

れいわ ねんどしゅうきがくせいいていきけんこうしんだん し
令和6年度 秋季学生定期健康診断のお知らせ
 AY 2024 A Notice for Health Checks

かきとお けんこうしんだん じっし かなら じゅしん ひょう
 下記の通り、健康診断を実施しますので、必ず受診してください。費用はかかりません。
 There will be health checks at the following times, please get your examination done. There is no fee.
 けんこうしんだんまえ かなら じゅしんじょう ちゅうい かくにん
 健康診断前には必ず「受診上の注意」をご確認ください。
 Before the health checkup, please read the Notes regarding the Health Checkup for students.

うけつけにちじ
●受付日時 Date and Time

けんこうしんだんび 健康診断日	せい べつ 性別	うけつけじかん 受付時間
10/23 すい (水) (Wed)	だんせい 男性 Male	9:00~10:00
	じょせい 女性 Female	10:00~11:00
	だんせい 男性 Male	11:00~12:20
	だんせい じょせい 男性 Male & 女性 Female	12:20~12:50

●Web問診・Web予約の方法 - How to access the web reservation page and web interview form-

- 2024年10月1日から予約ができます (Reservations can be made starting from October 1st.)
- Web予約とWeb問診のページへのアクセスは、学内限定です。
 The “Web reservation page” and the “Web interview Form” can only be accessed from within the campuses.

<p>① Web予約・Web問診ページにアクセス (QRコードまたはURL入力)</p>	<p>② 令和6年度学生健康診断についてをクリック</p>
<p>Access the webpage by QR code or URL entry.</p>  <p>http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/hokekan/gkenkousindan/gkenko-usindan.html</p>	<p>Click where the arrow point.</p> 
<p>③ Web予約・Web問診のアイコンをクリック</p>	<p>④ 自分のログイン名とパスワードを入力</p>
<p>Click where the arrow point.</p> 	<p>Log in with your own login name and password.</p> 
<p>⑤ 学生健康診断・Web予約・Web問診をクリック</p>	<p>⑥ 予約、問診入力を行う</p>
<p>Click where the arrow point.</p> 	<p>Click where the arrow point.</p>  <p>Reservation page Web interview form</p>

令和6年度 秋季学生定期健康診断受診上の注意(常盤地区)

健康診断の実施は学校保健安全法に基づくもので、山口大学学生細則でも「毎学年、所定の健康診断を受けなければならない」と規定されています。学年や正規・非正規にかかわらず、**全員が受診対象**となります。また、健康診断は1年に1回の自身のからだの状態を知る貴重な機会です。以下をよく読み、受診してください。

■ 健康診断の事前準備(手順)



受診前に **Web 予約・Web 問診**が必要です！

健康科学センターのホームページにアクセスし、事前に受診手続きをしてください。

【健康科学センターホームページ：学生健康診断】

<http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/hokekan/gkenkousindan/gkenkousindan.html>

右記 QR コードからもアクセスできますが、パソコンからの接続をお勧めします(学内限定)。

予約開始は、**10月1日(火)**~です。

1. Web 予約ページで、表示された日時から希望日時を選択し、予約を確定する
2. Web 問診ページで、問診項目に回答する(健康診断前日までに入力完了してください)

■ 健康診断を受診する際のお願い ★★検査をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。★★

【感染症対策】

- ・ 会場内の密集・混雑を避けるため、予約した日時(受付時間内)にお越しください。
- ・ 受診時には、「不織布マスクの着用」・「手指消毒」等の感染対策にご協力ください。
- ・ 発熱や風邪症状がある方は健康診断受診を控え、その旨をご連絡ください。



【受付場所】

会議棟 1階入口 健康科学センター(工学部保健室)

【当日の持ち物】

- ・ **学生証(必携)**
- ・ 500円(新入生以外で学生健康保険組合に加入していない方は、胸部X線を受診する際に500円の負担金が必要です。負担金の有無は、予約ページで確認できます。未加入者は、2019年度より胸部X線一部費用負担が必要となりました。)
- ※大きい荷物や貴重品は持ち込まないでください(健診会場内にロッカーはありません)。

