

「全国研究集会報告番外編」～IN 盛岡～

島根県民3人が体験した盛岡をお知らせします♪

<海のパイナップル>

島根県立大学 浜田キャンパス 永田瑞恵

盛岡入りした夜、盛岡の友人と来店したお店に見慣れないメニューがありました。それは“ほや”。「ほやって何？ほや貝？」と不思議がる私。友人とお店の方から説明受けてもイメージがわからず、結局刺身盛り合わせに追加注文。お皿が置かれ、あまりのグロテスクな見た目にビックリ！（形状から“海のパイナップル”と呼ばれるそうです）



裏返すとこんな感じ



拡大写真

5年ぶりの再会で話が花が咲いていましたが、刺身盛り合わせが置かれたとたん、話題はしばらく“ほや”ばかり。「ほやは宮城産がいいとよく言われるけど、岩手産が一番だと思う。しかも天然。ほやは、新鮮じゃないとおいしくない。だから嫌いになる人もいる。せっかく来たんだから是非食べてほしかった。」という友人の思いもあり、東北ならではの食材を初めていただいた忘れられない日となりました。(^_^)

東北の日本酒も
美味しゅうございました♪
(By 岸朝子風)



<出張先でも「朝活」を楽しみました>

島根県立大学短期大学部 松江キャンパス 手島 由美子

私は毎朝「朝活早朝ウォーキング」をしています。たとえ出張先でもこの習慣は欠かしません。

9月に岩手県盛岡市で開催された、第53回全国大学保健管理研究集会の際にも、愛用のウォーキングシューズをお供に盛岡の町を歩いてみました。



盛岡駅の近くの滞在ホテルから出発～



静かで気持ちのいい朝です。歩いていると、たくさんの方とあいさつをします。盛岡の方は皆さん気さくです。歩いていると、興味深い所も発見するので、夕方にもう一度行ってみたりします。

[もりおか啄木・賢治青春館](#) 素敵な所でした！

歩きやすい服とシューズは旅行に必ず持っていきます。どこでも気軽にブラブラと、私のオススメです。



<盛岡 3大麺を制覇しました！>

島根県立大学 出雲キャンパス 野津 朱里

私は、全国大学保健管理研究集会へ参加するために盛岡へ。島根の出雲縁結び空港から伊丹空港へ、乗り換え花巻空港に降り立ちました。そこからバスで盛岡駅に。移動時間は4時間くらいでした。盛岡3大麺を制覇しましたので、ご紹介いたします。



到着後、最初に盛岡駅の地下にあるお店で『冷麺』を食べました。辛さが選べたので、「辛い」を選ぶと真っ赤な冷麺が運ばれてきました。

キムチ、キュウリ、たまご、ネギ、なしが入っていて美味しく、癖になる食感が溜まらなかったです。「温麺」というもののお店にはあり、今後はそれを食べてみたいです。

続きまして、宿泊したホテルの近くにあった、HOT JaJaで『じゃじゃ麺』を食べました。じゃじゃ麺はうどん(?)のような麺で、特製の肉味噌とキュウリ、ネギがトッピングしてありました。

×は食べ終えた器に生卵を入れ、麺の茹で汁でといった「チータンスープ」！絶品でした。



2日目の夜は東家で『わんこそば』を食べました。写真は、島根大学と島根県立大学の保健管理担当者です！

わんこそばは、1杯が一口の量で、15杯で1人前ということでした。トッピングの種類の豊富さにびっくりしました。独特のかけ声の元、どんどん食がすすみ、気づいたら4人ともに数人前を食しました。積み上げられたお碗の数が私たちの熱戦を物語っています(ゝ_ゝ)(ゝ_ゝ)

わんこそばのトッピングです！



余談にはなりますが・・・島根は出雲そばが有名です。蕎麦粉を作るときソバの実を皮ごと石臼で挽くためそばの色は濃く黒く見え、香りが強いのが特徴です。是非、3大そばの一つ出雲そばもご賞味下さい。