

IV 特別事業報告

IV特別事業報告

1. 研究業績一覧

1)学会発表

2018年度

1. 森本宏志:働き方改革時代における大学での過労死等防止対策に関する一考察～兼業・副業の促進に関する問題を中心に～、第48回中国四国大学保健管理研究集会、口演、鳥取、2018年8月
2. 中原敦子、田村雅子、森本宏志、波多野弘美、梅本智子、森福織江、藤勝綾香、後藤久美子、松原敏郎、山本直樹、奥屋 茂:子宮頸がん体験検診啓発活動～山口県宇部健康福祉センターとの連携～、第48回中国四国大学保健管理研究集会、口演、鳥取、2018年8月
3. 梅本智子、森福織江、藤勝綾香、中原敦子、後藤久美子、原田有希子、波多野弘美、住田知子、松原敏郎、山本直樹、森本宏志、奥屋 茂、尾上佳代子、喜多川英行、近藤 圭、久長 穰:本学における職員の健康管理に関する取り組み、第48回中国四国大学保健管理研究集会、口演、鳥取、2018年8月
4. 中原敦子、波多野弘美、梅本智子、森福織江、藤勝綾香、後藤久美子、松原敏郎、山本直樹、森本宏志、奥屋茂:医学部医学科での麻疹抗体検査結果に基づく取り組みの見直し、第56回全国大学保健管理研究集会、ポスター、東京、2018年10月

2019年度

1. 森福織江、永井京子、瀬川真愛、藤勝綾香、梅本智子、原田有希子、中原敦子、小林久美、波多野弘美、住田知子、山本直樹、森本宏志、奥屋 茂:子宮頸がん予防に関するアンケート調査結果および子宮頸がん体験検診の実施について、第49回中国四国大学保健管理研究集会、口演、愛媛、2019年8月
2. 森本宏志、森福織江、奥屋 茂、藤勝綾香、小林久美、梅本智子、中原敦子、山本直樹:在学生健診における胸部X線検査費用の一部自己負担制度と受診率への影響について、第57回全国大学保健管理研究集会、ポスター、札幌、2019年10月
3. 山本直樹、梅本智子、小林久美、中原敦子、森福織江、藤勝綾香、波多野弘美、原田有希子、住田知子、松原敏郎、森本宏志、奥屋 茂:大学職員定期健康診断における生活習慣病の動向と啓発活動の取り組み、第57回全国大学保健管理研究集会、ポスター、札幌、2019年10月
4. 奥屋 茂、藤勝綾香、森福織江、小林久美、原田有希子、梅本智子、中原敦子、波多野弘美、住田知子、山本直樹、森本宏志:山口大学での麻疹・風疹ワクチン接種率改善に向けての取り組み、第57回全国大学保健管理研究集会、ポスター、札幌、2019年10月

2) 論文・執筆

2018 年度

1. 森本宏志:働き方改革時代における大学での過労死等防止対策に関する一考察～兼業・副業の促進に関する問題を中心に～、第 48 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、47-52、2018
2. 中原敦子、田村雅子、森本宏志、波多野弘美、梅本智子、森福織江、藤勝綾香、後藤久美子、松原敏郎、山本直樹、奥屋 茂:子宮頸がん体験検診啓発活動～山口県宇部健康福祉センターとの連携～、第 48 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、76-79、2018
3. 梅本智子、森福織江、藤勝綾香、中原敦子、後藤久美子、原田有希子、波多野弘美、住田知子、松原敏郎、山本直樹、森本宏志、奥屋 茂、尾上佳代子、喜多川英行、近藤 圭、久長 穰:本学における職員の健康管理に関する取り組み、第 48 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、92-96、2018
4. 中原敦子、波多野弘美、梅本智子、森福織江、藤勝綾香、後藤久美子、松原敏郎、山本直樹、森本宏志、奥屋茂:医学部医学科での麻疹抗体検査結果に基づく取り組みの見直し、CAMPUS HEALTH56(1)、266-268、2019.3
5. 山本直樹、森福織江、梅本智子、藤勝綾香、原田有希子、中原敦子、波多野弘美、小林久美、住田知子、森本宏志、奥屋 茂、松原敏郎:山口大学教職員定期健康診断における生活習慣病の傾向と予防対策の取り組み、大学教育第 16 号、76-79、2019.3

