

# 保健室からこんにちは

安田女子大学・安田女子短期大学



保健センター

安田女子大学・安田女子短期大学は、広島市の中心街から広島高速交通(アストラムライン)に乗って20分のところにあります。学内には色々な花や木々があり、季節感を味わえます。保健センターの窓から見えるイチョウには、銀杏がたくさん突り風に揺れ、小鳥の鳴き声も聞こえます。

のどかな保健センターは、エスカレーターで上がった正面、1号館にあります。



## 保健センター



保健センターは、保健室、学生休養室、休養室、カウンセリングルームの4部屋があります。入口がそれぞれ別になっていますが、保健師がいつでも様子を見に行けるようになっています。



休養室  
入口

保健室

学生休憩室

通路に、パンフレットを置いていますが、あまり活用がありません。

## 保健室

保健室では、傷の手当をしたり、訴えのある学生の話の聞いたりします。

薬の投与はしていません。ホッカイロによる温罨法、保冷剤による冷罨法、ベッド休養で対応しています。大学の近くには、内科、整形外科、歯科、耳鼻科のクリニックがあり、保健担当者の安心の拠り所です。

奥のほうでは、相談を受けています。このようなところで・・・と思いますが、なぜか話してくれます。他の学生がいるところでいえないような話にはカウンセリングルームを使用します。また、カウンセリング希望者には、カウンセラーを紹介しています。



## 休養室



休養室は、3台のベッドがあります。熟睡している学生もいますので、かなりいいベッドなのでしょう。私は、体験したことがないのですが・・・。

枕には、ディスポのカバーをかけています。これは、好評です。

## 休憩室右コーナー

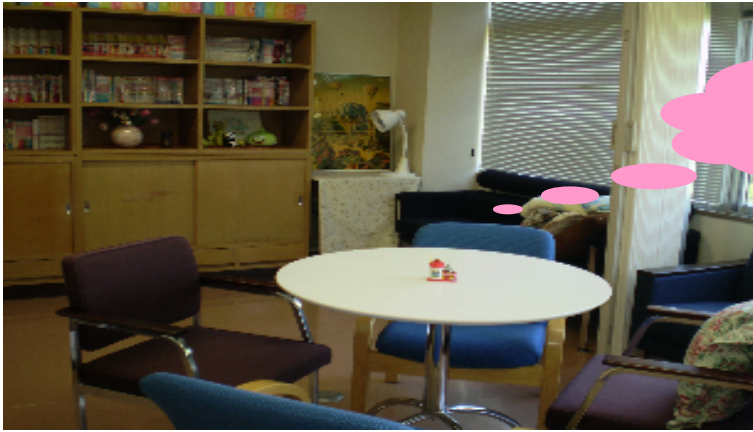
休憩室は、一人でゆっくりしたい人や、お弁当を一人で食べる人が利用しています。

友人同士で話に来る人には、遠慮してもらっています。漫画や横になれるソファをおき、ゆっくりできる工夫をしています。ここに来て授業に出て、また、かえって来て休養し授業に出て行きます。

「お帰り」「行ってらっしゃい」「いらっしゃい」などの声掛けをしています。大学になじめない人にとっては居場所、一休みできる止まり木になっています。



## 休憩室左コーナー



時々、誰かが横になって  
います

## カウンセリングルーム

今年からカウンセリングルームでカウンセラーが4日間待機するようになりました。利用者が多く、昨年まで保健担当者が聞いていた学生も利用し、保健室の相談は4月からは、半減しています。

しかし、カウンセリングを受けることに抵抗ある人は、保健担当者が聞いています。学生自身が、楽なように心がけています。



## 救急対応



本学の  
救急車

校内は、1号館～9号館、グラウンド、体育館等があり、傷病者がでた場合は、右のバイクで出動です。

傷病者の移送には、車椅子や担架を使用します。迷路のような学内を何とか回りながら、1号館の保健センターまで運びます。そのため、学内のいたるところに車椅子や担架を設置して、早い対応を心がけています。

安田女子大学の保健センターは、医師の保健センター長(教員兼務)の下に、保健師2名、心理学科教員1名(学生相談室専属)が学生の心身の健康管理に従事しています。

他大学の保健室をみていますと、色々な設備が充実し、本学ももっと充実をした環境をめざしたいと考えています。今回の投稿で皆様がお気づきになられたことがありましたら、ご意見をお寄せ下さい。今後に生かしたいと考えます。よろしく申し上げます。

保健師 濱岡 美智子