就職のことでなくても構いません。進路のこと、キャリアのこと、何でもOKです。みなさんの気持ちをしっかり受けとめてアドバイスします。

場所: 共通教育棟IF 月~金曜日8:30~18:00

連絡先: TEL 083-933-5167

E-mail gall8@yamaguchi-u.ac.jp



【学生特別支援室】

学生特別支援室(略称 SSR)は、障害等のある在学生の修学支援のための学内拠点です。 障害による修学上の困りごとがある、障害の傾向があり授業参加が難しい…などの場合に、相談 を受けたり支援のコーディネートを行っています。相談を希望する方は気軽にご連絡ください。

- OE-mail shien@yamaquchi-u.ac.jp
- ○電話

吉田キャンパス(共通教育棟本館 | 階 平日 9:00-18:00) TEL 083-933-5256 常盤キャンパス(工学部本館 | 02 号室 平日 | 1:00-18:00) TEL 0836-85-9037 小串キャンパス(医心館2階、火曜 | 1:00-18:00)

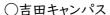


【保健管理センター】

"体"や"心"の健康についての相談や健康診断を通して、病気の予防や早期発見に努めたり、疾病の応急処置を行い、みなさんがより良い学生生活を送ることができるようにサポートします。医師、保健師・看護師、カウンセラーがみなさんの健康を支えます。どうぞ気軽にご利用ください。相談は、電話・メールでも受け付けています。

右の QR コードから、保健管理センターホームページにアクセスできます。





場所:事務局|号館|階

連絡先:TEL 083-933-5160 E-mail hoken@yamaguchi-u.ac.jp

○常盤キャンパス

場所:工学部会議棟 | 階

連絡先:TEL 0836-85-9041 E-mail hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

○小串キャンパス

場所:医学部医心館2階

連絡先:TEL 0836-22-2380 E-mail i-hoken@yamaguchi-u.ac.jp ※各地区とも、利用時間:月~金曜日 9:00~12:30、13:30~17:00

