

# 第48回全国大学保健管理研究集会 報告

山口大学保健管理センター 森福 織江

2010年10月20日・21日に千葉 幕張メッセ国際会議場で開催されました第48回全国大学保健管理研究集会へ参加しました。全国集会のテーマは「保健管理スキルの向上」で、各分野にわたる教育講演、シンポジウム、ランチョンセミナーがあり沢山勉強することができました。



宿泊したホテルから会場はすぐでした。ホテルの窓からの眺めです。



千葉マリスタジアムは会場のすぐ隣です。



特別講演では「肥満症を考える」と題して千葉大学学長 斉藤先生がとても分かりやすくお話いただき、また、実際の診療場面での肥満患者さんとのやり取りなども紹介してくださいました。

先生：「どうして太ったと思いますか？」

患者さん：「何も食べていないのに太りました。水を飲んでも太るんです」

「悲しくなったら食べずにいられないし、うれしいときも食べちゃうのよね」（いつでも食べている）

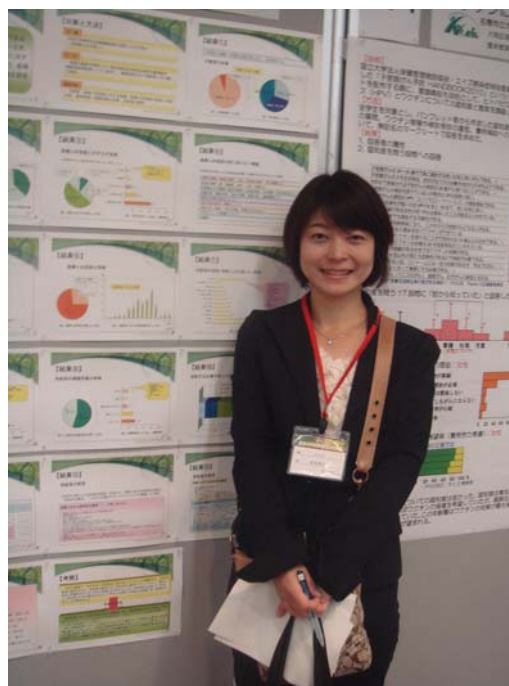
保健管理センターでの保健指導の場面でもよくあるお話かもしれませんね。特に印象的だったのは治療がうまく進んでくると、患者さんにある変化見えてくるそうです。それは「ベルトを身につける」ということでした。



受付の様子です。



メイン会場のある 2 階では、様々な業者の展示がおこなわれていました。書籍販売のコーナーは大盛況でした



今回、山口大学からは 2 題ポスター発表を行いました。発表はいつも緊張しますが、日頃お話できない、様々な大学の看護職のみなさんと情報交換できるのがうれしいですね。

発表演題：

- ①「女子学生の産婦人科への受診現状と受診に対する意識の検討」（森福）
- ②「精神疾患による休職の動向について」（小林保健師）

です。

今回、私がとても興味深く聞いた発表は、宮崎公立大学保健室の松本さんの「月経用布ナプキンを使用した QOL 向上の検証」でした。布ナプキンについて存在は知っていましたが、目からうろこのお話ばかりでした！。



最後に……、おまけです。

羽田空港行きのバスまで時間があつたので、ちょっと甘いものでも！と休憩タイム。



鯛パフェです。鯛焼きの中に、クリームとフルーツが入っています。生地が外側さくさく、内側はもちっとしておいしかったです！



2台連結のバスが走っていました。バスの全長は18メートル！ 長いですね～。  
はじめてみたので思わず写真を撮りました。運転手さん、大変でしょうね～。

来年度は山口県下関市 海峡メッセにて第49回全国大学保健管理研究集会が開催されます。皆様、ぜひご参加下さい。また、運営に際しいろいろとご協力をお願いすることもあると思いますがどうぞよろしくお願いいたします。



海峡メッセ、海峡ゆめタワー

2010. 11. 1