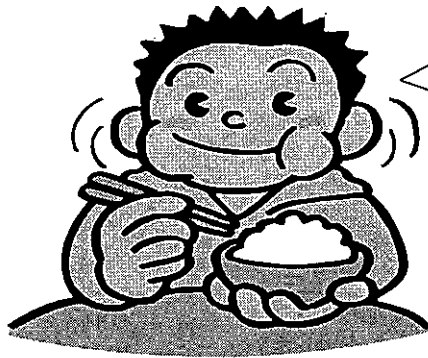


～山口大学の皆さんへ～ 参加者大募集！！

# ちょっと早起き朝ごはん



現在一人暮らしの山大生の皆さん、朝ごはんちゃんと食べてますか？

## 一人暮らしの簡単朝ご飯クッキング

電子レンジ、オーブントースターを使って、

**「簡単しかも、これ、おいしいっ！」**

野菜たっぷり栄養たっぷり 簡単料理いっしょに作ってみませんか？

<日時> 平成19年9月29日(土) 午前9時30分～午後1時

<場所> 山口市保健センター(山口市糸米2-6-6)

<持参品> 200円 エプロン 三角布 筆記具  
(エプロンなどがない方は料理できる軽装で来てくださいね)

<申込先> 山口市保健センター 083-921-2666  
(申し込み〆切 9月21日 先着25名程度)  
担当: 山本

<主催> 山口市食生活改善推進協議会 山口支部