

IV 特別事業報告

IV特別事業報告

1. 研究業績一覧

1)学会発表

2022 年度

- 樋口尚子、片岡眞穂、森福織江、藤勝綾香、小林久美、上野真佐美、中原敦子、波多野弘美、梅本智子、住田知子、山本直樹、奥屋 茂:入学時にメンタルヘルス不調を抱えた学生の半年後の変化、第 52 回中国四国大学保健管理研究集会、2022 年 8 月 25 日
- 森本宏志:化学物質規制大改正対応を視野にいた moodle 活用による個人ベースのリスクアセスメントと安全衛生教育の試み、第 52 回中国四国大学保健管理研究集会、2022 年 8 月 25 日
- 奥屋 茂、森福織江、藤勝綾香、小林久美、上野真佐美、梅本智子、中原敦子、樋口尚子、片岡眞穂、森本宏志、山本直樹:本学での新型コロナウイルス感染症対策からわかってきたこと、第 60 回全国大学保健管理研究集会、2022 年 10 月 4 日

2023 年度

- 森福織江、藤勝綾香、梅本智子、中原敦子、上野真佐美、小林久美、住田知子、高尾佳愛、吉開聡美、樋口尚子、森本宏志、山本直樹、奥屋 茂:本学における教職員の健康課題の検討～2022 年度定期健康診断時の問診から～、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会、2023 年 8 月 24 日
- 藤勝綾香、森福織江、上野真佐美、梅本智子、中原敦子、小林久美、片岡眞穂、住田知子、高尾佳愛、吉開聡美、樋口尚子、森本宏志、山本直樹、奥屋 茂:コロナ禍での「健康の森」再開 -ヘルシーキャンパスの取り組みを考える-、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会、2023 年 8 月 24 日
- 森本宏志:大学教育での「想定ヒヤリハット」収集の意義、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会、2022 年 8 月 25 日
- 片岡眞穂、樋口尚子、森福織江、藤勝綾香、上野真佐美、小林久美、梅本智子、中原敦子、吉開聡美、住田知子、高尾佳愛、山本直樹、奥屋 茂:修学継続困難学生への対応、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会、2023 年 8 月 25 日
- 中原敦子、藤勝綾香、高尾佳愛、梅本智子、森福織江、上野真佐美、小林久美、吉開聡美、住田知子、片岡眞穂、樋口尚子、森本宏志、山本直樹、奥屋 茂、背戸英明、穂枝 澄:医学部における 3 年に及ぶ新型コロナウイルス感染症対策を振り返って、第 61 回全国大学保健管理研究集会、2023 年 10 月 4 日
- 藤勝綾香、樋口尚子、片岡眞穂、森福織江、梅本智子、中原敦子、小林久美、上野真佐美、山本直樹、奥屋 茂:コロナ禍での学生相談の新たな取組～遠隔相談システムの立ち上げ～、第 61 回全国大学保健管理研究集会、2023 年 10 月 4 日

2) 論文・執筆

2022 年度

1. 樋口尚子、片岡眞穂、森福織江、藤勝綾香、小林久美、上野真佐美、中原敦子、波多野弘美、梅本智子、住田知子、山本直樹、奥屋 茂:入学時にメンタルヘルス不調を抱えた学生の半年後の変化、第 52 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、34-37、2022
2. 森本宏志:化学物質規制大改正対応を視野にいた moodle 活用による個人ベースのリスクアセスメントと安全衛生教育の試み、第 52 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、60-67、2022
3. 奥屋茂、森福織江、藤勝綾香、小林久美、上野真佐美、梅本智子、中原敦子、樋口尚子、片岡眞穂、森本宏志、山本直樹:本学での新型コロナウイルス感染症対策からわかってきたこと、CAMPUS HEALTH 60(1)、181-183、2023.3
4. 樋口尚子、片岡眞穂、森福織江、藤勝綾香、小林久美、上野真佐美、中原敦子、梅本智子、波多野弘美、住田知子、山本直樹、奥屋 茂:入学時にメンタルヘルス不調を抱えた学生の半年後の変化、大学教育第 20 号 2023、58-65、2023.3
5. 藤原勇、森本宏志、近藤圭:化学物質規制法の大改正と安全教育、大学教育第 20 号 2023、66-68、2023.3

