

# 保健室からこんにちは

四国大学は徳島県徳島市にあり、キャンパスの前には清流・吉野川が流れています。自然豊かな環境で、大学院 3 研究科・大学 4 学部 9 学科・短期大学部 4 学科 2 専攻の学生約 2,400 名が学んでいます。

保健管理課のスタッフは、医師 1 名（教員併任）、看護師 1 名（教員併任）、事務職員 2 名です。場所はキャンパスのほぼ中央、大学会館の 2 階にあります。同じフロアには、学生相談室や学生課などがあり、1 階は学生食堂となっています。



## 【建物入口】

平成 21 年に現在の場所に移転しました。2 階ですが、車いすや担架でも移動できるよう、スロープやエレベーターが整備されています。

## 【処置室】

白を基調とした明るい部屋です。

（夏は日当たりが良すぎるくらい…）

窓の外にはベランダがあり、天気の良い日は布団を干しています。



## 【休養室】

ベッドは 3 床（男子①、女子②）あります。それぞれのベッドには、呼出しチャイムを備えています。



## 【事務室】

私たち職員のデスクがあります。

原則として学生は立ち入り禁止としています。



## 測定機器のご紹介

### ✧体成分分析器

体脂肪率や筋肉量が測定できるので、筋トレ中の学生が成果をチェックに来ます。

### ✧超音波骨評価装置

日常の測定のほか、学生や教職員健診時にも使用しています（希望者対象）。



#### 【多目的室】

少しひとりになりたいときや、空き時間にリラックスしたい学生が利用できるよう、学生相談室の隣に多目的室を設置しています。

図書館や学修支援センターでも自習はできますが、学生さんは気分によって過ごす場所を選んでいるようです。

徳島の夏といえば、そう！阿波踊りです。本学にも阿波踊り連（れん＝阿波踊りのグループのこと）があり、お昼休みや夕方には軽快な太鼓や鉦の音が聞こえてきます。当日は飛び入り参加できる連もありますので、徳島へお越しの際はぜひ「踊る阿呆」を体感してください。

保健・看護分科会は大変心強い存在です。皆さんのアイデアを参考にしながら、より良い保健管理業務ができればと思っています。今後ともよろしく願いいたします。

四国大学 保健管理課  
職員 丸澤・中野