



愛媛大学総合健康センター
松本祐子

こんにちは。2018度から愛媛大学総合健康センターに勤務しています、松本と申します。
私からは、趣味のハンドメイドについてご紹介します。

ハンドメイドとは、簡単にいうと「人の手によって作られたもの」。昔からかわいい雑貨や小物などが好きだったので、『自分でも作ってみたい!』と思い、友人に教えてもらいながら作ったのがはじまりでした。私がよく作っているものはサンキャッチャーやビーズの小物です。サンキャッチャーとは、クリスタルガラスを使ったインテリアアイテムで、太陽の光を受けて輝きプリズム効果で虹のような光の欠片を作り出します。



窓辺や車の中に吊ると
太陽の光が当たるたびに
きれいに輝きます。



ただ作るのも楽しいですが、友人へプレゼントしたり、ハンドメイド作家さんの集まるイベントを見に行っておくさんの作品に刺激を受けたり、趣味を通していろいろな方とかわるることができるのも楽しみの一つです。