2019 年度

1. 森福織江、永井京子、瀬川真愛、藤勝綾香、梅本智子、原田有希子、中原敦子、小林久美、波多野弘美、住田知子、山本直樹、森本宏志、奥屋 茂:子宮頸がん予防に関するアンケート調査結果および子宮頸がん体験検診の実施について、第 49 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、62-66、2019
2. 森本宏志、森福織江、奥屋 茂、藤勝綾香、小林久美、梅本智子、中原敦子、山本直樹:在学生健診における胸部 X 線検査費用の一部自己負担制度と受診率への影響について、CAMPUS HEALTH57(1)、86-88、2020.3
3. 山本直樹、梅本智子、小林久美、中原敦子、森福織江、藤勝綾香、波多野弘美、原田有希子、住田知子、松原敏郎、森本宏志、奥屋 茂:大学職員定期健康診断における生活習慣病の動向と啓発活動の取り組み、CAMPUS HEALTH57(1)、95-96、2020.3
4. 奥屋 茂、藤勝綾香、森福織江、小林久美、原田有希子、梅本智子、中原敦子、波多野弘美、住田知子、山本直樹、森本宏志:山口大学での麻疹・風疹ワクチン接種率改善に向けての取り組み、CAMPUS HEALTH57(1)、203-205、2020.3
5. 中原敦子、藤勝綾香、波多野弘美、梅本智子、森福織江、小林久美、山本直樹、森本宏志、奥屋 茂:医学部医学科での麻疹抗体検査結果に基づく取り組みについて、大学教育第 17 号、71-75、2020.3

2. 研究費等交付

保健管理センターでは、日常の保健管理業務に加え、受託研究費や科学研究費補助金等の交付を受けて教育的・社会的貢献の一環として研究活動も行っている。

1)2018 年度

契約年月日	研究委託者	研究課題	研究経費	研究期間	研究者
2017/12/5 ～ 2019/3/31	株式会社ブラケア ジェネティクス	健康機器 Vitastiq の信頼性検 証試験	1,248,437 円	2017/12/5 ～ 2019/3/31	奥屋 茂

2)2019 年度

該当なし

3. 講演その他

保健管理センターでは、医師及び保健師が健康教育活動の一環として、学内及び学外からの依頼により、講演活動を行っている。

1) 2018年度 (2018.4.1～2019.3.31の期間内)

年月日	講師	演題・テーマ	場所	参加人数	備考
2018.4.6	保健管理センター 准教授 森本宏志	授業における安全衛生と TA・SAの責務について	山口大学共通教育 SCS 教室	100名	山口大学共通教育 TA・SA研修会
2018.4.4	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用方法について	医学部総合研究棟 S1 講義室	130名	保健学科新入生オリ エンテーション
2018.6.11	保健管理センター 保健師 藤勝綾香	七夕祭食中毒予防講習会	共通教育2番教室	80名	七夕祭模擬店出店者 事前衛生指導講習会
2018.6.15	保健管理センター 准教授 森本宏志 保健師 中原敦子	山口大学の安全衛生状況と完全衛生 目標及び計画について (小串キャンパス)	山口大学医学部 総合研究棟1階 S1講義室	100名	小串地区 安全衛生推進員 連絡会
2018.6.6	保健管理センター 保健師 中原敦子	事故が起こった時の応急処置	医学部講義棟A (1階)第1講義室	30名	化学物質および実験 廃液の取扱いについて の講習会
2018.6.21	保健管理センター 准教授 森本宏志	メンタルヘルス対策と高ストレス者 に対する面接指導の実施方法	海峡メッセ下関・ 804号会議室	50名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2018.7.6	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働対策と長時間労働者への面 接指導の実施方法	山口県セミナーバ ーク・セミナー室2	50名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2018.8.22	保健管理センター 准教授 森本宏志	ストレスチェックの基本と最近の動向 ～小規模事業場でのストレスチェック の始め方～	ココランド山口・宇 部 2F リベルテ	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2018.9.4	保健管理センター 保健師 中原敦子	抗体検査結果の見かたについて	医学部M1講義室	120名	医学科4年臨床実習 前オリエンテーション
2018.9.30	保健管理センター 教授 奥屋 茂	糖尿病大血管症、メタボリックシンドロ ーム、その他	山口県総合保健会 館2階「第一研修 室」	220名	山口県糖尿病療養指 導士講習会
2018.10.11	保健管理センター 准教授 森本宏志	リスクアセスメントと労働安全衛生 マネジメントシステムの基本と最近の 動向	海峡メッセ下関・ 805号会議室	20名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2018.10.17	保健管理センター 保健師 森福織江	姫山祭食中毒予防講習会	共通教育3番教室	20名	姫山祭模擬店出店者 事前衛生指導講習会
2018.10.19	保健管理センター 保健師 梅本智子	常盤祭食中毒予防講習会	工学部講義室 D23	20名	常盤祭模擬店出店者 事前衛生指導講習会
2018.11.12	保健管理センター 准教授 森本宏志	第65回学長杯駅伝大会前の救急講 習会	共通教育27番教室	37名	左記大会参加者およ び補助員向け簡易心 肺蘇生法講習会
2018.11.22	保健管理センター 准教授 森本宏志	リスクアセスメントと労働安全衛生 マネジメントシステムの基本と最近の 動向	周南地域地場産業 振興センター 会議室3	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2019.1.16	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働にかかる健康障害防止に ついて	周南地域地場産業 振興センター 会議室3	20名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2019.2.6	保健管理センター 教授 奥屋 茂	派遣留学にかかる予防接種ガイド ンス	共通教育4番教室	100名	国際総合科学部派遣 留学参加学生
2019.2.15	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生管理者能力向上セミナー	小郡地域交流 センター	30名	山口県労働基準協会

