

IV 特別事業報告

IV特別事業報告

1. 研究業績一覧

1)学会発表

2020年度

1. 奥屋 茂:新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染防止対策を行った上での学生定期健康診断、第 50 回中国四国大学保健管理研究集会、2020 年 9 月 23 日
2. 奥屋 茂、岡本健志、谷澤幸生:GLP-1RA 注や SGLT2i 内服併用でインスリン(Ins)投与量減量・体重減少・血糖改善を得た超肥満2型糖尿病の2例、第 63 回日本糖尿病学会年次学術集会、2020 年 10 月 5 日
3. 椎木幾久子、田部勝也、幡中雅行、奥屋 茂、福田達也、竹内崇人、坊内良太郎、山田哲也、小川佳宏、谷澤幸生:膵β細胞脱分化は2型糖尿病の病態進展に関連する、第 63 回日本糖尿病学会年次学術集会、2020 年 10 月 5 日
4. 奥屋 茂:大学における COVID-19 対応の実際と今後の課題・展望-全国の大学における COVID-19 対策に関するアンケート結果の紹介-第 58 回全国大学保健管理研究集会、2020 年 11 月 26 日
5. 山本直樹、梅本智子、小林久美、中原敦子、森福織江、藤勝綾香、波多野弘美、住田知子、原田有希子、松原敏郎、森本宏志、奥屋 茂:大学教職員の生活習慣病の動向と改善への取り組み対策-定期健康診断解析より-第 58 回全国大学保健管理研究集会、2020 年 11 月 25 日
6. 森本宏志:コロナ後の保健管理センターの保健室機能とセルフメディケーション支援に関する一考察、第 58 回全国大学保健管理研究集会、広島、2021 年 11 月

2021年度

1. 奥屋 茂、浅江文枝、秋山 優、田部勝也、谷澤幸生、古川又一:高齢糖尿病患者の認知機能評価に、動物名 1 分間スクリーニングテストと日本版 MMSE を組み合わせて施行することが有用である、第 64 回日本糖尿病学会年次学術集会 2021 年 5 月 20 日
2. 香川正太、田部勝也、廣村 信、古賀貴之、椎木幾久子、鈴木早織、水津菜月、大嶺貴亮、濱地桜子、奥屋 茂、木村郁子、谷澤幸生、長島史裕:八味地黄丸は熱産生を亢進し、抗肥満作用を有する、第 64 回日本糖尿病学会年次学術集会、2021 年 5 月 20 日
3. 片岡真穂、樋口尚子、森福織江、小林久美、藤勝綾香、原田有希子、中原敦子、波多野弘美、梅本智子、住田知子、山本直樹、奥屋 茂:新型コロナウイルス感染拡大による学生相談の変化と対応、第 51 回中国四国大学保健管理研究集会、山口、2021 年 8 月
4. 森本宏志:本学におけるヘルシーキャンパス宣言の内容と 今後の労働安全衛生管理に関する展望(私見)、第 51 回中国四国大学保健管理研究集会、山口、2021 年 8 月
5. 森本宏志:ゼロ・エラー、ゼロリスクを前提としないことを明示する安全衛生方針の意義と法解釈的懸念事項について、日本産業保健法学会第 1 回学術大会(web 開催)、2021 年 9 月
6. 森本宏志:ヘルシーキャンパス宣言と大学での労働安全衛生マネジメントシステムに関する一考察、第 59 回全国大学保健管理研究集会、オンデマンド、広島(WEB 配信)、2021 年 10 月
7. 藤勝 綾香、奥屋 茂、梅本 智子、森福 織江、中原 敦子、小林 久美、原田 有希子、波多野 弘美、住田 知子、片岡 真穂、樋口 尚子、森本 宏志、山本 直樹:コロナ禍における保健管理業務の Web 化に向けての取り組み、第 59 回全国大学保健管理研究集会、オンデマンド、広島(WEB 配信)、2021 年 10 月
8. 奥屋 茂:糖尿病性足病変(diabetic foot)とフットケア指導のポイント、第 56 回糖尿病学の進歩、2022 年 2 月 25 日

2)論文・執筆

2020年度

1. 奥屋 茂:糖尿病治療の手びき 2020(改訂 58 版)-ほかの病気にかかって体調不良の場合(シックデイ)や手術を受けるときはどうするの?-日本糖尿病学会編・著、2020 年 4 月
2. 奥屋 茂:改訂第 8 版 糖尿病専門医研修ガイドブック-薬物療法「α-グルコシダーゼ阻害薬」-日本糖尿病学会編・著、

