

令和2年度 学生定期健康診断日程表(山口地区／学部生、大学院生、研究生等)

		対象学部(学科)	受付時間	備 考
4/10(金)	女	東アジア 経済(研究生等)	15:30～16:00 16:00～16:30	●集合場所 保健管理センター下 リフレッシュルーム ※例年と受付場所が異なりますので、ご注意ください。 ●健診対象者と項目 新型コロナウイルス感染予防対策として、令和2年度に限り、健診対象者を限定、一部検査項目を省略して実施します。 ①健康診断票受取 ※問診票は事前記入のこと ②胸部 X 線検査 ※当日は、かならず無地の T シャツを着用のこと ③尿検査受付 ※全員に、後日提出用の検査容器をお渡しします。 ④身長・体重計測 ⑤結果確認 ●受診上の注意 ※発熱、かぜ症状のある方は、健康診断受診を控えてください。 ※会場内では、マスクを着用の上、間隔をあけて整列し、私語をしないようご協力ください。 ※会場内の混雑緩和のため、可能な限り割り振られた時間内に受診して下さい。 ※その他、健康診断に関するお問い合わせは、早めに保健管理センターへ。 TEL:083-933-5160  健診会場周囲は駐輪禁止区域です。自転車は駐輪場にとめてお越し下さい！ 公用車等の通行の妨げにならないよう、ご協力をお願いいたします。
4/13(月)	女	農4年(生物機能)、農(研究生等) 国際総合2年(国際総合科学:4月～9月生の者) 国際総合2年(国際総合科学:10月～3月生の者) 国際総合4年(国際総合科学:4月～9月生の者) 国際総合4年(国際総合科学:10月～3月生の者)	9:00～ 9:30 9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	
	男	教育2年(全学科:4月～9月生の者) 教育2年(全学科:10月～3月生の者) 教育3年(全学科:4月～9月生の者) 教育3年(全学科:10月～3月生の者) 国際総合2年(国際総合科学) 国際総合4年(国際総合科学)	13:00～13:40 13:40～14:20 14:20～15:00 15:00～15:40 15:40～16:05 16:05～16:30	
4/14(火)	女	教育2年(全学科:4月～7月生の者) 教育2年(全学科:8月～11月生の者) 教育2年(全学科:12月～3月生の者) 国際総合(研究生等:4月～9月生の者) 国際総合(研究生等:10月～3月生の者)	9:00～ 9:30 9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	
		理4年(数理/物理情報/地球圏システム/研究生等) 理4年(生物化学) 教育3年(全学科:4月～7月生の者) 教育3年(全学科:8月～11月生の者) 教育3年(全学科:12月～3月生の者) 教育学 教育(研究生等) 創成科学(農学系)、連合農学	13:00～13:30 13:30～14:00 14:00～14:25 14:25～14:50 14:50～15:15 15:15～15:35 15:35～16:00 16:00～16:30	
4/15(水)	男	教育4年(全学科:4月～9月生の者) 教育4年(全学科:10月～3月生の者) 人文4年(全学科:4月～9月生の者) 人文4年(全学科:10月～3月生の者) 人文学、人文(研究生等) 共同獣医6年/研究生等、共同獣医学・連合獣医学	9:00～ 9:35 9:35～10:10 10:10～10:35 10:35～11:00 11:00～11:10 11:10～11:30	
	女	共同獣医6年/研究生等、共同獣医学・連合獣医学 創成科学(理学系) 人文4年(全学科:4月～6月生の者) 人文4年(全学科:7月～9月生の者) 人文4年(全学科:10月～12月生の者) 人文4年(全学科:1月～3月生の者) 経済4年(全学科:4月～6月生の者) 経済4年(全学科:7月～9月生の者)	13:00～13:20 13:20～13:50 13:50～14:15 14:15～14:40 14:40～15:05 15:05～15:35 15:35～16:00 16:00～16:30	
4/16(木)	男	理4年(数理:4月～9月生の者) 理4年(数理:10月～3月生の者) 理4年(物理情報:4月～9月生の者) 理4年(物理情報:10月～3月生の者) 理4年(生物化学:4月～9月生の者) 理4年(生物化学:10月～3月生の者) 理4年(地球圏システム)、理(研究生等)	9:00～ 9:20 9:20～ 9:40 9:40～10:05 10:05～10:30 10:30～10:50 10:50～11:10 11:10～11:30	
		経済4年(全学科:4月～5月生の者) 経済4年(全学科:6月～7月生の者) 経済4年(全学科:8月～9月生の者) 経済4年(全学科:10月～11月生の者) 経済4年(全学科:12月～1月生の者) 経済4年(全学科:2月～3月生の者) 経済学 東アジア 教育学、教育(研究生等)	13:00～13:20 13:20～13:40 13:40～14:00 14:00～14:20 14:20～14:40 14:40～15:00 15:00～15:30 15:30～16:00 16:00～16:30	
4/17(金)	男	国際総合(研究生等) 経済(研究生等) 創成科学(基盤科学:4月～9月生の者) 創成科学(基盤科学:10月～3月生の者) 創成科学(農学系)、連合農学	9:00～ 9:40 9:40～10:20 10:20～10:50 10:50～11:10 11:10～11:30	
	女	教育4年(全学科:4月～7月生の者) 教育4年(全学科:8月～11月生の者) 教育4年(全学科:12月～3月生の者) 人文学、人文(研究生等) 経済学 農4年(生物資源)	13:00～13:30 13:30～14:00 14:00～14:30 14:30～14:55 14:55～15:25 15:25～15:50	
	男	農4年(生物資源)	16:00～16:30	
4/20(月) ※AMのみ	男	農4年(生物機能)、農(研究生等) 創成科学(地球圏:4月～9月生の者) 創成科学(地球圏:10月～3月生の者) 創成科学(博士後期)/理工学	9:00～ 9:20 9:20～ 9:45 9:45～10:10 10:10～10:25	
	女	経済4年(全学科:10月～12月生の者) 経済4年(全学科:1月～3月生の者)	10:35～11:00 11:00～11:30	

