

# *METASEQUOIA*

(山口大学保健管理センター年報)

NO.24 2022・2023 年度



山口大学健康科学センター

## 巻 頭 言

保健管理センター年報「METASEQUOIA第24号」を発行できました。この年報は、保健管理センターの活動状況をまとめたもので、2年毎に定期的に発刊しています。日々の活動を振り返る良い機会であり、業務の見直しにも大変役立っています。今回の第24号は、2022・2023年度2年間分の年報で、PDF版として保健管理センターホームページに掲載しています。詳細は、本文をご参照ください。

保健管理センターでは、学生・教職員の健康増進・疾病予防だけでなく、大学構成員の心身の健康実態を把握・解析研究し、必要な健康サポート対策に取り組み、啓発活動に力を入れています。その活動の三本柱が、①健康診断の実施とその結果に基づく健康管理・健康増進支援、②心身の健康相談・支援、③安全衛生推進活動とその支援、となっており、病気の予防、健康確保の面から、学生・教職員個人、そして大学組織に対して、専門的な立場から支援・提案をしています。そのために、吉田・常盤・小串の3キャンパスにそれぞれ室を設け、多様化するニーズに対応するため、限られたスタッフが協力しながらフル活動しています。

従来と大きく違って、今回の年報集計期間は新型コロナウイルス感染症パンデミック、いわゆる“コロナ禍”が終息し始めた時期でした。健康診断実施方法や日程の大幅な変更を行った後で、徐々に元の実施に戻していく過渡期となっております。

各学生・教職員が日々できるだけ充実したキャンパス生活を送ることができるように、保健管理センターは大学構成員の皆様方をサポートしたいと考えており、日ごろの健康予防教育・啓発活動は、生涯健康を守るためだけではなく、人間力をつけるためにも重要だと考えて、益々精進して、頑張っていきたいと思っています。

また今回までで保健管理センターの名称もなくなり、2024年度より新しく「健康科学センター」と名称変更と新しい教員の赴任等組織再編成され、コロナ禍で培った経験より健康診断実施方法や日程等今までの様々な保健管理センターでの取り組みを大幅に変更して、コロナ禍後の新しい時代に沿う効率的なシステムや方策を導入して、新しい取り組みを行っていく予定です。

今後とも、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

(山口大学 健康科学センター長 山本 直樹)

# 目 次

巻頭言      山口大学健康科学センター長      山本 直樹

## I 学生の健康管理

1. 定期健康診断 .....	1
1) 対象と概要	
2) 受診状況	
(1) 2022 年度	
(2) 2023 年度	
3) 新入生健康診断	
(1) 新入生健康調査	
(2) 新入生健康診断概況	
(3) 新入生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 胸部 X 線検査	
⑤ 内科・問診（自覚症状および既往歴等）	
⑥ 心電図検査	
4) 在学生健康診断	
(1) 学部生健康診断概況	
(2) 学部生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 聴力検査	
⑤ 胸部 X 線検査	
⑥ 心電図検査	
⑦ 内科・問診（自覚症状および既往歴等）	
(3) 大学院生健康診断概況	
(4) 大学院生健康診断結果	
① 身長・体重計測	
② 血圧測定	
③ 尿検査	
④ 聴力検査	
⑤ 胸部 X 線検査	
⑥ 心電図検査	
⑦ 内科・問診（自覚症状および既往歴等）	
5) 秋季入学生健康診断	
(1) 対象と概要	
(2) 受診状況	
2. 特別健康診断 .....	24
1) スポーツ関係者健康診断	
(1) 対象と概要	
(2) 受診状況	

- 2) 獣医師免許取得のための健康診断
  - (1) 対象と概要
  - (2) 受診状況
- 3) 肺結核接触者健康診断
  - (1) 対象と概要
  - (2) 受診状況
- 4) 帰国後健康状況チェック
  - (1) 対象と概要
  - (2) 受診状況

## II 職員の健康管理

1. 定期健康診断 .....	29
1) 対象と概要	
2) 受診状況	
(1) 職員健康診断概況	
(2) 体格(BMI)	
(3) 血圧測定	
(4) 尿検査	
(5) 聴力検査	
(6) 胸部X線検査	
(7) 血液検査	
(8) 心電図検査	
2. 特定業務従事者健康診断 .....	41
1) 対象と概要	
2) 方法と手順	
3) 受診状況	
3. 特殊健康診断(電離放射線) .....	43
1) 対象と概要	
2) 方法と手順	
3) 受診状況	
4. 特殊健康診断(有機溶剤・特定化学物質) .....	46
1) 対象と概要	
2) 方法と手順	
3) 受診状況	
5. がん検診等 .....	49
1) 対象と概要	
2) 受診状況	

## III 山口大学の安全衛生管理

1. 安全衛生管理体制 .....	54
2. 山口大学における主な取り組み .....	55
3. 安全衛生に関する日常業務内容 .....	57
1) 学内巡視	
2) 作業環境測定	
3) ひやりはつと報告	
4) 安全衛生教育	
5) 安全衛生委員会等	

#### IV 特別事業報告

1. 研究業績一覧	58
2. 研究費等交付	60
3. 講演その他	61
4. 保健管理センター便り発行	63

#### V 保健管理センター利用状況

1. 医療機関紹介	64
1) 山口地区	
2) 常盤地区	
3) 小串地区	
2. 月別利用状況内訳	67
1) 2022 年度	
2) 2023 年度	
3) 2022. 2023 年度（全地区）	
3. 健康診断証明書発行状況	74
1) 2022 年度	
2) 2023 年度	
4. カウンセリング相談件数(山口地区)	76
1) 2022 年度	
①各学部・学年の対象者別の相談件数（新規のみ）	
②相談内容別の回数（新規・継続）	
2) 2023 年度	
①各学部・学年の対象者別の相談件数（新規のみ）	
②相談内容別の回数（新規・継続）	

#### VI 保健管理センターの業務その他

1. 保健管理センターの業務内容	80
2. 保健管理センターの関係職員	80
3. 保健管理センターの年間主要行事	81