2023 年度

1. 森福織江、藤勝綾香、梅本智子、中原敦子、上野真佐美、小林久美、住田知子、高尾佳愛、吉開聡美、樋口尚子、森本宏志、山本直樹、奥屋 茂:本学における教職員の健康課題の検討～2022 年度定期健康診断時の問診から～、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、54-59、2023
2. 藤勝綾香、森福織江、上野真佐美、梅本智子、中原敦子、小林久美、片岡眞穂、住田知子、高尾佳愛、吉開聡美、樋口尚子、森本宏志、山本直樹、奥屋 茂:コロナ禍での「健康の森」再開 -ヘルシーキャンパスの取り組みを考える-、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、70-73、2023
3. 森本宏志:大学教育での「想定ヒヤリハット」収集の意義、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、82-86、2023
4. 片岡眞穂、樋口尚子、森福織江、藤勝綾香、上野真佐美、小林久美、梅本智子、中原敦子、吉開聡美、住田知子、高尾佳愛、山本直樹、奥屋 茂:修学継続困難学生への対応、第 53 回中国四国大学保健管理研究集会報告書、91-93、2023
5. 中原 敦子、藤勝 綾香、高尾 佳愛、梅本 智子、森福 織江、上野 真佐美、小林 久美、吉開 聡美、住田 知子、片岡 眞穂、樋口 尚子、森本 宏志、山本 直樹、奥屋 茂、背戸 英明、穂枝 澄:医学部における3年に及ぶ新型コロナウイルス感対策対策を振り返って、CAMPUS HEALTH 61(1)、117-118、2024.3
6. 藤勝 綾香、樋口 尚子、片岡 眞穂、森福 織江、梅本 智子、中原 敦子、小林 久美、上野 真佐美、山本 直樹、奥屋 茂:コロナ禍での学生相談の新たな取組～遠隔相談システムの立ち上げ～、CAMPUS HEALTH 61(1)、173-174、2024.3
7. 樋口 尚子、奥屋 茂:大学入学時の精神健康状態と入学後 1 年以内のメンタルヘルス相談との関連—入学時スクリーニング検査の意義についての一考察—、大学教育第 21 号 2024、19-25、2024.3
8. 藤勝 綾香、森福 織江、小林 久美、梅本 智子、中原 敦子、奥屋 茂:ヘルシーキャンパスの推進に向けて—保健管理センターでの取り組み—、大学教育第 21 号 2024、70-74、2024.3
9. 近藤 圭、鬼村 謙二郎、藤原 勇、森本 宏志:新化学物質管理体制への取組、大学教育第 21 号 2024、90-93、2024.3

2. 研究費等交付

保健管理センターでは、日常の保健管理業務に加え、受託研究費や科学研究費補助金等の交付を受けて教育的・社会的貢献の一環として研究活動も行っている。

1) 2022 年度

契約年月日	研究委託者	研究課題	研究経費	研究期間	研究者
2022 年 4 月	科研費:基盤研究 (C)	女性のがんサバイバーを対象とする 職域での運動促進プログラムの作成 と実施の試み	650 千円	2022 年 4 月 ～ 2026 年 3 月	上田真寿美 齊田菜穂子 前田訓子 奥屋 茂 上田毅

2) 2023 年度

契約年月日	研究委託者	研究課題	研究経費	研究期間	研究者
2022 年 4 月	科研費:基盤研究 (C)	女性のがんサバイバーを対象とする 職域での運動促進プログラムの作成 と実施の試み	910 千円	2022 年 4 月 ～ 2026 年 3 月	上田真寿美 齊田菜穂子 前田訓子 奥屋 茂 上田毅

3. 講演その他

保健管理センターでは、医師及び保健師が健康教育活動の一環として、学内及び学外からの依頼により、講演活動を行っている。

1) 2022年度 (2022.4.1～2023.3.31の期間内)