【当日の服装】

- ・ 胸部X線検査受検のため、無地のTシャツ(プリント・刺しゅう・ボタン・金具付、カップ付インナー不可)でお越しください。
- ・ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリは外してきてください(検査時に外す必要があり、紛失・忘れ物が多いため)。

■ 検査項目・順序と受診上の注意

全ての検査で学生証が必要です。健康診断にかかる時間(目安)は、【30~40分】です。

1	健診受付	・予約時間・Web問診の入力状況・体調等の確認を行います。発熱や体調不良の場合は受診を控えていただいたり、受診時間の変更をお願いしたりする場合があります。
2	胸部X線検査*	・更衣室で上半身は <u>無地のTシャツ(1枚)</u> に更衣をし、検診車の中で検査を受けます。 ☑ プリント・刺繍・ボタン・金具等のあるもの、カップ付インナーは不可 ☑ 髪の毛の長い人は、肩より上にまとめる ☑ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリは外す ※学生健康保険組合未加入者は、健診当日に胸部X線受付で500円を徴収します。 学生健保加入者は、これまで通り無料で受検できます。
3	身長・体重	・自分で学生証を読み取り、測定します。
4	血圧	・厚手の上着を着ている方は、検査の前に脱いで下さい。 ・自分で学生証を読み取り、 右腕 で測定します。
5	採尿容器配布	・受診者全員に後日提出用の検査容器を配付します。自宅で採尿し、指定された期間内に健康科学センターに提出して下さい。

6	問診・ 結果確認	・Web問診入力内容に基づいた問診、測定結果の確認および再検査・追加検査の指示を行います。
7	心電図	(対象:秋季入学生、 6.問診・結果確認 にて指示のあった者のみ) ・手首、足首、胸部に電極をつけます。 ストッキング・タイツでの検査はできません。
8	内科診察	(対象:秋季入学生、 6.問診・結果確認 にて指示のあった者のみ)

*胸部X線検査については、令和6年度に入学した学生(大学院生、編入学生および非正規学生を含む)、毎年検査を受けるように指示された学生、および令和6年度中に健康診断証明書が必要な学生以外は省略することができます。

■ 再検査のお知らせについて

血圧については健康診断当日に、尿・胸部X線・心電図・問診内容については、再検査が必要な方に順次、個別に電話またはメールにてお知らせします。指示された日時に健康科学センターを受診して下さい。

〈皆さんへのお願い〉

健康科学センターから連絡が来たことが分かるように、電話番号やメールアドレスを携帯の電話帳に登録して下さい。大切な内容ですので、どうしても連絡が取れない場合には、**保護者や学生係に「健康科学センターに受診を勧めてください」といった連絡をすることもあります。**あらかじめご了承ください。

電話:0836-85-9041 / Mail:hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp



■ 健康診断証明書について

上記1~6の検査項目を全て受けていないと、令和6年(2024)年度中は、健康科学センターからの健康診断証明書(就職、進学、奨学金申請、アルバイト等用)の発行はできません。また、健康科学センターが実施する特別健康診断(クラブ活動の大会前健診、電離放射線健康診断等)を受けることができません。同様の診断書を医療機関で求めると**数千円程度**の費用がかかります。健康診断証明書の申請・受け取りは健康科学センター窓口にて行い、**申請時には学生証が必要**です。

健康診断証明書発行期間:2024年11月11日(月)~2025年3月31日(月)

■ 健康診断結果のWEB確認について

健康科学センターホームページから、自分の健康診断結果が閲覧できます。結果を閲覧するためには、入学時に配布される「山口大学教育用計算機利用登録証」のログイン名とパスワードが必要です。健康診断当日に結果を通知できない検査項目もありますので、必ず確認してください。健診結果の閲覧ページは学内からのみアクセス可能です(学内限定)。

