

私のおすすめ

四国大学 保健管理センター 大草美恵

こんにちは。徳島の四国大学保健管理センター2年目の大草です。
香川県にある、私が大好きなうどん屋さんと、コーヒー屋さんをご紹介します。



☆1件目のうどん屋さんは、普通寺市にある、釜あげうどん「長田 in 香の香」です。



毎月1回、徳島から高速を飛ばして香川県までうどんを食べに行きます。

「長田 in 香の香」は、何年も行っていますが、今年の春に行った時には改装中だったので、今回やっと行けました。

普通寺インターから車で約5分。

ウキウキしながら、店内へ入ります。

注文をして席で待っていると、徳利に入った『つゆ』が運ばれてきます。
つゆをお猪口に入れて、うどんが届くのを待ちます。
この時間が、いつもワクワクします♪



いりこ出汁の
いいにおい



左が『釜あげうどん (小)』(1玉)
右が『釜あげうどん (大)』(1.5玉)

あっという間に完食です。

普段は、もう1~2軒うどん巡りをするので(小)にします。

今日は、この1軒だけだったので、私も(大)を注文したらよかった・・・。



☆2件目のおすすめは、綾歌郡宇多津町にある「THOTH COFFEE」です。

「長田 in 香の香」から、車で約25分。宇多津のゴールドタワーの近くにあります。
結婚式場が周辺に何軒があるので、ドレスアップした人が休憩していることもあります。
外観を撮影したかったのですが、テラスにお客さんがいたので断念。



私大好きな、『ティラミス』
スポンジには、お店で抽出したエスプレッソを浸み込ませているそうです。
甘すぎず、さっぱり、とても美味しいです。
このティラミスを食べたくて、通っています。

うどんだけでは、空腹が満たされない相方が、ほぼ毎回食べるホットサンドのモーニングセット。
休日に、こんな朝ごはんを作ることができたらオシャレですね～。



カフェラテが届きました。
ティラミスの上に、相方からおすそ分けしてもらったホットサンドの欠片が・・・。

カフェラテは、毎回違うアートが描かれます。



私の好きなお店をオススメさせていただきました。
休日に、美味しいお店で、美味しいものを頂くと、週明けからの仕事に向けてエネルギーチャージができます。
もっと美味しいお店を見つけていきたいです♪