年月日	講師	演題・テーマ	場所	参加人数	備考
2022.04.01	保健管理センター 保健師 中原敦子	看護師新採用者オリエンテーション 保健管理センターの紹介 メンタルヘルスについて	医修館1階 第1講義室	100名	
2022.04.06	保健管理センター 准教授 森本宏志	授業における安全衛生と TA・SAの責務について	共通教育 SCS 教室	100名	
2022.05.25	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生委員会の活性化と新規立ち上げ について	Web 研修・セミナー	10名	
2022.06.09	保健管理センター 准教授 森本宏志	テレワーク指針の改正と労働衛生 管理上の留意点について	山口県 健康づくりセンター	20名	
2022.06.10	保健管理センター 准教授 森本宏志 保健師 中原敦子	小串地区安全衛生推進員連絡会 山口大学の安全衛生状況と 安全衛生管理の動向について	Moodle にて on demand	100名	
2022.08.04	保健管理センター 准教授 森本宏志	裁判事例で考える労働衛生管理と 産業医の役割 ～産業医としてどう 考えどう対応するか～	海峡メッセ下関	30名	
2022.09.02	保健管理センター 准教授 森本宏志	テレワーク指針の改正と労働衛生 管理上の留意点について	海峡メッセ下関	20名	
2022.10.09	保健管理センター教 授 奥屋 茂	慢性合併症2 (大血管症、メタボリッ クシンドローム、その他)	Web 講演	225名	山口県糖尿病療養 指導士講習会
2022.10.27	保健管理センター 保健師 梅本智子	常盤祭衛生指導講習会	工学部 D12 教室	30名	模擬店出店者
2022.11.02	保健管理センター 准教授 森本宏志	事例検討～衛生管理担当者としてど う考えるか～	ココランド山口・宇部	20名	
2022.11.17	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働者や高ストレス者への面接 指導演習 (視聴覚教材による実習を 含む)	山口県 セミナーパーク	20名	
2022.11.24	保健管理センター 准教授 森本宏志	化学物質リスクアセスメントと特殊 健康診断の基本事項と および最近の 法改正と今後の見通しについて	周南地域地場産業 振興センター	20名	
2023.02.21	保健管理センター 助教 樋口 尚子	知っておきたい心との向き合い方 ～メンタルヘルスと自殺予防～	山口県立農業大学校 本館 講堂	80名	学生のメンタルヘルス 及び自殺予防について の研修
2023.03.06	保健管理センター 准教授 森本宏志	裁判事例で考える労働衛生管理	Web 研修・セミナー	10名	

2) 2023 年度 (2023. 4. 1～2024. 3. 31 の期間内)

年月日	講師	演題・テーマ	場所	参加人数	備考
2023.04.03	保健管理センター 保健師 中原敦子	看護師新採用者オリエンテーション 保健管理センターの紹介 メンタルヘルスについて	医学部附属病院 オーデトリウム	100名	
2023.04.05	保健管理センター 准教授 森本宏志	授業における安全衛生と TA・SAの責務について	共通教育 SCS 教室	100名	
2023.05.26	保健管理センター 保健師 藤勝綾香	七夕祭衛生指導講習会	共通教育棟 31 番教室	100名	模擬店出店者
2023.06.09	保健管理センター 准教授 森本宏志 保健師 中原敦子	小串地区安全衛生推進員連絡会 山口大学の安全衛生状況と 安全衛生管理の動向について	Moodle にて on demand	100名	
2023.06.12	保健管理センター 准教授 森本宏志	衛生委員会の活性化と新規立ち上げ について	Web 研修・セミナー	20名	
2023.06.23	保健管理センター 教授 奥屋 茂	短期語学研修での健康管理ガイダンス	Web 講習	89名	国際総合科学部 短期語学研修参加者
2023.07.27	保健管理センター 准教授 森本宏志	産業医実務のトラブルとその防止策 の基本について	山口県健康づくり センター	30名	
2023.08.08	保健管理センター 准教授 森本宏志	産業保健実務のトラブルとその防止 策の基本について	ココランド山口・宇部	30名	
2023.10.08	保健管理センター 教授 奥屋 茂	慢性合併症 2 (大血管症、メタボリ ックシンドローム、その他)	山口県総合保健会館 2階・第 1 研修室	220名	山口県糖尿病療養 指導士講習会
2023.10.16	保健管理センター 保健師 小林久美	姫山祭衛生指導講習会	共通教育棟 2 番教室	50名	模擬店出店者
2023.10.19	保健管理センター 准教授 森本宏志	化学物質のリスクアセスメントをや ってみよう	周南地域地場 産業振興センター	30名	
2023.10.25	保健管理センター 保健師 梅本智子	常盤祭衛生指導講習会	工学部 D21 教室	30名	模擬店出店者
2023.11.15	保健管理センター 准教授 森本宏志	化学物質の安全衛生管理規制の主軸 としての自律的管理の動向とリスク アセスメントについて	パルトピア山口	30名	
2023.11.25	保健管理センター 教授 奥屋 茂	フットケア研究会	医学部霜仁会館 3 階 多目的室	25名	宇部・山陽小野田 フットケア研究会
2023.12.07	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働者や高ストレス者への面接 指導演習	ココランド山口・宇部	30名	
2024.01.15	保健管理センター 准教授 森本宏志	事例で考える安全衛生管理	Web 研修・セミナー	10名	
2024.02.06	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働者や高ストレス者への面接 指導演習	周南地域地場 産業振興センター	30名	
2024.03.06	保健管理センター 准教授 森本宏志	過重労働対策および自殺予防対策に 関する最近の動向について	Web 研修・セミナー	10名	