健康診断結果閲覧期間:2024年11月11日(月)~



※健康診断に関するお問い合わせは、早めに健康科学センターへ

TEL: 0836-85-9041 E-mail:hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

キャンパス内での感染拡大防止について

感染対策の基本として、「人混みや混雑した乗り物内でのマスク着用」・「手洗い」を心がけましょう。

◆「体調不良」を自覚したときの対応について

- ◎発熱などのかぜ症状を自覚した場合には、通学を控えたり、不織布マスク着用などの感染対策にご協力下さい。
- ◎授業等を欠席する場合は、速やかに、欠席する授業の担当教員に各自メール等で欠席する旨の連絡をして下さい(※健康科学センターへの欠席連絡は不要です)。
- ◎自身の症状や体調のこと、病院受診や検査の必要性など心配なことがあれば、健康科学センターにご相談下さい(下記参照)。



◆届出が必要な感染症と診断された場合の対応について

◎病院を受診した結果、下記①～⑩の感染症と診断された場合は、「感染症報告フォーム(学生用)」での報告が必要です。

感染症報告フォーム WEB サイト⇒

感染症報告: <https://www.yamaguchi-u.ac.jp/covid/affected/index.html>



◎①～⑩の感染症は、いずれも一定期間の自宅療養を必要とします(下記の目安参照)。

授業欠席の取り扱いについては、工学部学生係 (0836-85-9020) でご確認ください。

- ① **新型コロナウイルス感染症** : 発症後5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで
- ② **インフルエンザ** : 発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
- ③ **百日咳** : 特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで
- ④ **麻疹(はしか)** : 解熱後3日を経過するまで
- ⑤ **風疹(3日はしか)** : 発疹が消失するまで
- ⑥ **流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)** : 耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が発現後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
- ⑦ **水痘(みずぼうそう)** : 全ての発疹が痂皮化するまで
- ⑧ **咽頭結膜熱(プール熱)** : 主要症状が消退後2日を経過するまで
- ⑨ **髄膜炎菌性髄膜炎** : 症状により医師が感染のおそれがないと認めるまで
- ⑩ **結核** : 症状により医師が感染のおそれがないと認めるまで

発症日を0日目とカウントするよ



◎同居者など普段から身近で一緒に過ごす人が、上記感染症と診断された場合は、感染者の発症日を0日目として、特に5日間は自身の体調に気を付け、7日間は不織布マスクを着用して下さい。

◆健康科学センター(常盤) (通称:工学部保健室) の利用時間・利用方法

保健管理センターは、2024年4月から「健康科学センター(常盤)」に名称が変わりました。

◎医師(内科・精神科)およびカウンセラーの在室・診察時間は、曜日や時間帯で異なります。

※ 診察やカウンセリングを希望される場合は、最新情報を健康科学センター(常盤)にお問い合わせ下さい。

◎平日 9:00~12:30 13:30~16:45 は保健師・看護師が対応します。

※ 12:30~13:30 は昼休み(窓口対応は緊急時のみ)、土日祝日は休診

◎利用は無料です。なお、発熱を伴う体調不良の場合は、直接来室せずに事前に電話で相談して下さい。

※ その他の利用については、受付時間内に健康科学センターにお越し下さい。

【サービス内容】 ※名称が変わっても、これまで同様に下記のサービスを行っています!

- ◎ 風邪・腹痛・頭痛など身体の不調に関する相談・診察
- ◎ 不眠など心の不調に関する相談・診察
- ◎ 病院紹介
- ◎ ケガの応急処置
- ◎ 禁煙支援、食事指導
- ◎ 予防接種など健康に関する情報提供
- ◎ 身長・体重・体脂肪率、視力、血圧、握力などのセルフチェック
- ◎ 健康器具(フィットネスバイク等)の利用
- ◎ 健康診断結果に基づく健康診断証明書の発行

健康科学センター(常盤)

【場所・連絡先】

工学部会議棟 1階

電話: 0836-85-9041

e-mail: hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

登録を!



生協

図書館

工学部本館

この1階です

正面玄関

気軽にご相談下さいね!

