

# *METASEQUOIA*

(山口大学保健管理センター一年報)

NO.20 平成 26 年度・平成 27 年度



山口大学保健管理センター

## 巻 頭 言

今回も、保健管理センター年報「METASEQUOIA第20号」を発行することができました。この年報は、保健管理センターの活動状況をまとめたもので、二年毎に定期的に発行しています。我々の活動を振り返る良い機会でもあり、保健管理センターの日常業務の見直しにも役立っています。今号は、平成26・27年度の活動報告で、前回から引き続いてPDF版として保健管理センターホームページに掲載しています。詳細は、本文をご参照ください。

山口大学保健管理センターでは、学生・教職員の健康増進・疾病予防だけでなく、大学構成員の心身の健康実態を把握・解析研究し、必要な健康サポート対策に取り組み、啓発活動にも力を入れています。その活動の三本柱が、①健康診断の実施とその結果に基づく健康管理・健康増進支援、②心身の健康相談・支援、③安全衛生推進活動とその支援、となっています。病気の予防、健康確保の面から、学生・教職員個人、そして大学の組織に対して、専門的な立場から支援・提案をしています。そのために、吉田・常盤・小串の3キャンパスにそれぞれ室を設け、多様化するニーズに対応するため、限られたスタッフが協力しながら効率良くフル活動しています。その結果、この2年間は新入生健康診断受診率100%を達成し、在学生・大学院生の健康診断受診率も少しずつ増加しています。また、教職員肥満者の割合増加は頭打ちとなりつつあります。さらに、学内他部門とも密に協力して、障がい者支援や、教職員のストレスチェックへの対応、さらに増加する留学生へも対応しています。

“心身ともに健康”な学生・教職員が充実したキャンパス生活を送ることができるように、保健管理センターは今後も大学構成員の皆様方をできる限りサポートしたいと思えます。特に、学生に対する健康予防教育・啓発活動は、生涯健康を守るため、さらに人間力をつけるための第一歩と言えます。我々はこの役割を自覚し、益々精進して、頑張っていきたいと思っています。

今後とも、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

(山口大学保健管理センター所長 奥屋 茂)

# 目 次

巻頭言 山口大学保健管理センター所長 奥 屋 茂

I 学生の健康管理	1
1. 定期健康診断	1
1) 対象と概要	
2) 受診状況	
(1) 学部新入生	
(2) 学部在学生	
(3) 大学院生	
3) 方法と手順	
4) 新入生健康診断	
(1) 新入生健康調査	
(2) 新入生健康診断概況	
(3) 新入生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 胸部X線検査	
⑤ 自覚症状(問診票内容)	
⑥ 心電図検査	
5) 在学生健康診断	
(1) 学部学生健康診断概況	
(2) 学部学生年度別受診状況	
(3) 学部学生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 聴力検査	
⑤ 胸部X線検査	
⑥ 内科診察	
⑦ 心電図検査	
⑧ 自覚症状(問診票内容)	
(4) 大学院生健康診断概況	
(5) 大学院生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 聴力検査	
⑤ 胸部X線検査	
⑥ 内科診察	
⑦ 心電図検査	
⑧ 自覚症状(問診票内容)	
6) 秋季入学生健康診断	
(1) 対象と概要	
(2) 受診状況	
2. 特別健康診断	32
1) スポーツ関係者健康診断	
2) 獣医師免許取得のための健康診断	
3) 肺結核接触者健康診断	

II	職員の健康管理	35
1.	定期健康診断	35
	1) 対象と概要	
	2) 方法と手順	
	3) 受診状況	
	(1) 職員健康診断概況	
	(2) 身体計測(BMI)	
	(3) 腹囲計測	
	(4) 血圧測定	
	(5) 尿検査	
	(6) 聴力検査	
	(7) 胸部X線検査	
	(8) 血液検査	
	(9) 心電図検査	
2.	特定業務従事者健康診断	54
	1) 対象と概要	
	2) 方法と手順	
	3) 受診状況	
3.	特殊健康診断(電離放射線)	56
	1) 対象と概要	
	2) 方法と手順	
	3) 受診状況	
4.	特殊健康診断(有機溶剤・特定化学物質)	58
	1) 対象と概要	
	2) 方法と手順	
	3) 受診状況	
5.	VDT健康診断	60
	1) 対象と概要	
	2) 方法と手順	
	3) 実施状況	
6.	がん検診	61
	1) 対象と概要	
	2) 方法と手順	
	3) 受診状況	
	(1) 肺がん検診	
	(2) 大腸がん検診	
	(3) 胃がん検診	
	(4) 胃がんリスク検診	
	(5) 子宮がん検診	
	(6) 乳がん検診	
III	山口大学の安全衛生管理	69
1.	安全衛生管理体制	69
2.	活動状況	70
	1) 学内巡視	
	2) 作業環境測定	
	3) ひやりはつと報告	
	4) 安全衛生教育	
	5) 定期自主検査	
	6) 安全衛生委員会	
	7) 安全衛生状況の外部監査の受審(外部コンサルタントによるリスクアセスメント巡視)	

- 8) 安全週間・衛生週間
- 9) 山口大学安全の日
- 10) ストレスチェック（メンタルヘルスアンケート）

IV	特別事業報告	75
1.	研究業績一覧	75
2.	研究費等交付	82
3.	講演その他	83
1)	平成 26 年度	
2)	平成 27 年度	
4.	医療講習会	86
5.	保健管理センター便り発行	87
V	保健管理センター利用状況	88
1.	医療機関紹介	88
1)	山口地区	
2)	常盤地区	
3)	小串地区	
2.	月別利用状況内訳	91
1)	平成 26 年度(山口地区)	
2)	平成 26 年度(常盤地区)	
3)	平成 26 年度(小串地区)	
4)	平成 27 年度(山口地区)	
5)	平成 27 年度(常盤地区)	
6)	平成 27 年度(小串地区)	
3.	健康診断証明書発行状況	97
1)	平成 26 年度	
2)	平成 27 年度	
4.	カウンセリング相談件数(山口地区)	102
1)	平成 26 年度	
①	学部別相談件数	
②	相談内容別相談件数	
2)	平成 27 年度	
①	学部別相談件数	
②	相談内容別相談件数	
VI	保健管理センターの業務その他	103
1.	保健管理センターの業務内容	103
2.	保健管理センターの関係職員	103
3.	保健管理センターの年間主要行事	104
1)	平成 26 年度	
2)	平成 27 年度	
4.	保健管理センターの施設	106
5.	保健管理センターの主要設備	107