



困ったら相談してみましょう ～悩みごとの相談窓口について～



山口大学のキャンパス内には、みなさんの様々な悩みを受けとめてくれる窓口があります。困ったら独りで抱えずに、こうした窓口で相談してみませんか？ どこに行ったらわからないようであれば、まずは「学生生活なんでも相談窓口」を訪ねてみましょう。また、それ以外の窓口でもみなさんの悩みはなんでもお聞きします。



みなさんの相談内容については秘密を厳守します。みなさんが不利益を被ることは一切ありません。どんな小さなことでも相談に応じますので、気軽に訪ねてください。

【学生生活なんでも相談窓口】

学生生活なんでも相談窓口は、みなさんが抱える学生生活上で困ったこと、どんな悩みや問題にも応じます。問題解決のために学内外の適切な機関や教職員も紹介しています。修学、進路、経済的問題、課外活動、学生生活におけるトラブル、大学に対する意見や要望等、どんな小さなことでも、気にかかることがあれば、お気軽に電話またはメールでご相談ください。窓口を直接訪ねることもできます。

※電話及び窓口の受付時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

場所：学生支援課7番窓口（共通教育棟1F 学生支援部）

連絡先：TEL 083-933-5043 E-mail ga117@yamaguchi-u.ac.jp



【学生相談所】

学生相談所は、みなさんの一人ひとりがより豊かで、充実した学生生活を送れるようお手伝いしたいと考えています。学生生活を送るうえで出会うさまざまな問題について、どんな小さなことでも、カウンセラー（臨床心理士）と話し合うことができます。

例えば

- 授業や課外活動に満足感がもてない
- 自分の生き方や将来について不安
- 友人・パートナーとの関係が難しい
- 人前に出ると緊張して上手に話ができない
- 毎日、なんとなくイライラして落ち着かない
- 意欲がない、眠れないなど体の調子が悪い
- アパートや家庭での生活がうまくいかない
- 今の学部を続けることに悩んでいる

申込方法・相談時間など、詳しくは学生相談所のHPをご覧ください。



吉田キャンパス連絡先

TEL 083-933-5042 E-mail g-soudan@yamaguchi-u.ac.jp



常盤キャンパス連絡先

TEL 0836-85-9015 E-mail k-soudan@yamaguchi-u.ac.jp



小串キャンパス連絡先

TEL 0836-22-2421 E-mail i-soudan@yamaguchi-u.ac.jp



【就職支援室】

就職活動に悩みはつきもの。わからないこと、困ったことがたくさんあるでしょう。就職支援室では、そんなみなさんの疑問・質問にお答えする就職相談を受け付けています。とにかく不安、何をしたいかわからない、でもかまいません。就職のことだけでなく構いません。進路のこと、キャリアのこと、何でもOKです。みなさんの気持ちをしっかり受けとめてアドバイスします。

場所： 共通教育棟1F 月～金曜日 8:30～18:00

連絡先： TEL 083-933-5167

E-mail gal18@yamaguchi-u.ac.jp



【学生特別支援室】

学生特別支援室(略称 SSR)は、障害等のある在学生の修学支援のための学内拠点です。障害による修学上の困りごとがある、障害の傾向があり授業参加が難しい…などの場合に、相談を受けたり支援のコーディネートを行っています。相談を希望する方は気軽にご連絡ください。

○E-mail shien@yamaguchi-u.ac.jp

○電話

吉田キャンパス(共通教育棟本館1階 平日 9:00-18:00) TEL 083-933-5256

常盤キャンパス(工学部本館102号室 平日 11:00-18:00) TEL 0836-85-9037

小串キャンパス(医心館2階、火曜 11:00-18:00)



【保健管理センター】

“体”や“心”の健康についての相談や健康診断を通して、病気の予防や早期発見に努めたり、疾病の応急処置を行い、みなさんがより良い学生生活を送ることができるようサポートします。医師、保健師・看護師、カウンセラーがみなさんの健康を支えます。どうぞ気軽にご利用ください。相談は、電話・メールでも受け付けています。

右のQRコードから、保健管理センターホームページにアクセスできます。



○吉田キャンパス

場所:事務局1号館1階

連絡先:TEL 083-933-5160 E-mail hoken@yamaguchi-u.ac.jp

○常盤キャンパス

場所:工学部会議棟1階

連絡先:TEL 0836-85-9041 E-mail hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

○小串キャンパス

場所:医学部医心館2階

連絡先:TEL 0836-22-2380 E-mail i-hoken@yamaguchi-u.ac.jp

※各地区とも、利用時間:月～金曜日 9:00～12:30、13:30～17:00

