



## 保健室からこんにちは



環太平洋大学 メディカルセンター

環太平洋大学(International Pacific University: 通称 IPU)は岡山県岡山市東区瀬戸町という、自然豊かな地にある、新しい大学です。今年、開学4年目を迎え、3月には初めての卒業式があります！体育学部と、次世代教育学部の2つの学部から成り、学生数1200人と規模は小さいですが、元気と活気が溢れる大学です

\*メディカルセンターは、「保健室」「附属鍼灸整骨院」「学生相談室」の3部門で構成されています。

保健室は、管理棟中2階にあります。  
隣には、教務課・学生支援課の部屋もあり、  
他課とも連携が取りやすい場所です



扉を閉めるとこんな感じ。  
在室時、扉は開放しています。伝言板も活用中！



扉の向こうには2つ部屋があります。  
入ってすぐは計測スペース。  
棚の裏を掲示スペースとして利用しています。  
季節の健康情報発信として、「メディカルセンター便り」  
も作成して掲示しています

計測スペースでは、身長・座高・体組織が自由に計測できます。  
 (座高計は・・・棚みたいになってしまっています・・・苦笑)  
 体組織計は、体脂肪・筋肉力・基礎代謝など、体のデータが  
 レシートになってでてくるようになっていました！



自慢げに(?)貼っていく  
 学生も……



いくつか本やパンフレットも。  
 まだまだ整備ができていないですが、  
 今後、数も種類も増やしていきたいです。

少ない数しか置いてないですが…  
 その中でも特に学生ウケが良い2冊！

左:「信じる明日に向かって」 きむ (いろは出版)  
 右:「LOVE BOOK」 廣瀬裕子 (PHP 研究所)



奥の部屋にベッドが2台。

同じ空間ですが、執務デスクも2台。



小さいテーブルも置いています。  
丸椅子はたくさんあります！



限られたスペースの中で、工夫をして、  
学生の対応をしています。

保健室の窓から見える景色は、季節を感じられていいですよ！



2人とも、IPUに来てまだ1年足らず。大学保健室の仕事も、まだ1年足らずの新米です。  
これからも、思考錯誤しながら、多くの方に助けて頂きながら、前進していきたいと思えます！

森澤 隆行 & 赤澤 ゆかり