2)2019年度 (2019.4.1~2020.3.31の期間内)

年月日	講師	演題	場所	参加人数	備考
2019.4.4	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用方法について	医学部総合研究棟 S1講義室	130名	保健学科新入生オリエンテーション
2019.4.5	保健管理センター 准教授 森本宏志	授業における安全衛生と TA・SAの責務について	山口大学共通教育 SCS教室	100名	山口大学共通教育 TA・SA研修会
2019.4.5	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用について	医学部M1講義室	130名	医学部医学科 2年生 オリエンテーション
2019.4.5	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用について 安全衛生・健康について	医学部総合研究棟 S3講義室	80名	看護学専攻2年オリエンテーション
2019.5.15	保健管理センター 保健師 梅本智子	毒劇物取扱講習会 -事故防止と応急処置-	工学部講義棟 C11	200名	「労働安全衛生特論 (集中講義)」 労働安全衛生講習会
2019.5.29	保健管理センター 准教授 森本宏志	働き方改革における労働安全衛生 法改正の理解に基づく産業医の活用 セミナー	山口県健康づくり センター・第2研修室	30名	山口産業保健総合支援センター 産業保健セミナー
2019.6.5	保健管理センター 保健師 森福織江	七夕祭食中毒予防講習会	共通教育1番教室	100名	七夕祭模擬店出店者 事前衛生指導講習会
2019.6.14	保健管理センター 准教授 森本宏志 保健師 中原敦子	山口大学の安全衛生状況と完全衛生 目標及び計画について (小串キャンパス)	山口大学医学部 総合研究棟1階 S1講義室	100名	小串地区 安全衛生推進員 連絡会
2019.6.20	保健管理センター 准教授 森本宏志	働き方改革に関連する労基法と安 衛法の改正と産業医・産業保健機能 の強化と留意点	山口県健康づくり センター・第3研修室	30名	山口産業保健総合支援センター 産業保健セミナー
2019.6.26	保健管理センター 保健師 中原敦子	事故が起こった時の応急処置	医学部講義棟A (1階)第1講義室	30名	化学物質および実験 廃液の取扱についての 講習会
2019.8.8	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働対策と長時間労働者の面 接指導について (DVDを使用した 実習を含む)	海峡メッセ下関・ 805号会議室	30名	山口産業保健総合支援センター 産業保健セミナー
2019.9.3	保健管理センター 保健師 中原敦子	抗体検査結果の見かたについて	医学部M1講義室	120名	医学科 4年臨床実習 前オリエンテーション
2019.9.15	保健管理センター 教授 奥屋 茂	糖尿病大血管症、メタボリックシンド ローム、その他	山口県総合保健会 館2階「第一研修 室」	220名	山口県糖尿病療養指 導士講習会
2019.10.17	保健管理センター 准教授 森本宏志	化学物質のリスクアセスメントと 労 働安全衛生マネジメントシステムに ついて	デザインプラザHO FU・技術研修室A	20名	山口産業保健総合支援センター 産業保健セミナー
2019.10.17	保健管理センター 保健師 森福織江	姫山祭食中毒予防講習会	共通教育3番教室	30名	姫山祭模擬店出店者 事前衛生指導講習会
2019.10.18	保健管理センター 保健師 梅本智子	常盤祭食中毒予防講習会	工学部講義室 D12	20名	常盤祭模擬店出店者 事前衛生指導講習会
2019.11.13	保健管理センター 准教授 山本直樹	第66回学長杯駅伝大会前の救急講 習会	共通教育1番教室	46名	左記大会参加者およ び補助員向け簡易心 肺蘇生法講習会
2020.1.29	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働にかかる健康障害防止 について (DVDを用いた面接指導 体験を含む)	海峡メッセ下関・ 804号会議室	20名	山口産業保健総合支援センター 産業保健セミナー
2020.2.6	保健管理センター 准教授 森本宏志	労働災害防止計画のなかでの労働 安全衛生マネジメントシステムと JISQ45001について	シンフォニア岩国・ 2階特別会議室	30名	山口産業保健総合支援センター 産業保健セミナー
2020.2.7	保健管理センター 教授 奥屋 茂	派遣留学にかかる予防接種ガイダ ンス	共通教育4番教室	100名	国際総合科学部派遣 留学参加学生
2020.2.19	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生管理者能力向上セミナー	小郡地域交流セン ター	30名	山口県労働基準協会