令和2年度 学生定期健康診断（春季）受診上の注意（山口地区）

今年度学生健康診断は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、検査時間の短縮・会場内の混雑緩和を図るため、健康診断受診対象者を限定し、検査項目の一部を省略して実施します。検査をスムーズに行うため、以下の点についてご理解・ご協力をお願いします。

《春季健康診断対象となる方》

- 新入学生（身分を問わず、令和2年春に入学された方）
- 卒業・修了年次生
- 令和2年度（前期）中に健康診断証明書が必要となる学生（就職、実習、留学、奨学金申請等）
- 特別健康診断対象者（スポーツ実習、課外活動等）
- 留学生（入学2年目の方 ※令和元年秋入学者含む）

（※上記に該当しない方、体調不良等にて受診ができなかった方には、夏～秋に新たに健康診断を受診できる機会を設ける予定です。詳細が決まり次第、HP等にてお知らせいたします。）

★★健康診断を受ける時は★★

●【重要】感染症予防対策にご協力ください。

- 発熱、かぜ症状のある方は、健康診断受診を控えてください。また、持病等があり健康診断受診に不安がある方は、事前にご相談ください。
- 会場内では、マスクを着用の上、間隔をあけて整列し、私語をしないようにしてください。
- 開場内の混雑を避けるため、原則として、割り振られた時間内に受診してください。

●健康診断受診時には以下の事前準備にご協力ください。

- 問診票等は**事前に記入**をして持参してください（感染予防のため筆記用具は設置しません）。
- 会場内は常時換気を行います。防寒用の上着の着用をお勧めします。
- 着脱がスピーディーにできる服装（ジャージ等）、**無地のTシャツの着用**をお勧めします。（別紙「着替え見本」を参照してください）**上着等を入れることができるサイズの袋（例：山口市してごみ収集袋大）を各自1枚ご持参ください。**
- ネックレス、ブレスレット等のアクセサリは外してきてください（検査時に外す必要があるため紛失・忘れ物が多いです）。
- 大きい荷物や貴重品は持ち込まないでください（健診会場にロッカーはありません）。

