



私のおすすめ



環太平洋大学メディカルセンター 赤澤ゆかり

私のおすすめは、温泉です！岡山県には、色々な温泉があります☆
 友達とドライブしながら日帰り温泉に行ったり、時には贅沢して旅館に泊まったり。とても癒されますよ☆
 いくつかご紹介をします♪

<のどろ温泉～天空の湯～>

岡山県の鏡野町にある温泉です。
 県内では、一番空に近い温泉で、源泉かけ流しの温泉♪
 露天風呂から見える景色は圧巻です！特に紅葉の季節は最高。



だいぶ山を上がった所にあります。



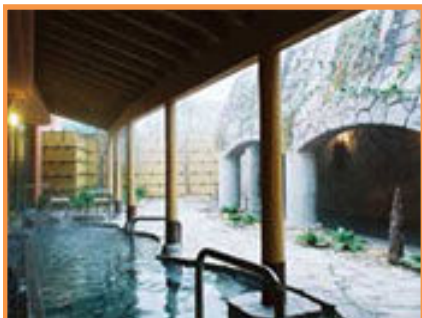
←隔週で露天風呂も男女入れ替わりますが、
 断然こちらがオススメです！

<湯郷の温泉街>

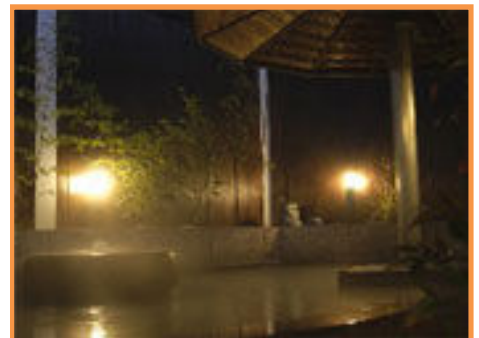
岡山県の美作市にある温泉街です。
 近くでイチゴ狩りもできます♪



←無料の足湯コーナー



湯郷の旅館なら、
 「かつらぎ」がオススメです！



<湯原の温泉街>

ここも岡山県の県北にある温泉街。
無料の露天風呂「砂湯」は結構有名です。
女性が入るにはちょっと勇気がいりますが・・・。

湯原にも無料の足湯コーナー！
ここは手浴も同時にできるので
全身ぽかぽかになります♪



クリスマスやバレンタインには
キャンドルでライトアップ☆



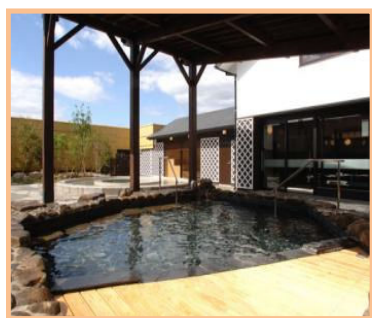
<ちょっと足を伸ばして・・・三朝温泉>

鳥取県の倉吉近くにある三朝温泉街♪
岡山大学病院と協力して温泉治療も行っています。

「木造りの宿 橋津屋」
ご飯もおいしかったし
貸切風呂もすごくよかった！



本格的な温泉に行けなくても、月に2回は近所のスーパー銭湯へ・・・(笑)
ジャグジー風呂に、ごろ寝風呂に、壺風呂に☆ 最近のスーパー銭湯はおしゃれです。



市内にある「後楽温泉 ほのかの湯」



岩盤浴もいいですよ！
フリータイムなのが良い！



写真は「ぽかぽか温泉のちむじるばん」↑

心も体もデトックスして、リラックスして、毎日笑顔で学生と接していきたいですねっ(´o`)♪