

【重要】令和7年度新入生健康診断について

山口大学では新入生の健康状態を把握し、健康な学生生活を送ってもらうために健康診断を実施します。

この健康診断は、新入生全員が対象です。必ず受診してください。

■ 健康診断日程

健康診断は、以下の日程で実施します。受診は **事前予約制** です。学部でのオリエンテーション後に、手続きが可能となります。予約の取り方については、「**■受診手続き**」(次ページ)をご確認ください。

実施日程: 令和7年4月9日(水)~18日(金) ※土日を除く、18日は午前のみ

受付時間: 午前 9:00~12:30 / 午後 14:00~16:30

<4月カレンダー>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|----|
| 4/6 | 7 | 8 | 9 新入生健診1 | 10 新入生健診2 | 11 新入生健診3 | 12 |
| 13 | 14 新入生健診4 | 15 新入生健診5 | 16 新入生健診6 | 17 新入生健診7 | 18 新入生健診8 (午前のみ) | 19 |

■ 受診会場

健康診断受付:(吉田キャンパス)事務局1号館 健康科学センター下「リフレッシュルーム」



■ 受診手続き（学部でのオリエンテーション後に手続き可能）

準備① Web 予約・Web 問診（学内限定）

1. 手元に、オリエンテーション等で配付されたユーザー名とパスワードを準備する
2. 「山口大学健康科学センター」のホームページにアクセス(QRコードからアクセスできます)
<http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/index.html>
3. 左側 **Contents** から「学生健康診断」をクリック
 →「**令和7年度健康診断について**」をクリック
 →「**吉田地区(山口市):新入生**」をクリック
4. Web 予約・Web 問診ページに、自分のユーザー名とパスワードでログインする
 ※Web 予約ページへのアクセスは、**学内限定**です
5. Web 予約ページで、表示された日時から希望日時を選択し、予約を確定する
 ※**オリエンテーション後、授業等の予定が分かり次第、早めの予約手続きをお勧めします**
 ※予約の変更・取り消しも、Web ページ上で行ってください
6. Web 問診ページで、問診項目に回答する
 ※**健康診断前日までに入力完了をお願いします**



準備② 新入生こころの健康調査（学部新入生のみ Web 入力）

準備③ 感染症罹患歴・予防接種状況調査（学部新入生のみ Web 入力）

1. 上記準備①3「**吉田地区(山口市):新入生**」をクリック
2. 「新入生こころの健康調査」ページにアクセスし、質問の回答を入力
3. 「感染症罹患歴・予防接種状況調査」ページにアクセスし、自身の状況を入力
 ※入学の手引き 33 ページを参考に、**あらかじめ予防接種に関連した記録(母子健康手帳の予防接種記録欄のコピー等)をご準備ください**
 ※調査の詳細は Web 掲載いたします

■ 健康診断当日の注意点

【持ち物】 学生証（必須）

【服装】 以下を参考に、着脱がしやすい服装(無地の T シャツ、上下が分かれた服)で受診してください

- ・ 胸部 X 線検査はボタン、飾り、ワンポイント刺繍、プリントされた T シャツ、カップ付きインナーは着用したまま撮影できませんので、ご注意ください。
- ・ 心電図検査は素足で行うため、ストッキング・タイツの着用は避けてください。
- ・ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリは外してきてください(検査時に外す必要があり、紛失・忘れ物が多いため)。


**胸部X線 (chest X ray),
心電図 (ECG) を受けられる方へ**


みほん じゅんび ねが
見本のとおり、準備をお願いします。 (Dressing sample)

上半身は、**無地の T シャツ 1 枚**になる。
(タンクトップや長袖でも可)
(発熱衣料も可)








※金具・プラスチックのついた下着
(ブラジャーなど)ははずす。

A light, plain T-shirt or a tank top (those with metal or plastic parts for adjusting shoulder straps are to be avoided) can be left on.
※Long-sleeves or thermal clothing are also OK.





No matter what color

| | |
|---|--|
| <p>ボタンがついたもの buttons</p>  | <p>プリントや刺繍があるもの decoration, print, embroidery,</p>  <p>ポケットも pocket ×</p> |
| <p>カップ付きインナー・スポーツブラ built-in bra, sports bra</p>  | <p>金具やプラスチックがついたもの metal or plastic parts for adjusting</p>  |
| <p>タイツ・ストッキング tights, stockings</p>  | <p>ネックレス・腕時計 accessories such as necklaces, bracelets or watch</p>  |
| <p>カイロや湿布類 pocket warmer, compress</p>  | <p>※髪が長い人は肩より上で束ねましょう。 ※If you have long hair, please make sure to put your hair up.</p>  |

【感染症対策】

- ・ 予約時間を守ってお越しく下さい。
- ・ 受診時には「不織布マスクの着用」「手指消毒」等の感染対策にご協力ください。
- ・ 発熱や風邪症状がある方は健康診断受診を控え、予約を取り直してください。



■ 検査項目・順序と受診上の注意

以下の1～6の項目を全て受診してください。(※7.8は指示があった方のみ)

| | | |
|---|---------|--|
| 1 | 健診受付 | ・予約時間・Web問診の入力状況・体調等の確認を行います。発熱や体調不良の場合は受診を控えていただいたり、受診時間の変更をお願いしたりする場合があります。 |
| 2 | 胸部X線 | ・更衣室で上半身は無地のTシャツ(1枚)に更衣をし、検診車の中で検査を受けます。 ☑ プリント・刺繍・ボタン・金具等のあるもの、カップ付インナーは不可 ☑ 髪の毛の長い人は、肩より上にまとめる ☑ ネックレス等のアクセサリーは外す |
| ※事務局1号館西側の外階段(リフレッシュルーム横)を上がり、健康科学センター(一階)へ移動 | | |
| 3 | 尿検査 | ・受診者全員に後日提出用の検査容器を配付します。自宅で採尿し、指定された期間内に健康科学センターに提出してください。 |
| 4 | 身長体重 | ・自分で学生証を読み取り、測定します。 |
| 5 | 血圧 | ・厚手の上着を着ている方は、検査の前に脱いでください。 ・自分で学生証を読み取り、右腕で測定します。 |
| 6 | 問診・結果確認 | ・Web問診入力内容に基づいた問診、測定結果の確認および再検査・追加検査の指示を行います。 |
| 7 | 心電図 | (対象: <u>6.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ) ・手首、足首、胸部に電極をつけます。 <u>ストッキング・タイツでの検査はできません。</u> |
| 8 | 内科診察 | ・医師による診察を行います。 (対象: <u>6.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ) |

※ 健康診断にかかる時間(目安)は、【30～40分】です。追加検査がある場合は、時間が延びることがあります。

※ 健康診断をやむを得ず中断する場合は、必ず健康診断スタッフに申し出てください。

■ 問い合わせ・相談

健康診断受診について心配事や相談がある場合は、健康科学センターまでご連絡ください。

電話番号 083-933-5160

(平日 8:30～12:30、13:30～17:00)

E-mail hoken@yamaguchi-u.ac.jp



たとえばこんなとき、気軽にご相談ください。

受診に関する不安がある…

予約がうまくとれない…

受診前に相談したいことがある…



山口大学健康科学センター

(2025.2 作成)