

第45回中国四国地区大学保健管理研究集会ご報告

担当：広島大学



2015年の夏、暑かったですね。夏の終わり 8月26日（水）～28日（金）に開催されました研究集会の様子をレポートします。

会場

「徳島大学蔵本キャンパス 大塚講堂」 徳島駅からバスで15分。
最近リニューアルされたようで、広くて綺麗で立派な会場でした。



保健看護分科会

グループディスカッションを行いました。50名を超える参加があり、4分野（a：健康診断、b：日常ケア、c：メンタルヘルス、d：感染症）10グループに分かれて、各グループ活発な討議が行われました。私のグループは「メンタルヘルス」でした。2016年4月1日から施行される障害者差別解消法について大学でどのように準備されているかをはじめ、今困っている事等、時間が足りなくなるぐらいでした。（グループ内の皆であまりに話しすぎて、写真を取り忘れてしまいました…）



保健指導教材の展示

徳島大学さんの保健指導に関する内容が盛りだくさんの展示でした。これだけのきめ細かい指導をされておられ、素晴らしいです。よい刺激になりました。



写真はほんの一部です



メンタルヘルス講演会

講師：広島大学 岡本百合先生

若者の発達障害

～しる、わかる、支援する～

どの大学でも対応に苦慮しておられる発達障害について、わかりやすくご講演してくださいました。





特別講演・教育講演・一般研究発表

特別講演は、徳島大学大森哲郎副学長による「排尿について～おしっこが漏れる・出にくい～」でした。排尿のしくみや前立腺肥大症、尿漏れ等についてのご講演でした。教育講演1では、400年の歴史ある阿波踊りを健康作りのツールとして体操を考案された田中先生から、実際に体操を教えて頂き、全員で楽しく踊りました。

教育講演2では、徳島大学の松久先生より、糖尿病について詳しくご講演いただきました。徳島県は糖尿病死亡数が全国で高い順位にあり、県をあげて糖尿病対策に取り組んでおられるそうです。

23演題の一般研究発表があり、日頃の参考になることも多く、心新たに頑張ろうと刺激をいただきました。



情報交換会・懇親会

会場：ホテルグランドパレス徳島



阿波踊り、子どもたちが上手！！
実際に見るとテンション上がりますね



とっても美味しいお食事でした。すだち酒は大人気！



徳島大学の皆様、数々のおもてなしをありがとうございました。
大変お世話になりました。






ゆるキャラ すだちくん☆



次期当番大学
広島大学 吉原先生

 来年は広島でお会いしましょう。待っとるけーね〜♪

お好み焼き、食べに来てーね〜
ついでにカープの応援してーね〜
zoom zoom スタジアム 駅から近いし 楽しいけーね〜

 **編集後記**

徳島は美味しいものがいっぱいでした。徳島ラーメンは、チャーシューの代わりに豚肉スライスが入っていて、濃厚スープでこってり！
ラーメンだけでなく、今回どのお店に入っても美味



しい！しかも安い！
また行きたいです♪
徳島大学の皆様、
早瀬さん、西尾さん、
ありがとうございました。杉原美由紀♪