2020年12月

3. 奥屋 茂:新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染防止対策を行った上での学生定期健康診断、第50回中国四国大学保健管理研究集会報告書、21-25、2020
4. Toshio Matsubara, Naoki Yamamoto, Chong Chen, Shigeru Okuya, Shin Nakagawa: A 26-year retrospective survey on suicide cases of students at Yamaguchi University (1992-2017): Risk factors and the role of the health administration center. *Psychiatry research* 295: 113566, 2021 Jan
5. Kikuko Amo-Shiinoki, Katsuya Tanabe, Yoshinobu Hoshii, Hiroto Matsui, Risa Harano, Tatsuya Fukuda, Takato Takeuchi, Ryotaro Bouchi, Tokiyo Takagi, Masayuki Hatanaka, Komei Takeda, Shigeru Okuya, Wataru Nishimura, Atsushi Kudo, Shinji Tanaka, Minoru Tanabe, Takumi Akashi, Tetsuya Yamada, Yoshihiro Ogawa, Eiji Ikeda, Hiroaki Nagano, Yukio Tanizawa: Islet cell dedifferentiation is a pathologic mechanism of long-standing progression of type 2 diabetes. *JCI insight* 6(1): e143791, 2021 Jan
6. 奥屋 茂: 大学における COVID-19 対応の実際と今後の課題・展望; 全国の大学における COVID-19 対策に関するアンケート結果の紹介、*CAMPUS HEALTH* 58(1)、49-52、2021.3
7. 山本直樹、梅本智子、小林久美、中原敦子、森福織江、藤勝綾香、波多野弘美、住田知子、原田有希子、松原敏郎、森本宏志、奥屋 茂: 大学教職員の生活習慣病の動向と改善への取り組み対策-定期健康診断解析より-、*CAMPUS HEALTH* 58(1)、73-74、2021.3
8. 森本宏志: コロナ後の保健管理センターの保健室機能とセルフメディケーション支援に関する一考察、*CAMPUS HEALTH* 58(1)、270-272、2021.3
9. 奥屋 茂、森福織江、藤勝綾香、小林久美、梅本智子、中原敦子、山本直樹: 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染防止対策を行った上での学生定期健康診断-令和2年度の状況報告と今後の対策-、*大学教育*第18号2021、48-51、2021.3

2021年度

1. 奥屋 茂: 目でみる皮膚科学 *Visual Dermatology*-糖尿病の足に見られる皮膚病変(壊疽、潰瘍、角化、亀裂)-秀潤社、2021年8月
2. 片岡真穂、樋口尚子、森福織江、小林久美、藤勝綾香、原田有希子、中原敦子、波多野弘美、梅本智子、住田知子、山本直樹、奥屋 茂: 新型コロナウイルス感染拡大による学生相談の変化と対応、第51回中国四国大学保健管理研究集会報告書、42-44、2021
3. 森本宏志: 本学におけるヘルシーキャンパス宣言の内容と今後の労働安全衛生管理に関する展望(私見)、第51回中国四国大学保健管理研究集会報告書、65-70、2021
4. 藤勝綾香、奥屋 茂、梅本智子、森福織江、中原敦子、小林久美、原田有希子、波多野弘美、住田知子、片岡真穂、樋口尚子、森本宏志、山本直樹: コロナ禍における保健管理業務の Web 化に向けての取り組み、*CAMPUS HEALTH* 59(1)、181-183、2022.3
5. 森本宏志: ヘルシーキャンパス宣言と大学での労働安全衛生マネジメントシステムに関する一考察、*CAMPUS HEALTH*59(1)、191-221、2022.3
6. 奥屋 茂: 第51回中国四国大学保健管理研究集会の開催-ハイブリッド開催での試み-、*大学教育*第19号2022、67-69、2022.3

2. 研究費等交付

保健管理センターでは、日常の保健管理業務に加え、受託研究費や科学研究費補助金等の交付を受けて教育的・社会的貢献の一環として研究活動も行っている。

2020年及び2021年においては、「保健管理センター業務に直接関連する受託研究費・科学研究費補助金等の外部資金の獲得」については、該当するものはなかった。

3. 講演その他

保健管理センターでは、医師及び保健師が健康教育活動の一環として、学内及び学外からの依頼により、講演活動を行っている。

1) 2020年度 (2020.4.1~2021.3.31の期間内)

