

れいわ ねん どしゅう き がくせい い き けんこう しん だん し
令和8年度 秋季学生 定期健康診断のお知らせ
AY 2026 A Notice for Health Checkup

か き とお けんこう しん だん じっ し かなら じゅしん ひよう
下記の通り、健康診断を実施しますので、必ず受診してください。費用はかかりません。
There will be health checks at the following times, please get your examination done. There is no fee.

うけつけ に ち じ
●受付日時 Date and Time

けんこう しん だん び 健康診断日	せい べつ 性別	うけつけ じ かん 受付時間
10/23 (金) (Fri)	だん せい 男性 Male	9:00~10:00
	じょ せい 女性 Female	10:00~10:30
	だん せい 男性 Male	10:30~12:00
	せい べつ ぶ もん 性別不問 For ALL	12:00~12:50

うけつけ ば し ょ
●受付場所 Venue

かいぎ とう かい けんこう が く
会議棟1階 健康科学センター
(工学部保健室)
Health Science Center
(1st floor of conference building)



けんこう しん だん ま え じゅん び
●健康診断前の準備 Before the Health Checkup

けんこう しん だん し す て む あ く せ す よ や く もん しん に ゆう り よ く
・「健康診断システム」にアクセスし、予約とWeb問診を入力してください。

2026年10月5日から予約ができます。

じゅしん じょう ちゅう い よ
・受診上の注意を読んでください。

Please access the Health Checkup System and enter your reservation and questionnaire.

You can make a reservation from **October 5, 2026**.

Please read the “**Important Notes for the Student Health Checkup**”.

けんこう しん だん かん する お 問 い 合 わ せ は、は じ め に けんこう が く
健康診断に関するお問い合わせは、早めに健康科学センターへ
Please contact Health Science Center for inquiries on the health checkup.
TEL: 0836-85-9041 E-mail: hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

① Web予約・Web問診ページにアクセス(学内限定)
Access the Health Checkup System.
(Accessible only within the campus network)



<https://kenshin.hoken.yamaguchi-u.ac.jp/gakusei/>

② 自分のログイン名とパスワードを入力
Log in with your own username and password.



③ 学生定期健康診断緑の枠をクリック
Click the arrow.



Web予約 Reservation

① 健診予約(学生)をクリック
Click the arrow.



② 受けたい日付をクリック
Choose your date.



③ 受けたい時間の「予約する」をクリック
Click "Booking" for the time you want.



④ 予約しました。と表示されたら予約完了です。
Your reservation is complete when Your appointment has been completed. is displayed.



※予約残数が0のところは予約できません。
If the number of available slots is 0, you cannot make a reservation.
※新しい日時を選べば、予約が変更・上書きされます。何度でも変更可能です。
If you choose a new date and time, your reservation will be changed and updated. You can change it as many times as you need.
※予約を完全に取消す場合は、「取消す」をクリックしてください。
To completely cancel your reservation, please click "Cancel".

Web問診 Questionnaire

① Web問診入力(学生)をクリック
Click the arrow.



② 新規追加をクリック
Click the arrow.



③ すべて入力したら「回答を登録する」をクリック
After answering all questions, click the arrow.



④ 画面が変わり、保存しました。示されたら回答終了です。
When the screen changes and 保存しました。 is displayed, your answers are complete.



※「回答を登録する」を押しても画面が変わらない場合、必須項目に未回答のところがある可能性があります。そのまま画面を閉じるとすべての回答が消えてしまいます。「※」の質問に未回答がないかご確認ください。
If the screen does not change after clicking "回答を登録する", you may have missed a required question. If you close the page, all your answers will be lost. Please check that you have answered all questions marked with "※".

2026年度 秋季学生定期健康診断受診上の注意(常盤地区)

学年や正規・非正規にかかわらず、**全員が受診対象**となります。

また、健康診断は1年に1回の自身のからだの状態を知る貴重な機会です。以下をよく読み、受診してください。

【常盤地区秋季健康診断実施日・受付時間】

令和8年10月23日(金) 受付時間 9:00~12:50

【健康診断会場(集合場所)】

会議棟1階 健康科学センター(工学部保健室)