●自転車は駐輪場に止めてきてください（健診会場周辺は駐輪禁止区域です）。

★ 検査項目・順序と受診上の注意

1	総合受付	- 健康診断受付場所： 事務局1号館保健管理センター下「リフレッシュルーム」 - 入室前には、体温確認（非接触での検査）、アルコール消毒液による手指消毒にご協力ください。 - 健康観察表・問診票・アンケートは、事前に記入をしてご持参ください。 問診票（緑色）は、自学生の学務係にあります。 - 問診票に学籍番号（10桁の番号）、電話番号（携帯）を必ず記入して下さい。
2	胸部×線検査	- 更衣室にて上半身は無地のTシャツ1枚になり、検査を受けます。各自、無地のTシャツ1枚を事前に着用してきてください。（検査着等の貸し出しはありません。） - 金具・プラスチック・ボタン・飾り・プリント・ファスナー・刺しゅう等のあるものは、着用したまま検査ができません。カップ付きインナーも不可。 - 更衣室内に荷物置き用のカゴは設置しません。着脱した衣服等は、各自持参した袋（例：市の指定ゴミ袋大）に入れて検査を受けます。 - 髪の毛の長い人は、肩から下に髪が垂れないように、必ず頭の上にまとめて検査を受けて下さい。 ※胸部X線一部費用負担が必要な方には、4月上旬頃に就学支援システムに個別メッセージを送付します。必ず事前にご確認ください。
※	事務局1号館西側の階段（リフレッシュルーム横）を上がり、保健管理センター（一階）へ移動	

3	尿検査	・全員に、後日提出用の検査容器をお渡しします。 （提出期間は健康診断時に説明します。）
4	身長体重計測	・靴下を履いたまま測定可能です。
5	入力確認	・測定した結果の入力確認をします。健康診断書類を回収します。

★再検査のお知らせについて

尿・胸部X線・問診内容で再検査（精査）が必要となった方には、順次、お知らせを行う予定です。連絡方法は、電話またはメールで行いますので、**問診票に必ず連絡先を記入**して下さい。連絡のあった人は、指定された日時に保健管理センターを受診して下さい。

《皆さんへお願い》

保健管理センターから連絡が来たことが分かるように、電話番号やメールアドレスを携帯等の電話帳に登録して下さい。大切な内容ですので、どうしても連絡が取れない場合には、**保護者や学務係に「保健管理センターに受診を勧めてください」といった連絡をすることもあります。**あらかじめご了承ください。



電話：083-933-5160

Mail：hoken@yamaguchi-u.ac.jp

電話帳への登録はこちらから→



★健康診断証明書について

令和2年度学生定期健康診断を受診した人には、以下の日程で健康診断証明書の発行を行います。申請及び受け取りは保健管理センター窓口にて行います。申し込みの際には、学生証が必要です。

健康診断証明書発行期間：令和2年5月13日（水）～令和3年3月31日（水）

★健康診断結果のWEB確認について

保健管理センターホームページから、自分の健康診断結果が閲覧できます（**期間限定**）。結果を閲覧するためには、入学時に配布される「山口大学教育用計算機利用登録証」のログイン名とパスワードが必要です。健康診断当日に結果を通知できない検査項目もありますので、必ず確認して下さい。

※健診結果の閲覧ページは学内からのみアクセス可能です。

健康診断結果閲覧期間：令和2年5月20日（水）～令和2年7月31日（金）



(別紙) 着替え見本 胸部X線(chest X ray)を受けられる方へ

みほん じゅんぴ ねが
見本のとおり、準備をお願いします。(Dressing sample)



上半身は、無地のTシャツ1枚になる。
(タンクトップや長袖でも可)
(発熱衣料も可)

※金具・プラスチックのついた
下着(ブラジャーなど)ははずす。

A light, plain T-shirt or a tank top (those with metal or plastic parts for adjusting shoulder straps are to be avoided) can be left on.
※Long-sleeves or thermal clothing are also OK.



ボタンがついたもの
buttons



プリントや刺繍があるもの
decoration, print,
embroidery,



ポケットも
pocket ×

カップ付きインナー・スポーツブラ
built-in bra, sports bra



金具やプラスチックがついたもの
metal or plastic parts for
adjusting



カイロや湿布類
pocket warmer, compress



ネックレス
necklaces



※髪が長い人は肩より上で束ねましょう。

※If you have long hair, please make sure to put your hair up.