4. 医療講習会

保健管理センターでは、保健衛生に関する知識の普及の一環として、学内外から講師を招き講習会を開催（共催）している。下表にて、保健管理センターが携わった講習会について示す。

1) 2018年度

年月日	演題	講師	対象	場所	参加人数
2018.6.19	正しく知ってほしい子宮頸がんのこと	総合病院山口赤十字病院 申神 正子先生	学生(性別・年齢問わず可)	共通教育 24 番教室	16 名
2018.12.11	アスリートのための体幹トレーニング	至誠館大学 井川 貴裕先生	体育会所属学生	第一体育館	100 名

2) 2019年度

年月日	演題	講師	対象	場所	参加人数
2020.2.7	こどもたちの大切な命を守るための講習会 ～アナフィラキシーへの対応～	MFA JAPAN 国際認定 ファシリテーター ファーストエイド 山口センター代表 木村 美枝子先生	学生(性別・年齢問わず可)	共通教育 24 番教室	40 名

(参考) 広報用ポスター



あなたの未来のために・・・
あなたの大切なひとの未来のために・・・

山大学生のための

子宮頸がん予防セミナー & 子宮頸がん体験検診

主催 山口県山口健康福祉センター・山口大学保健管理センター

正しく知ってほしい子宮頸がんのこと
～生涯を通じて女性の健康について一緒に考えよう～

子宮頸がん
予防セミナー

【日時】平成30年6月19日(火) 10:30～11:50
【会場】共通教育 24番教室
【講師】総合病院山口赤十字病院女性診療科部長
申神 正子先生

要申込 性別・年齢問わず受講可能

女子学生の皆さんだけでなく男子学生の皆さんもぜひお越しください。

子宮頸がん
体験検診

【日時】平成30年6月19日(火) 13:00～15:00
【会場】保健管理センター1階ラッシュルーム

無料 健診はご家族が対応

要申込 20歳以上の女子学生対象

★その他にも乳がん検診モニターによる自己検診体験やがん検診に関するパンフレット配布、資料費もありません！

6月6日 締切

申込方法 別紙申込書を記入の上、保健管理センターへご持参ください。
(申込用紙は保健管理センターにもあります。また、保健管理センターHPからもダウンロードが可能です。)
<お問い合わせは>・保健管理センター 083-933-5160