4. 保健管理センター便り発行

保健管理センターでは、山口大学の職員及び学生に向けて、健康情報及び健康に関する行事や種々サービスの利用に関するインフォメーション提供を目的として、「保健管理センター便り」を年5回発行している。多くの人に注目してもらえるように、表紙にはワンポイントヘルスアドバイスの内容に応じたカラーイラストを掲載している。なお発行方法は、新入生特集号のみ紙媒体とし、他号は保健管理センターホームページ上に Web 版で発行している。

1) 2022 年度

発行月	NO.	ワンポイントアドバイス	本文1	本文2	コラム
4月	277	健康ガイド(新入生特集号)			
6月	278	梅雨の時期を元気に過ごすために	気になる感染症 サル痘 医師 山本 直樹	ストレスマネジメント(23) 他人の力を借りる ～「相談」のススメ～ 保健師 梅本 智子	お知らせ 新任保健師紹介
8月	279	首尾一貫感覚(sense of coherence : SOC)について	専門分化社会でのリスクマネジメントのサイド・エフェクトとサイロ・エフェクト 医師 森本 宏志	子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種について 保健師 森福 織江	『センスオブコヒーレンス(SOC)』の構成要素
10月	280	口腔の健康管理について見直しましょう!	気象病 医師 奥屋 茂	大切にしていますか? あなたの「睡眠」 保健師 上野 真佐美	歯周病とは?
1月	281	座り続けることによる身体への影響	「人間関係」での思い込み 医師 樋口 尚子	県内のウォーキング&登山コース(第二弾) ～コロナ禍でも身近な場所で運動を(トンネルつながり)～ 保健師 中原 敦子	今日から実践 短時間で簡単 “かかと落とし”

2) 2023 年度

発行月	NO.	ワンポイントアドバイス	本文1	本文2	コラム
4月	282	健康ガイド(新入生特集号)			
5月	283	自分自身の言葉のパターン化について	可能性への挑戦と失敗学 ～ヒヤリハット報告の意義～ 医師 森本 宏志	健康診断と血圧 ～定期的な測定に意味があります～ 保健師 藤勝 綾香	大学に報告が必要な感染症について
7月	284	熱中症予防	夏バテとその対策 医師 奥屋 茂	ストレスマネジメント(24) 過剰適応 保健師 梅本 智子	熱中症予防 もしものときの対応
10月	285	認知療法	運動はノリノリで! 医師 樋口 尚子	Walking Challenge(ウォーキングチャレンジ)に参加してみませんか? 保健師 森福 織江	認知療法 ～『自動思考』と『信念』について～
1月	286	全国的に増加している感染症「梅毒」への注意喚起	気になる感染症 インフルエンザ 医師 山本 直樹	山大生の生活習慣 保健師 小林 久美	梅毒の予防 心配や心当たりがある時の対応