【予約開始日】

秋季入学生は、**10月5日(月)~**

上記以外(在学学生で今年度未受診者)は、**10月8日(木)~**

※Web予約ページで、表示された日時から希望日時を選択し、予約を確定する

受診手続きとして、

Web 予約・Web 問診が必要です。

空き時間が少ない人は早めに手続きを！

STEP2で「喫煙に関するアンケート」の回答にご協力をお願いします。



■ 健康診断の事前準備(手順) ※事前に下記 1 2 3 を済ませて受診すること

STEP 1 事前に「健康診断サポート・健康管理システム」にアクセスして行う/**学内限定**(PC 接続推奨)

【アクセス方法】

山口大学のネットワークに接続し、以下のどれかの方法で「学生健康診断サポート・健康管理システム」にアクセス、自分のユーザー名とパスワードでログインする

(大学院新入生は、**大学院進学後の ID・パスワード**でログインすること)

(入学後にパスワードを変更した場合は、変更後のパスワードを使用すること)

- ・ 右記 QR コード
- ・ URL を入力(<https://kenshin.hoken.yamaguchi-u.ac.jp/gakusei/>)
- ・ 山口大学健康科学センターホームページを検索→「学生健康診断 予約・Web 問診はこちら」をクリック



1 健診予約 (全学生) -**早めに**-

2 Web 問診入力 (全学生) -**健康診断前日まで**-

STEP 2

事前に自宅等で行う(PC 推奨, スマホでも可)

【アクセス方法】

以下のどれかの方法で「調査・アンケートページ」にアクセスする

- ・ 右記 QR コード
- ・ URL を入力(<https://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/hokekan/questionnaire/questionnaire.html>)
- ・ 上記「健康診断サポート・健康管理システム」の「アンケート・調査」のリンクをクリック
- ・ 山口大学健康科学センターホームページを検索→「アンケート・調査はこちら」をクリック



3 各種調査・アンケート -**「令和8年度喫煙に関するアンケート」回答**-

■ 健康診断当日の持ち物・注意事項 ※すべての検査で**学生証が必要**です

STEP 3

予約当日 / 時間を守って会場に来る

【持ち物】 **学生証**、500 円(新入生以外で学生健康保険組合未加入者は、胸部 X 線検査をする際に負担金500円が必要)

【服 装】 **無地の T シャツ**(発熱衣料も可)を着用または持参

※着脱しやすい服装で、ネックレスなどのアクセサリ類は外してきてください。

【項 目】尿検査, 身長・体重, 血圧, 胸部X線, 問診, (心電図), (内科診察) ※ ()は指示があった者のみ

【注 意】・会場内の密集・混雑を避けるため、予約した受付時間内にお越しください。

・発熱や風邪症状があるときは健康診断受診を控え、その旨をご連絡ください。

■ 健康診断当日の流れ・順序 ※健康診断にかかる時間の目安は**20分前後**です

検査項目・順序・場所		
1	健診受付	・予約時間や Web 問診の入力状況、体調等の確認を行います ・尿検査の検査セットを配付します
2	胸部 X 線	・胸部レントゲン検査の更衣は、検診車の中で行います ☑ プリント・刺繍・ボタン・金具等のあるもの、カップ付インナーは不可 ☑ 髪の毛の長い人は、肩より上にまとめる ☑ 胸部にかかるネックレス等のアクセサリー、湿布類は外す 必須: 令和 8 年度新入学生(大学院生、編入学生、非正規学生)、 <u>毎年の検査受検を指示された学生</u> 任意: 令和 8 年度中に健康診断証明書が不要な学生は省略可能
3	身長・体重	・靴を脱いで、靴下のまま測定します
4	血圧	・検査前に、厚手の上着は脱いでください ・右腕で測定します
5	問診・結果確認	・Web 問診入力内容に基づいた問診、測定結果の確認および再検査・追加検査の指示を行います
6	(心電図)	(対象: <u>5.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ)
7	(内科診察)	(対象: <u>5.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ)

■ 健康診断受診後の注意事項

【再検査について】

健康診断当日、または電話やメールで後日再検査を指示された方は、指定日に必ず健康科学センターを受診すること

【健康診断証明書について】

発行を希望する場合は、下表の発行開始日以降に**学生証**を持って健康科学センターに来室すること
(検査項目(心電図・内科診察を除く)をすべて受けていないと発行できません)

【健康診断結果の Web 確認について】

尿・胸部 X 線結果については健康診断当日に結果が確認できていないため、下表閲覧開始日以降に「学生健康診断サポート・健康管理システム」(予約・問診ページと同じ、学内限定)から、自分の結果を確認すること
(開始日前にアクセスした場合は、検査結果が正しく表示されていないことがあります)