※検査時に羽織っていた上着等を入れておくための「大きな袋」をご持参ください。

例: 山口市のごみ袋(大)
※Please bring a **large bag** to put your luggage in. (for example, a garbage bag (large) in Yamaguchi City)

受付NO. ()

☐受付 ☐胸部エックス線 ☐尿検査 ☐身長体重 ☐結果確認

年 月 日 記入

() 学部 () 学研究科 ()		学科 課程 専攻	学年 ()	学籍番号		—			—			—
ふりがな		男・女	S・H 年 月 日生 (歳)	連絡先 電話番号		※健診結果について連絡をする場合がありますので、 <u>必ず記入</u> して下さい。						
氏名				所属クラブ		1. 有(体育会・文化会・サークル) 2. 無						

1	めまいがする(回転性めまい、立ちくらみ)	8	食欲がない
2	頭痛がする	9	おなかが痛む
3	手がふるえる	10	黒い便が出る
4	鼻出血がある	11	肛門出血(痔など)がある
5	寝つきが悪い、眠ってもすぐに目を覚ます	12	便秘をする、下痢をする
6	少し運動しただけで息切れを起こす、疲れる	13	2週間以上咳が続く
7	10日以上発熱が続く	14	何となく体の調子が悪い(気分がすぐれない)

15	最近(6か月以内)、体重の急な増減がありますか	1. ある(か月間で kg 増 ・ 減)	2. ない
16	心電図検査について、今までに何らかの異常を指摘されたことがありますか(保健管理センターでの健康診断を除く)	1. ある(いつ? : どこで? : 内容は? :)	2. ない
17	大学入学後、定期健康診断結果で保健管理センターに呼出されたことがありますか	1. ある(いつ? : 内容は? :)	2. ない
18	女性のみ: (a) 月経周期 1. 25日～38日(ずれは1週間以内) 2. 39日以上 3. 24日以内 4. 周期が一定しない 5. 3ヶ月以上無月経 6. 3ヶ月以上無月経があったが今は再来 7. まだ一度もない (b) 月経随伴症状(下腹痛、頭痛、手足の冷え、イライラ、抑うつ、過眠など月経に伴う症状で、日常生活で困ること) 月経前: 1. いつも(症状) 2. 時々 3. ない 月経中: 1. いつも(症状) 2. 時々 3. ない (c) その他の症状 1. 月経時以外の出血 2. 月経持続日数2日以内・8日以上 3. 出血量が多・少 (d) 上記の(a)～(c)について、相談や治療の希望がありますか 1. ある(相談希望の記号は? :) 2. ない		
19	生活習慣項目について該当する番号に○印をつけ、()内には適切な数字を記入して下さい (1) 睡眠: 睡眠時間 () 時間/日 ※平均的な睡眠時間について記入して下さい。 就寝時刻: (AM・PM) 時頃、起床時刻: 平日(AM・PM) 時頃、休日(AM・PM) 時頃 (2) 喫煙: 1. 毎日吸う() 本/日、喫煙開始年齢() 歳から 2. 時々吸う 3. 吸わない (3) 飲酒: 1. 毎日飲む[種類()、量()] 2. 時々飲む 3. 飲まない (4) 朝食: 1. 毎日摂取する 2. 時々摂取する() 回/週欠食 3. 摂取しない (5) 間食: 1. 時々、またはよくする 2. ほとんどしない (6) 運動: 1. 毎日運動する 2. 時々運動する 3. 運動しない (7) 上記の(1)～(6)について、相談やサポート(支援)の希望がありますか 1. ある(サポート希望番号は? :) 2. ない		
20	次の設問について当てはまるものには○印、そうでないものには×印をつけてください。 () 1. 太ることをとても怖く感じますか? () 2. 最近3ヶ月間で6キロ以上体重が減少したことがありますか? () 3. 他の人からやせすぎていると言われても、自分は太っていると思いますか? () 4. 食後に気持ち悪いほどお腹がいっぱいな感じがして、吐き気がしますか? () 5. 自分の食べる量をコントロールできなくなっていることが心配ですか?		

