

保健室からこんにちは

比治山大学・比治山大学短期大学部
ウエルネスセンター

ウエルネスセンター

1966年 比治山女子短期大学として開学しました

1994年 比治山大学が開学し、4年生と短期大学の併設になりました

1998年 男女共学となると同時に、今まで大学と短期大学に設置されていた

学生相談室2つと1つだけだった保健室が一緒になって「センター」になりました



「Wellness」とは・・・

自分の人生には自分で責任を持つことを知り、より幸福でより充実した人生を

送るために、自分の現在の生活習慣を点検し、自分で変えなければならない

ことに気づき、これを変革していく過程

ということで…！！！

日本で2番目??の「**ウエルネスセンター**」と命名されました(1998年)

学生数は2000人弱 大学は約1200人(男女比 53:47%)

短期大学部約800人(男女比 19:81%)

キャンパスは1本の道路を挟んで左右に建物があります

ウエルネスセンターは2号館1階です

幼稚園も兼務していますので
日々走り回っています
運動会・お泊まり保育…
楽しいです



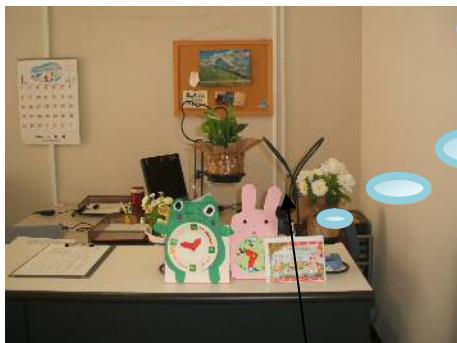
迎えてくれるのは手作りアートです

AED



ウェルネスセンターのメンバー

- ・ウェルネスセンター長
(学内教授 臨床心理士)
 - ・学校医 (内科・心療内科)
 - ・非常勤臨床心理士
 - ・常勤看護師
 - ・非常勤看護師
- (9:30~15:15) 2011年度から



私の定位置!!
カエルとウサギの後ろで
見え隠れしています



入口から見た
奥長の通路です



休養室 男女各1部屋
ベッドは各2台
使用後は布団乾燥をしています
防臭効果抜群です

学生が黙って入って
来た時など
鳴いて教えてくれます



学生相談室入口



私が座っている
カエルとウサギ方向
から見た処置室です

ここではちょっと学生と話をしたい
処置をします

これは加湿器



フレーの衝立の奥は
「シェルター」と称しています
涙を探す学生
ちょっと叫んでみたい学生
一人になりたい学生
顔を見られたくない学生・・・
時々こちらに潜んでいます
特別な事情がない限り
ウェルネスセンター内は禁飲食です





目隠しに使っているガラスケース！
何だかわかりますか？

1966年開学当時の医薬棚です
ちょっとした小物を
入れて飾っています



短期大学部 美術科の先生の絵画です
入口から中まで 11枚の絵が
飾ってあります
ウエルネスセンターはミニ画廊です



計測機器を並べています

ウェルネスセンターに設置している「学生相談室」です

こころとからだと一緒に考えましょうがコンセプトですから、部屋の中に部屋があります
曜日ごとに4人の非常勤の臨床心理士が 火曜日～金曜日 9:30～16:45 勤務しています
年に1回～2回ケースカンファレンス・時間外のお食事会などで横の連携を育んでいます



壁は防音・ドアは閉まるとドア
と床の間にゴムが下りてきます
左右に間接照明
もちろん絵画もあります・・・

学生相談室にはウェルネスセンター側
と廊下側と2か所入口があります

ウェルネスセンター側から見た部屋



廊下側入り口から見た部屋
しづく型の机が癒してくれます

お気に入りアイテム

車イス・担架・簡易ベッドになるリクライニング式車イスです
各棟が離れているし、各棟に横になれるスペースがない、頭を固定したい、
エレベーターに乗せたい…その希望をかなえてくれました！
今は6号館4階(アリーナ)とウェルネスセンターの前に置いています



学生支援室においてある救急セット

- ・寝袋
- ・タオルケット
- ・タオル
- ・ティッシュ
- ・ビニール袋・・・など

「学生が倒れました！」との連絡を受けたら、学生支援室からはこのかごを持って駆け付けてくれます



開学当時、学長室・応接室・事務室だったレイアウトを利用しての配置です

5年前に離れていた棟にあった「学生相談室」が同居して、“こころとからだ”を充実することができました

一人での対応に限界を感じ（他の部署から・・・）今年から非常勤で看護師さんに来ていただきました試行なので、前期のみ5時間でしたが、今後も継続できるよう頑張っていくつもりです

年々多種多様な学生が入学してきますので「シェルター」も作りました

医師・センター長・カウンセラー・学生支援室の皆さんに支えてもらいながら毎日学生と向き合っています

お気づきの点がありましたら今後に生かしたいと思いますのでよろしくお願ひいたします

広島市東区牛田新町 4-1-1

比治山大学 ウエルネスセンター 林

wellness@hijiyama-u.ac.jp

TEL082-229-8857