年月日	講師	演題・テーマ	場所	参加人数	備考
2020.4.6	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用方法について	医明館 S1 講義室	120名	保健学科看護新入生 オリエンテーション
2020.04.09	保健管理センター 准教授 森本宏志	授業における安全衛生と TA・SAの責務について	山口大学共通教育 SCS 教室	100名	山口大学共通教育 TA・SA研修会
2020.4.9	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用について 安全衛生・健康について	医明館 S3 講義室	80名	看護学専攻 2年オリ エンテーション
2020.4.9	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用について 新型コロナ対策で気をつけること	医明館 S2 講義室 (コロナにて Web)	40名	検査技術科学専攻 2 年オリエンテーション
2020.4.9	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用について 新型コロナ対策で気をつけること	医明館 S3 講義室 (コロナにて Web)	40名	検査技術科学専攻 3 年オリエンテーション
2020.4.9	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用について 新型コロナ対策で気をつけること	医明館 S2 講義室 (コロナにて Web)	40名	検査技術科学専攻 4 年オリエンテーション
2020.6.15	保健管理センター 准教授 森本宏志 保健師 中原敦子	山口大学の安全衛生状況と完全衛生 目標及び計画について (小串キャンパス)	コロナのため資料 配付	100名	小串地区 安全衛生推進員 連絡会
2020/6/15 ~6/19	保健管理センター 保健師 梅本智子	毒劇物取扱講習会 -事故防止と応急処置- ※2020/7/27~7/31 再配信	Moodle2 オンライン 開催	400名	「労働安全衛生特論 (集中講義)」 労働安全衛生講習会
2020.06.19	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働者や高ストレス者への面接 指導について(視聴覚教材による実 習を含む)	周南地域地場産業 振興センター 情報 管理室	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2020.08.06	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働者や高ストレス者に対する 面接指導演習 (視聴覚教材による実習を含む)	シンフォニア岩国 2階特別会議室	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2020.9.1	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターからワクチンにつ いて	医修館M1・M2 講義 室	120名	医学科 4年臨床実習 前オリエンテーション
2020.11.12	保健管理センター 准教授 森本宏志	産業医制度と労働安全衛生法の歴史 について	ココランド山口・宇 部 2階リベルテ	20名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2020.11.16	保健管理センター 准教授 森本宏志	労働安全衛生法と産業医制度の歴史 と働き方改革	海峡メッセ下関 8 05号会議室	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.01.14	保健管理センター 准教授 森本宏志	産業医として知っておきたい 作業環 境測定の基本と最近の動向について	海峡メッセ下関 8 05号会議室	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.03.04	保健管理センター 准教授 森本宏志	リスクアセスメントと 労働安全衛生マネジメントシステムの 最近の動向について	周南地域地場産業 振興センター 会議 室3	20名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.02.17	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生管理者能力向上セミナー	小郡地域交流 センター	50名	山口県労働基準協会
2021.2.24	保健管理センター 教授 奥屋 茂	海外渡航における健康ガイダンス	Web 講演	100名	国際総合科学部派遣 留学参加予定学生

2)2021年度 (2021.4.1~2022.3.31の期間内)

年月日	講師	演題・テーマ	場所	参加人数	備考
2021.4.1	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの紹介 メンタルヘルスについて	医修館M1 講義室	100名	看護師新採用者オリエンテーション
2021.4.5	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用について 安全衛生・健康について	医明館 S1 講義室	80名	看護学専攻 2年オリエンテーション
2021.4.7	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用方法について	医明館 S1 講義室	120名	保健学科看護新入生オリエンテーション
2021.4.7	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターの利用方法について	医明館 S2 講義室	40名	保健学科検査新入生オリエンテーション
2021.4.8	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターからのガイダンス	医明館 S4 講義室	40名	検査技術科学専攻 2年オリエンテーション
2021.4.8	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターからのガイダンス	医明館 S5 講義室	40名	検査技術科学専攻 3年オリエンテーション
2021.04.08	保健管理センター 准教授 森本宏志	授業における安全衛生と TA・SAの責務について	山口大学共通教育 SCS 教室	100名	山口大学共通教育 TA・SA研修会
2021.6月中旬	保健管理センター 准教授 森本宏志 保健師 中原敦子	山口大学の安全衛生状況と完全衛生 目標及び計画について (小串キャンパス)	Moodle 活用による オンデマンド開催	100名	小串地区 安全衛生推進員 連絡会
2021/7/12 ~7/21	保健管理センター 保健師 梅本智子	毒劇物取扱講習会 -事故防止と応急処置-	Moodle2 オンライン 開催	370名	「労働安全衛生特論 (集中講義)」 労働安全衛生講習会
2021.08.17	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生管理者として知っておきたい作業 環境測定の基本と 最近の動向と について	ココランド山口・宇 部 2階リベルテ	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.07.09	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生委員会の活性化について	山口産業保健総合 支援センター(Web)	10名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.8.31	保健管理センター 保健師 中原敦子	保健管理センターからワクチンにつ いて	医学部第3 講義室	120名	医学科 4年臨床実習 前オリエンテーション
2021.9.19	保健管理センター 教授 奥屋 茂	慢性合併症2(大血管症、メタボリック シンドローム、その他)	Web 講演	220名	山口県糖尿病療養指 導士講習会
2021.09.26	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働者や高ストレス者への面接 指導演習(視聴覚教材による実習を 含む)	ココランド山口・宇 部 2階リベルテ	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.10.14	保健管理センター 准教授 森本宏志	産業医として知っておきたい 作業環 境測定の基本と最近の動向とにつ いて	萩建設会館	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.10.21	保健管理センター 准教授 森本宏志	産業医制度と労働安全衛生法の歴史 について	周南地域地場産業 振興センター 会議 室3	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2021.12.07	保健管理センター 准教授 森本宏志	リスクアセスメントと労働安全衛生マ ネジメントシステムの 最近の動向に ついて	周南地域地場産業 振興センター 会議 室3	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2022.01.13	保健管理センター 准教授 森本宏志	リスクアセスメントと労働安全衛生マ ネジメントシステムの 最近の動向に ついて	海峡メッセ下関 805号会議室	30名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2022.01.28	保健管理センター 准教授 森本宏志	労働安全衛生法と産業医制度の歴史 と働き方改革	山口産業保健総合 支援センター(Web)	20名	山口産業保健総合支 援センター 産業保健セミナー
2022.2.9	保健管理センター 保健師 森福織江	化学物質・安全衛生に関する講習会 -AEDの使い方-	理学部 22 番講義室	58名	理学部教員対象
2022.02.24	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生管理者能力向上セミナー	小郡地域交流セン ター	50名	山口県労働基準協会
2022.3.15	保健管理センター 教授 奥屋 茂	海外渡航における健康ガイダンス	Web 講演	100名	国際総合科学部派遣 留学参加予定学生