21	○今までに下記の病気にかかったことがある、あるいは治療中であれば、その病気の番号に○をして下さい。 また、その時の年齢、具体的病名を記入し、入院・手術の有無、現在の状況の欄の該当箇所に○をして下さい。						
	1. 心身症	2. 外傷 (後遺症のある)	3. 先天異常	4. 気管支喘息	5. 高血圧	6. 胃腸病	7. 糖尿病
	8. 川崎病	9. リウマチ熱	10. 貧血 (立ちくらみは除く)	11. アトピー性皮膚炎	12. 呼吸器病	13. 心臓病	14. 腎臓病
	15. 肝臓病	16. 血液疾患	17. てんかん	18. 精神疾患	19. その他 ()		
	具 体 的 病 名	発病年齢	入院	手術	現 在 の 状 況	診察医メモ	
			有・無	有・無	治療済・経過観察中・治療中・放置		
			有・無	有・無	治療済・経過観察中・治療中・放置		
			有・無	有・無	治療済・経過観察中・治療中・放置		
22	その他、相談したいこと、気になること、特異体質、運動制限等があれば記入して下さい						異常なし ・ 要観察 要精査 ・ 要治療 ☐ 紹介済 () ☐ 後日紹介

山口大学保健管理センター(2020.4)

※健康診断受診予定日前2週間～受診当日までの健康観察等必要事項の記入をお願いいたします。健康診断当日,問診票と一緒にご持参ください。

感染症に関する「健康観察表」
Health Observation Report Form for Novel Coronavirus

秘

学部、研究科等		学籍番号		ふりがな 氏 名	
Graduate school		ID number		Name	

○感染症に関する健康観察表(全員記入すること): 症状等なければ体温のみ記入してください。
Health Observation Report Form (Please fill in all students): If there are no symptoms, please fill in only body temperature.

	健康観察日 day	体温: 朝 Body temperature: morning	体温: 夜 Body temperature: evening	咳・痰 Cough, sputum	息苦しさ shortness of breath	鼻水・鼻づまり Runny nose, stuffy nose	のどの痛み Sore throat	頭痛 headache	倦怠感 weariness	その他 other symptoms	備考欄 Remarks
記入例	3/19	36.3℃	36.5℃			○	○				市販の風邪薬を内服した Taking over-the-counter cold medicine
記入例	3/20	36.3℃	36.5℃								映画館へ行った Went to the movie theater
1	/	℃	℃								
2	/	℃	℃								
3	/	℃	℃								
4	/	℃	℃								
5	/	℃	℃								
6	/	℃	℃								
7	/	℃	℃								
8	/	℃	℃								
9	/	℃	℃								
10	/	℃	℃								
11	/	℃	℃								
12	/	℃	℃								
13	/	℃	℃								
14	/	℃	℃								
15	/	℃	℃								
16	/	℃	℃								
17	/	℃	℃								
18	/	℃	℃								
19	/	℃	℃								
20	/	℃	℃								
21	/	℃	℃								

○朝・夜2回の体温測定と症状の有無を記載してください。Take your body temperature measurement twice a day and two times in the morning and at night.
○備考欄は、医療機関受診状況や服薬の有無、新型コロナウイルス患者あるいは感染症流行地域の滞在者と濃厚接触、ライブハウス等閉鎖空間の滞在等記入してください。
In the remarks column, please fill in the status of consultation with medical institutions, the presence or absence of medications, the close contact with new coronavirus patients or residents in the infectious disease endemic area, stay in closed spaces such as live houses, etc.
○記入欄が不足する場合は、追加してください。If there is not enough space, please add it.

感染症に関する「旅行・移動歴報告書」
Travel History Report

秘

○令和2年3月1日以降の旅行・移動歴報告書(2月～3月にかけて月をまたいだ場合は、2月からご記入ください)
Travel history report since March 1, 2020 (If you cross the month from February to March, please fill in from February)

上記期間の旅行・移動歴(有・無) ※左記入欄に「無」に○をつけた方は下記への記載は不要です。
Travel history during the above period (Yes / No) ※ If you have circled “No” in the entry box on the left, the following description is not required.

旅行先滞在期間 Destination stay period	国名 Country name	経路(滞在都市) Route (stay city)	旅行中の体調不良の有無 Poor physical condition	利用交通手段 Transportation means	備考(経由地) Remarks (transit point)
記載例: R2.2.27~R2.3.6	チェコ	山口市→プラハ→東京(成田) Yamaguchi City → Prague → Tokyo (Narita)	有(発熱・鼻水) yes (Fever, runny nose)	〇〇航空 〇〇Air	フィンランド Finland
記載例: R2.3.6~R2.3.7	日本	東京(成田)→山口市 Tokyo (Narita) → Yamaguchi	無 no	新幹線 shinkansen	