

令和8年度 学生定期健康診断 受診上の注意(吉田地区-秋季)

【日 時】 10月15日(木), 16日(金), 19日(月), 20日(火) 9:00-12:30

※所要時間目安 約30分(人によって異なる)

※要予約(予約開始:10月5日(月)~)

【会 場】 事務局 1号館 健康科学センター下「リフレッシュルーム」(駐輪禁止)

【受診手順】 事前に下記 1 2 3 を済ませて受診すること

STEP 1 事前に「健康診断サポート・健康管理システム」にアクセスして行う/学内限定 (PC 接続推奨)

【アクセス方法】

山口大学のネットワークに接続し、以下のどれかの方法で「学生健康診断サポート・健康管理システム」にアクセス、自分のユーザー名とパスワードでログインする
(大学院新入生は、**大学院進学後の ID・パスワード**でログインすること)
(入学後にパスワードを変更した場合は、変更後のパスワードを使用すること)
(就職活動等の理由で学内からアクセスできない場合は、健康科学センターにご相談ください)

- ・ 右記 QR コード
- ・ URL を入力(<https://kenshin.hoken.yamaguchi-u.ac.jp/gakusei/>)
- ・ 山口大学健康科学センターホームページを検索→「学生健康診断 予約・Web 問診はこちら」をクリック



1 健診予約 (全学生) -早めに-

2 Web 問診入力 (全学生) -健康診断受診まで-

STEP 2 事前に自宅等で行う(PC 推奨, スマホでも可)

【アクセス方法】

以下のどれかの方法で「調査・アンケートページ」にアクセスする

- ・ 右記 QR コード
- ・ URL を入力
(<https://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/hokekan/questionnaire/questionnaire.html>)
- ・ 上記「健康診断サポート・健康管理システム」の「アンケート・調査」のリンクをクリック
- ・ 山口大学健康科学センターホームページを検索→「アンケート・調査はこちら」をクリック



3 各種調査・アンケート -該当のものに回答-

STEP 3 予約当日 / 時間を守って会場に来る

【持ち物】 **学生証**、マスク、500 円(学生健康保険組合未加入者のみ、負担金の有無は、予約ページで確認可能)

【服 装】 **無地の T シャツ**(着用または持参)、ワンピース・ストッキング・タイツは不可 (詳細は次頁【服装見本】参照)

【項 目】 胸部X線※1, 尿検査※2, 身長・体重, 血圧, 問診, (心電図), (内科診察) ()は指示があった方のみ

※1:令和8年10月に入学した学生(大学院生、編入学生、非正規学生を含む)、毎年検査を受けるよう指示された学生、令和8年度中に健康診断証明書が必要な学生以外は省略可能

※2:健康診断当日に採尿容器を配付し、後日自宅で採尿して提出する

【注 意】

発熱や風邪症状があるときは受診を控え、予約変更すること

【再検査について】

健康診断当日、または電話やメールで後日再検査を指示された方は、指定日に必ず健康科学センターを受診すること

【健康診断証明書について】

発行を希望する場合は、下表の発行開始日以降に学生証を持って健康科学センターに来室すること
(検査項目(心電図・内科診察を除く)をすべて受けていないと発行できません。)

【健康診断結果の Web 確認について】

尿・胸部 X 線結果については健康診断当日に結果が確認できていないため、下表閲覧開始日以降に「学生健康診断サポート・健康管理システム」(予約・問診ページと同じ、学内限定)から、自分の結果を確認すること
(開始日前にアクセスした場合は、検査結果が正しく表示されていないことがあります。)

健康診断証明書発行開始

11月11日(水)

結果 Web 閲覧開始

11月18日(水)

終 了

令和9年3月12日(金)

【服装見本】

- ・ **無地のＴシャツ**を着用または持参し、着脱しやすい服装(**上下が分かれた服**)で受診すること
- ・ ワンピース・足首の出ないストッキングやタイツの着用は避けること
- ・ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリは外してくること

胸部 X 線で上半身は図のように更衣します。個室の更衣室がないため、着用して来るとスムーズです。
心電図検査では胸・手首・足首に電極を付けるため、ストッキングやタイツの場合は脱いで検査します。



上半身は、**無地のＴシャツ 1 枚**になる。
(タンクトップや長袖でも可)
(発熱衣料も可)

※金具・プラスチックのついた下着
(ブラジャーなど)ははずす。

A light, plain T-shirt or a tank top (those with metal or plastic parts for adjusting shoulder straps are to be avoided) can be left on.
※Long-sleeves or thermal clothing are also OK.



✗ ボタンがついたもの buttons	✗ プリントや刺繍があるもの decoration, print, embroidery, ✗ ポケットも pocket ✗
✗ カップ付きインナー・スポーツブラ built-in bra, sports bra	✗ 金具やプラスチックがついたもの metal or plastic parts for adjusting
✗ タイツ・ストッキング tights, stockings	✗ ネックレス・腕時計 accessories such as necklaces, bracelets or watch
✗ カイロや湿布類 pocket warmer, compress	※髪が長い人は肩より上で束ねましょう。 ※If you have long hair, please make sure to put your hair up.

【よくある問い合わせ・Q&A】

更に詳しく知りたい方は、健康科学センターホームページのQ&Aをご参照ください。



【連絡先】

心配事や相談がある場合は健康科学センターに直接ご連絡ください。
また、再検査等で健康科学センターから連絡がきたことが分かるように、
健康科学センター連絡先を携帯の電話帳に登録してください。

電話番号 083-933-5160 (平日 8:30~12:30、13:30~17:00)
E-mail hoken@yamaguchi-u.ac.jp