4. 保健管理センター便り発行

保健管理センターでは、山口大学の職員及び学生に向けて、健康情報及び健康に関する行事や種々サービスの利用に関するインフォメーション提供を目的として、「保健管理センター便り」を年5回(新入生特集号、5月、7月、10月、1月)発行している。多くの人に注目してもらえるように、表紙にはワンポイントヘルスアドバイスの内容に応じたカラーイラストを掲載している。なお発行方法は、新入生特集号のみ紙媒体とし、他号は保健管理センターホームページ上にWeb版で発行している。

1)2020年度

発行月	NO.	ワンポイントアドバイス	本文1	本文2	コラム
4月	266	健康ガイド(新入生特集号)			
4月	267	がん検診(臨時号) 医師 奥屋 茂			
5月	268	新型コロナウイルス感染防止について	現在までの新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の特徴 医師 山本 直樹	新型コロナウイルスに関連した心の不調とその対応 保健師 森福 織江	お知らせ 新任医師の紹介
7月	269	「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント	With Corona 時代のユニバーサル・コミュニケーションツールとしての手話 医師 森本 宏志	学内のパン屋さん～身近な楽しみに免疫カアップ～ 保健師 中原 敦子	「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント
10月	270	情報機器作業対策について	正しく恐れる 新型コロナウイルス 医師 奥屋 茂	良い睡眠とれていますか？-with コロナの生活でも規則正しい生活を- 保健師 藤勝 綾香	情報機器作業(旧VDT 作業)対策
1月	271	新型コロナウイルス感染症対策(換気について)	新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 医師 山本 直樹	ストレスマネジメント(22)『心の回復力』～レジリエンスを鍛える～ 保健師 梅本 智子	今日から実践!「冷え性対策」

2)2021年度

発行月	NO.	ワンポイントアドバイス	本文1	本文2	コラム
4月	272	健康ガイド(新入生特集号)			
5月	273	新型コロナウイルス感染(無症候性感染者について)	「怒り」ってなんだろう? 医師 樋口 尚子	相談窓口情報 保健師 小林 久美	『心の疲れ』は『脳の疲れ』
7月	274	山口大学ヘルシーキャンパス宣言について	アレルギー性鼻炎の特徴 医師 山本 直樹	間食習慣見直しのすすめ 保健師 森福 織江	新型コロナウイルススワクチンについて
10月	275	夏休み明けの体の不調はありませんか?	リスク・ゼロならぬ安全・安心・健康と健全な懷疑 医師 森本 宏志	県内のウォーキング&登山コース(第一弾)～コロナ禍でも身近な場所で運動を～ 保健師 中原 敦子	体内時計とは?
1月	276	笑いは免疫カアップにつながります	インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の類似点と相違点 医師 奥屋 茂	お酒と上手な付き合いを～適正飲酒を知り、実践しましょう～ 保健師 藤勝 綾香	笑いのプラス効果!