

保健室からこんにちは

岡山理科大学 今治キャンパス
健康管理室 青葉 亮子



健康管理室
のイメージ
キャラクター
です！

皆さんこんにちは。岡山理科大学今治キャンパスを紹介させていただきます。今治キャンパスは獣医学部で、獣医学科と獣医保健看護学科の2つの学科があります。まだ1年次生だけなので学生数は約200名ですが、これから毎年200名ずつ増えていきますので、段々と賑やかになるのを楽しみにしています。

今治キャンパスは手前から管理棟、学部棟、獣医学教育棟そして道路を挟んで体育館、グラウンド、クラブハウスがあり、今治市街を一望できる高台に位置しております。今治市街の奥には瀬戸内海や、海に浮かぶ島々、来島海峡大橋等を眺めることができ、とにかく絶景です。

健康管理室の場所は、管理棟1階の端、学部棟側にあり、自動ドアが開く度に外気が入る為、冬はとても寒いです。健康管理室には看護師と臨床心理士・公認心理師の2名が常駐しております。心のケアが必要な学生や教職員には、看護師と臨床心理士で対応しています。下り坂を自転車で転倒し、顔をしかめて来る学生が時々います。

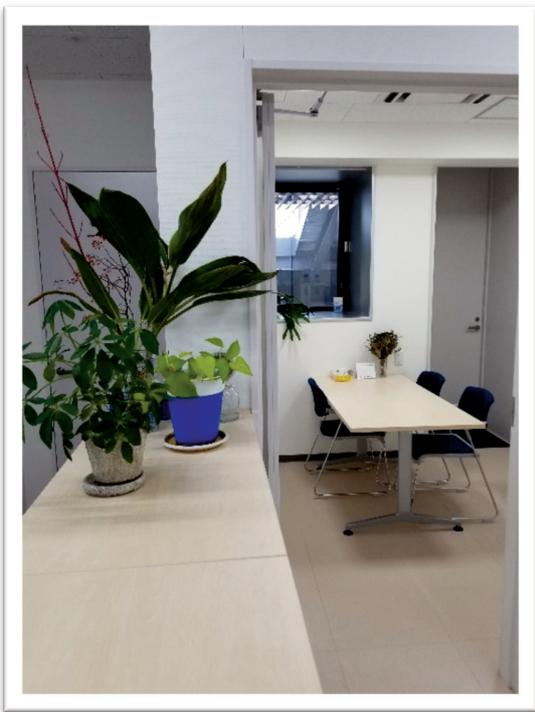




健康管理室の入口です。掲示物やパンフレットを活用して健康づくりの意識付けをしています。

誰でも気軽に測定できるように、入口すぐに血圧計や体組成計、身長計を設置しています。





相談室は2か所あります。
観葉植物や健管くんがリラックス効果を与えてくれます。
プライバシーに配慮し、どちらにも入口が2つあり、本人
が望む所から入ってもらえます。

最後に

私は、2018年4月岡山理科大学今治キャンパスの開学と同時に、勤めていた病院を退職して、健康管理室に着任しました。業務内容が全く違うため、戸惑いながらも周囲の協力があり何とか1年間乗り切ることができました。

2年目からは、余裕をもって周りの方たちと接するように心がけ、気軽に健康管理室へ訪れることができる雰囲気を作っていきたいと思います。

そして、看護師としての実務経験を活かしながら、学生や教職員の皆さんにとって有意義な毎日を送るお手伝いが少しでもできるよう、慢心することなく自己研鑽していきたいと思います。

春の訪れを待っていたよ
うで、一気に新芽が顔を出
し始めました。

