

# 秋田大学からこんにちは

秋田大学保健管理センター 藤原友紀子

秋田大学は、国際資源学部、教育文化学部、医学部、理工学部の4学部からなる、学生数 5,000 人の大学です。

秋田駅から歩いて 15 分と好立地ながら、海も山も程良く近く、四季折々の季節感にあふれ生活しやすい環境にあります。学生は、北海道から九州と、日本各地から来ており、県外出身者は約 6 割に上ります。

保健管理センターの建物は、学生会館（大学生協）のすぐ隣に位置し、アーケードでつながっていますので、「生協の買い物のついでに寄ってみた」と訪れる学生もいます。

スタッフは、医師 2 名（精神科・内科）看護師 3 名（うち常勤 2 名）、平成 27 年度から事務パート 1 名が加わり、合計 6 名で対応しています。また、センター内に「学生相談所」が併設されており、精神科医と非常勤の女性カウンセラー 3 名が交代で様々な学生の相談に応じています。

スタッフ一同、気軽に相談しやすい雰囲気作りに努めています。

## ほけかんの内部をご紹介します♪



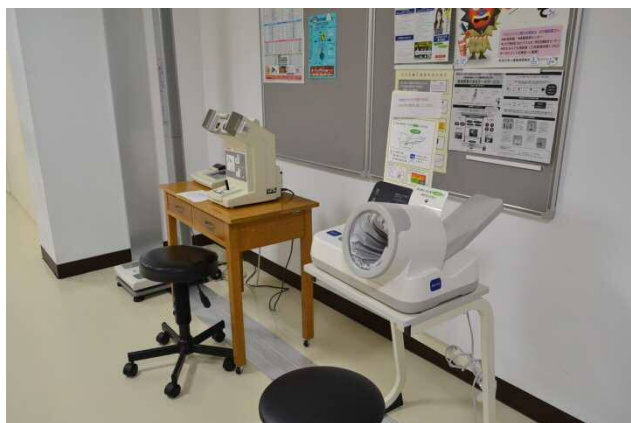
【受付】気軽に相談しやすい雰囲気作りに努めています



【センターホール】



【処置室】奥に見えるのは足のケガで大活躍の洗い場です。



【視力・血圧・体脂肪 自由に測定できます】



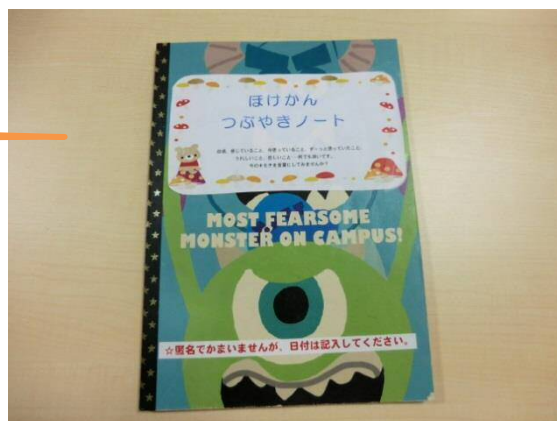
【休養室】ぐっすり眠ってしまう学生もいます



【相談室】2部屋あります



【センターホールには、くつろぎスペース】



【ほけかんつぶやきノート】

心のつぶやきをはき出すのに役立っています  
自由は無記名で書いてもらっています



【ゆったりと寝ころんだり♪】

## おまけ♪



【春の健診風景】受付が始まるのを待っています  
左手に見えるのが生協とそれに続くアーケード



【研修風景】就職推進課と総合学務課との  
合同研修会を企画しています  
スタッフ間の交流も深まり、楽しい時間です



【秋の風景】街路樹が紅葉します  
たまに天然記念物のカモシカも散歩していたり!?  
偶数回見るとセーフ、奇数回見ると留年という、  
噂が語り継がれているようです。



【冬の風景】キャンドルナイト  
毎年12月～2月イルミネーションが点灯されてキレイ

こんなのびのびとした秋田大学です。皆さま機会がありましたら、どうぞお越しください。  
スタッフ一同お待ちしております♪