	健康診断証明書発行開始	結果 Web 閲覧開始	終了
常盤地区日程の受診者	11 月 11 日(水)	11 月 18 日(水)	令和 9 年 3 月 12 日(金)

【よくある問い合わせ・Q&A】	【連絡先】
更に詳しく知りたい方は、健康科学センターホームページのQ&Aをご参照ください。 	心配事や相談がある場合は健康科学センターに直接ご連絡ください。 また、再検査等で健康科学センターから連絡がきたことが分かるように、健康科学センターの連絡先を携帯の電話帳に登録してください。  電話番号:0836-85-9041 (平日 8:30~12:30、13:30~17:00) E-mail:hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

山口大学健康科学センター (2026.9 作成)

キャンパス内での感染拡大防止について

感染対策の基本として、「人混みや混雑した乗り物内でのマスク着用」・「手洗い」を心がけましょう。

◆「体調不良」を自覚したときの対応について

- ◎発熱等のかぜ症状を自覚した場合には、登校を控えたり不織布マスク着用などの感染対策にご協力ください。
- ◎授業等を欠席する場合は、速やかに、欠席する授業の担当教員に各自メール等で欠席する旨の連絡をしてください(※健康科学センターへの欠席連絡は不要です)。
- ◎自身の症状や体調のこと、病院受診や検査の必要性など心配なことがあれば、健康科学センターにご相談ください(連絡先は下記参照)。



◆届出が必要な感染症と診断された場合の対応について

- ◎病院受診や検査をした結果、下記①～⑩の感染症と診断された場合は、「感染症報告フォーム(学生用)」での報告が必要です。感染症報告フォーム WEB サイト⇒
感染症報告: <https://www.yamaguchi-u.ac.jp/covid/affected/index.html>
- ◎①～⑩の感染症は、いずれも一定期間の自宅療養を必要とします(下記の目安参照)。



- ① 新型コロナウイルス感染症 : 発症後5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで
- ② インフルエンザ : 発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
- ③ 百日咳 : 特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで
- ④ 麻疹(はしか) : 解熱後3日を経過するまで
- ⑤ 風疹(3日はしか) : 発疹が消失するまで
- ⑥ 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) : 耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が発現後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
- ⑦ 水痘(みずぼうそう) : 全ての発疹が痂皮化するまで
- ⑧ 咽頭結膜熱(プール熱) : 主要症状が消退後2日を経過するまで
- ⑨ 髄膜炎菌性髄膜炎 : 症状により医師が感染のおそれがないと認めるまで
- ⑩ 結核 : 症状により医師が感染のおそれがないと認めるまで

発症日を0日目
とカウントするよ



- ◎同居者など普段から身近で一緒に過ごす人が、上記感染症と診断された場合は、感染者の発症日を0日目として、特に5日間は自身の体調に気を付け、7日間は登校時の不織布マスク着用にご協力をお願いします。

◆健康科学センター(常盤)(通称:工学部保健室)の利用時間・利用方法

- ◎医師(内科・精神科)およびカウンセラーの在室・診察時間は、曜日や時間帯で異なります。
※ 診察やカウンセリングを希望される場合は、最新情報を健康科学センター(常盤)にお問い合わせ下さい。
- ◎平日 9:00~12:30 13:30~16:45 は保健師・看護師が対応します。
※ 12:30~13:30 は昼休み(窓口対応は緊急時のみ)、土日祝日は休診
- ◎利用は無料です。なお、発熱を伴う体調不良の場合は、直接来室せずに事前に電話で相談して下さい。
※ その他の利用については、受付時間内に健康科学センターにお越し下さい。

【サービス内容】

- ◎ 風邪・腹痛・頭痛など身体の不調に関する相談・診察
- ◎ 不眠など心の不調に関する相談・診察
- ◎ 病院紹介
- ◎ ケガの応急処置
- ◎ 禁煙支援、食事指導
- ◎ 予防接種など健康に関する情報提供
- ◎ 身長・体重・体脂肪率、視力、血圧、握力などのセルフチェック
- ◎ 健康器具(フィットネスバイク等)の利用
- ◎ 健康診断結果に基づく健康診断証明書の発行

健康科学センター(常盤)

【場所・連絡先】

工学部会議棟 1 階

電話: 0836-85-9041

e-mail: hoken-ko@yamaguchi-u.ac.jp

登録を!



生協

図書館

工学部本館

この
1 階です

正面玄関

気軽にご相談
下さいね!

