

## 愛媛大学から新人紹介と健康診断便り

村上 和恵

みなさん、こんにちは。お元気ですか？今年の冬は、ここ南国愛媛でさえも寒く厳しく感じました。今こうやって健康診断に忙しい毎を送りながらも、ふと目を外にやると目に飛び込んでくる淡いピンクのやさしさ！日本に生まれてよかったといつも思います。

さて、すでにお知らせをしましたように、愛媛大学では3月いっぱい田中 順子さんが退職され、新しく津野 恭子さんが新しく着任されました。25歳のバリバリ若いスタッフです。こんなに若いスタッフは愛媛大学保健管理センター始まって以来、..... かどうかはわかりませんが、彼女の愛媛大学での仕事の第一日目が体育館での健康診断でした。なんとハードで情け容赦のない洗礼なのでしょう！！！！な〜んて思わないでください。ちゃんと毎日健診が終わったあとは全員が集まり、お茶を入れてお菓子を食べながら、その日のことを話したりします。佐伯センター長・楠元医師・岡田医師・大西看護師・鈴木検査技師、これに津野新人、村上が加わり、パクパク、たまに爆笑。これで翌日への元気が補充されるのですよ。今日4月8日も夕方、田中順子さんがお菓子の差し入れに来てくれました。30人もの健診の補助の人たちも、毎年この時期だけ来ていただくのに、「また来年もよんでくださいね」と声をかけてくれます。有りがたいかな！

津野さんにそのハードな健診の感想を書いていただきました。その前にちょっと一息、目の保養！



これは近所の神社の桜です。信号待ちでの one shot。しばらく前まで、つぼみは固く閉じられていましたが、陽気に誘われてちょっと顔をのぞかせた途端、見事な桜に大変身です。

ではもったいぶらずに津野さんに自己紹介をしていただきましょう。

今年4月から愛媛大学総合健康センターで勤務をしております津野です。みなさまどうぞ宜しくお願いいたします。

入学式も終わり、新入生を歓迎するかのように桜も満開です。どちらの大学も学生さんの健康診断でお忙しいことと思います。私も勤務初日から健康診断を経験いたしました。みなさまに私の感想をお伝えしようと思います。

愛媛大学の学生数は約1万人だそうです。この数をきいて漠然と健診大変なんだろうなと思っていました。いざ迎えた当日、健診会場である体育館前に、終わりがみえない学生さんの行列できており驚かされました。開始時間になると体育館内に学生さんはいり身長・体重測定、尿検査と規定の検査項目をこなしていきます。私の担当は「結果指導」であり、緊張しながら学生さんがやってくるのを待っていました。そして、緊張の一人目の「結果指導」が終わり一息つこうと思うと次の学生さんが目の前で検診票を差し出しています。その学生さんの指導が終わればまた次の学生さんが検診票を差し出しています。気づけば私の前にも学生さんの長蛇の列ができあがっていました。朝の9時前からひたすら結果指導を続け、ふと時計をみあげるとお昼をさしていました。あっという間に午前の健診が終わりました。その大変さは私の想像をはるかに上回るものでした。しかし、それ以上に結果指導を一生懸命きく学生さんの姿、若さやパワーあふれる姿に元気をもらえました。顔をあわせてお話することで学生さんに愛着がわき、一人一人がより充実した大学生活をおくれるようしっかりサポートしていきたい、と強く思う機会にもなりました。しばらく忙しい毎日が続きますが、たくさんのお話することを楽しみに頑張ろうと思います。



津野 恭子

津野 恭子

さて、ここらで愛媛大学の健康診断について簡単にお話しましょう。

もう10年以上前から愛媛大学では体育館を使って、一斉に健康診断を実施しています。大きな体育館でのメインの健診が5日間。その後メディアホールというコンサートなども行える場所で2日間、これは予備日として行っていますが、新しい建物ですので、体に障害がある学生さんにもやさしい構造になっています。それ以外に今年初めて医学部で1日間の出張健診を行うことになりました。そして尿と血圧の再検査が2日間です。大体4月半ばには健康診断と再検査は終了します。しかしその後健康診断票（OCR）の読み込みと修正があります。それをデータベース化してようやく健康診断証明書の発行にこぎつけます。実に体力勝負の1か月です。

では、簡単に写真で紹介しましょう。個人情報も含まれるためボケたような写真もありますが、ご了承ください。



体育館玄関での受付です。



並び始めですので、広々と見えますが、すぐに体育館内は学生さんでいっぱいになります。左手に自動身長体重計があります。計測時に同時に横で尿検査も行います。



結果説明では、その日の検査結果及び再検査の案内を行います。



センター長も診察だけでなく、結果説明や検診票の整理を行います。もちろんお掃除も！



田中 順子さんの力作です。



脚筋力も測定しました。これ、結構人気があります。壁のポスターに注目！



このポスターも岡田先生の力作です。



血液検査は武道場で行いましたので、ほら、このような配慮も!

## 胸部X線検査について

平成23年度定期健康診断時の胸部X線検査は  
新入生のみ※(学部・院・編入・その他)ですが、検診  
票の中で「結核を疑わせる症状」「以下の胸部X  
線対象者に該当しますか？」の問診に1つでも該  
当した方も対象となります。

なお、通常の就職活動やクラブ活動等では、胸  
部X線結果を求められることはありません。

(後日会社等から結果を求められた場合は、総合健康センターに  
連絡してください。)

※学校保健安全法施行規則の改正に伴う

広い体育館の壁には「所せまし」と、ポスターや、注意事項などを貼りつけています。これらのポスターは大事に保管し、また翌年使用します。

健康診断は各大学によって方法も内容も実に様々ですね。私たちも工夫を重ねながら毎年8,000名もの学生さんの健診を行っています。最近、遅ればせながら尿検査にピーポールIIとオーシャンイレブンを導入しました。最初はうまくいかなければどうしよう？と不安でいっぱいでした。試験紙もとても高価ですしね。無駄にするわけにはいきません。でも案ずるよりなんとか、です。この年齢になるとこうやって毎年少しずつ改良を加えていくのも楽しい、と思えるようになりました。来年の健診に備えてスクワット、体力づくりも続けています。健康診断は奥が深い！！みなさんのお知恵を拝借、という機会も多いと思います。今後ともよろしくお願ひします。