

# 保健室からこんにちは

## 島根大学保健管理センター出雲



出雲キャンパス（医学部）の東側  
大学会館出雲です。1階には、  
生協の食堂とショップがあります。  
2階に保健管理センターと書店が  
あり、3階は学生の課外活動の部  
室となっています。



出雲キャンパスの学生数は、約 1,000 名です。（医学科・看護学科・大学院生）  
学生は授業や実習、課外活動、アルバイトなどで忙しい毎日を過ごしています。



**受付・事務室のカウンターです。学生が声をかけます。**

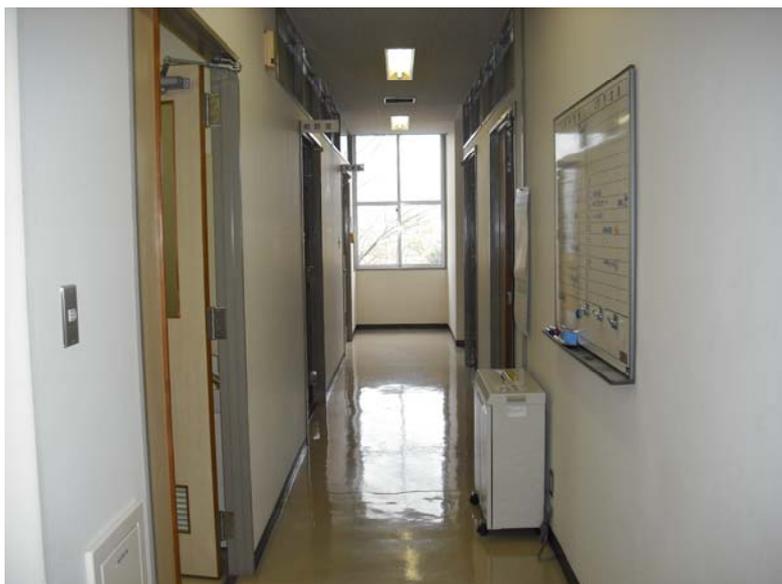


**診察・処置室のコーナー  
です。  
応急処置のほか年間計画  
によりワクチン接種など  
も実施しています。**



**医学部では感染症予防のため対象学年を定めて、B型肝炎ワクチン接種、インフルエンザワクチン接種を実施しています。**

**今年度の学部学生のインフルエンザ罹患報告は、年明けの1月をピークに、計60件ありました。皆さんの大学ではいかがでしたか？**



診察・処置室の7フロアから見た廊下です。北窓から光が差し込みます。

右側に ★休養室★  
左側に ★相談室★  
があります。

休養室は、個室が2つあります。男子、女子が同時に来てもOKです。

シラバスが過密なため、帰宅すると次のコマに出席しにくいいため、ベッドで一時休養してから授業や実習に戻る学生もいます。



年1回は、専門業者による寝具類の乾燥殺菌消毒をしてもらいます。  
布団は干したり、シーツ類は適宜クリーニングに出しています。



**相談室です。**

**日常的な健康相談業務や  
カウンセラーによる定例  
相談日に使用しています。**

**相談室の壁に掛けている ★ジュゴン★  
の絵です。**

**「いいですね！癒されます！」と言って  
くれる人もいます。  
皆さんの癒しは何ですか？**



**出雲キャンパス（医学部および附属病院）には、  
ワークライフバランス支援室があります。  
教職員、関係スタッフ間での「学生相談に関する懇談会」  
が、今年度は5回開催されました。**



**全身マッサージ機です。センターの少し奥に入ったスペースにあります。  
国家試験の勉強で根をつめた学生が試しておりました！**

**医学科6年生と看護学科4年生は、2月に医師・保健師・看護師国家試験の受験がそれぞれ終わりました。**

**今は、一息ついて卒業旅行に行っている学生もいます。**

**4月からは医療の最前線に向き合う毎日となりますので、充電が必要です。**



**3月は旅立ちの季節、そして4月になると新たな出会いの時を迎えます。  
社会情勢がきびしい昨今ですが、学生の成長と旅立ちを見守ることが出来るのは喜びでもあります。平成3年4月に保健管理センターが設置され、20年が過ぎました。大学の統合あり、法人化あり・・・世の中の変化はめまぐるしいですね。また、皆さんの大学の様子をお知らせください。これからもよろしくお願ひします。**

**島根大学保健管理センター出雲**

**米原満子**

**TEL 0853-20-2099**

**FAX 0853-20-2097**