こどもたちの大切な命を守るための講習会 ～アナフィラキシーへの対応～

皆さんは「イベント」を存じますか？
イベント中は、アナフィラキシー(アレルギーに重度にアレルギー反応を示すアレルギー疾患)の発症のある人がアナフィラキシー発症の可能性が高い人に対し医師により対応され、本人や家族が緊急医療的に対応するアドレナリン自己注射薬です。基本的には自分で打つことが出来るように訓練を受けていますが、講習によっては、実際に開封された開封の手付けが必要となります。

近年、食物アレルギー等でイベントを所持する児童・生徒が増えていきました。ホウレンソウアレルギーや小麦アレルギーで子供たちに影響する学生の皆さんにぜひ知っていただきたい内容として、イベントやアナフィラキシーが疑われた際の対応についての講習会を開催します。

イベントについては授業でも学ぶ機会が少なく、マニュアルだけでは分からない実地の対応が学べる貴重な機会となります。ぜひご参加ください！

日時 **2020年2月7日(金)**
13:00～15:00

※講習会終了後に質疑応答あり

講師 MFA JAPAN 国際認定ファシリテーター
ファーストエイド 山口センター代表
木村 美枝子先生

対象 アナフィラキシーへの対応について学びたい学生

定員 **40人(定数)**
※参加費無料

申込方法 別紙申込書を記入の上、保健管理センターへご持参ください。
(申込用紙は保健管理センターにもあります。また、保健管理センターHPからもダウンロードが可能です。)
<お問い合わせは>・保健管理センター 083-933-5160

【講習会のお申込み・お問い合わせ先】 保健会にお申し込みの際は
2020年1月15日(水)までに氏名、学年、学号、連絡先(下記まで)をお知らせください。
山口大学保健管理センター
Tel.083-933-5160 mail:hoken@yamaguchi-u.ac.jp

5. 保健管理センター便り発行

保健管理センターでは、山口大学の職員及び学生に向けて、健康情報及び健康に関する行事や種々サービスの利用に関するインフォメーション提供を目的として、「保健管理センター便り」を年5回(新入生特集号、5月、7月、10月、1月)発行している。多くの人に注目してもらえるように、表紙にはワンポイントヘルスアドバイスの内容に応じたカラーイラストを掲載している。なお発行方法は、新入生特集号のみ紙媒体とし、他号は保健管理センターホームページ上に Web 版で発行している。

1)2018 年度

発行月	NO.	ワンポイントアドバイス	本文1	本文2	コラム
5月	257	アルコールハラスメントについて	胸やけ 医師 山本 直樹	山大生の朝ごはん事情 保健師 藤勝 綾香	朝食をしっかりと食べよう
7月	258	麻しんについて	梅雨時の体調不良とその対策 医師 奥屋 茂	ストレスマネジメント(20) 『怒り』のコントロール 保健師 梅本 智子	熱中症予防について
10月	259	健康行動継続のコツについて	健康と病と障害の理解と宇宙論～わたしの「遺言。」～ 医師 森本 宏志	健やかな生活は健康な睡眠から！ 看護師 後藤久美子	ヘルスリテラシーと健康行動
1月	260	マスクの正しい着用方法について	「ダイバーシティってなんだろう」 医師 松原 敏郎	山大生の子宮頸がん予防に関するアンケート結果 保健師 森福 織江	「どこで吸うか」を悩むなら禁煙を！
3月	261	健康ガイド(新入生特集号)			

2)2019 年度

発行月	NO.	ワンポイントアドバイス	本文1	本文2	コラム
5月	262	便秘について	禁煙チャレンジ 医師 奥屋 茂	肩こり～原因と予防策～ 保健師 中原 敦子	便秘について
7月	263	日焼け対策について	夏の星座とセルフメディケーション 医師 森本 宏志	保健管理センターでの禁煙支援 保健師 藤勝 綾香	効果的な日焼け対策！
10月	264	体格指数(BMI)を知ろう	便秘症 医師 山本 直樹	ストレスマネジメント(21) 自分の『価値観』に向き合う 保健師 梅本 智子	「食欲の秋」を楽しむ～食べ方のコツ～
1月	265	睡眠負債について	VPDと予防接種 医師 奥屋 茂	注意すべき大人の風疹 保健師 小林 久美	良質な睡眠を得るために
3月	266	健康ガイド(新入生特集号)			