



Yamaguchi University Hospital  
Recruit Guide

あたたかい看護の  
探求と実践をともに

 山口大学医学部附属病院

看護職員募集案内

# ようこそ山大病院へ

山口大学医学部附属病院（山大病院）は  
病床数754床、

30の診療科と24の診療施設を擁し、  
あらゆる分野の疾患を専門的かつ  
総合的に診療できる

山口県唯一の特定機能病院です。

国内の国立大学病院で最初に設置が認可された  
高度救命救急センターを中核に、

山口県の高度救急医療を担っています。

また、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を  
山口県内で初めて2台体制で運用し、

現在、多くの診療科で

先進的な手術を行っています。



## ◆病院概要

### ◎名称

山口大学医学部附属病院

### ◎所在地

〒755-8505 山口県宇部市南小串一丁目1番1号

### ◎標榜診療科

30診療科

内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、精神科、  
心療内科、小児科、アレルギー科、外科、心血管外科、  
消化器外科、呼吸器外科、小児外科、整形外科、リウマチ科、  
皮膚科、形成外科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、  
産婦人科、麻酔科、脳神経外科、歯科口腔外科、脳神経内科、  
臨床検査科、病理診断科、救急科、リハビリテーション科

### ◎病床数

754床

### ◎各種指定

消防法の規定に基づく救急病院、臨床修練指定病院、  
特定機能病院、災害拠点病院、日本医療機能評価機構認定病院、  
難病診療連携拠点病院、高度救命救急センター、  
都道府県がん診療連携拠点病院、エイズ治療中核拠点病院、  
肝疾患診療連携拠点病院、山口県DMAT指定病院、  
総合周産期母子医療センター指定病院、原子力災害拠点病院、  
都道府県アレルギー疾患医療拠点病院



## ◆施設・支援

### ◎院内保育施設

本院をはじめ、山口大学大学院医学系研究科及び同医学部に  
所属する、教職員や学生等が養育する乳幼児を対象とした「た  
んぽぽ保育園」があります。平日の保育をはじめ、延長保育や  
土曜保育、平日の夜間保育にも対応しています。

### ◎看護師宿舎

敷地内には看護師専用の宿舎があります。キッチン、バス、ト  
イレ付きのワンルームで、無料で貸与しています。

### ◎子育て支援

産休は産前・産後も8週、育児休業は子どもが3歳になる日  
まで取得できます。男性職員も育児休業ほか、各種制度を利用  
可能です。育休明けも育児短時間勤務制度や院内保育施設な  
どのサポートが充実。安心して仕事に復帰できます。

### ◎介護支援

職員の中には介護が必要な家族がいる職員もいます。本院で  
は介護のための時短勤務や、年5日までの介護休暇など、介護  
の支援にも取り組んでいます。職員の私生活に可能な限り配  
慮しています。



院内保育施設



看護師宿舎

### ◎その他の施設

#### コンビニなど



B棟1階にローソンがあるほか、  
銀行ATMや郵便局などもそろっ  
ています。

#### ホスピタルカフェ



カフェNOKIでは焼き立てのパン  
をはじめ、軽食などが楽しめます。  
パンはテイクアウトもできます。

# PHILOSOPHY

患者さんが望む姿で地域に帰るために  
特定機能病院・大学病院としてできること

## MISSION

本院の看護部には次のミッション（使命）があります。

- 一、 人々のいのち・尊厳・くらしをまもり支えること
- 一、 専門性の高い医療を受ける患者さんが、  
安全で最適な（患者さんの意思を尊重した）医療を安心して受けられるように支援すること
- 一、 専門性の高い医療を受けた患者さんが、  
地域に戻って自分らしい生活が再生できるように支援すること

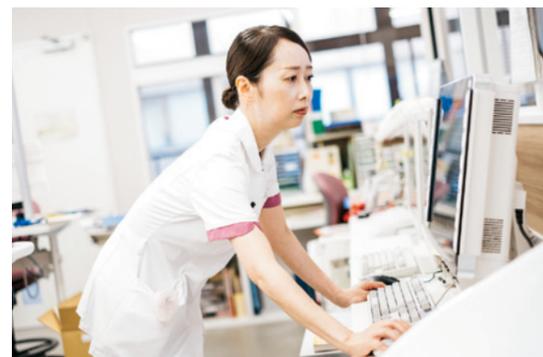
これらを実現するために、看護職員全員で考えた理念と基本方針は次のとおりです。

### 理念

## あたたかい看護の探求と実践

### 基本方針

- 1 対象となる人々の尊厳と権利を尊重し、  
その人らしさを大切にされた看護を提供します
- 2 丁寧な看護を実践し、安全・安心を保証します
- 3 自己研鑽に励み、対象となる人々にとって  
最適な看護を探求し続けます
- 4 優れた医療人を育成します
- 5 対象となる人々の生活を念頭に置き、  
地域での暮らしが困らないように支援します
- 6 看護実践や教育を通して地域医療を支え、  
発展させることに貢献します
- 7 共に働く人々の尊厳と権利を尊重し、協働して  
よりよい医療や看護が継続できるように努めます



# SUPPORT

## サポート体制

新人看護師（プリセプティ）を職員全員で支える体制があります。  
入職したときから、チームのサポートは始まっています。

### 固定チームナーシング （ペアラウンド方式）

新人看護師（プリセプティ）には、プリセプターと呼ばれる動続5～6年目の先輩看護師がペアを組んで、一年間一緒に看護を実践します。これにより、安全で質の高い看護を提供できるとともに、経験の浅いプリセプティの心理的負担の軽減につながっています。



新人看護師  
（プリセプティ）



プリセプター

あらゆる面での  
サポート・指導



### 所属部署

#### チーム全員で フォロー＆サポート

プリセプティ・プリセプターを所属部署のスタッフ全員でサポートします。プリセプティの心理的負担のサポートやプリセプターの指導面での支援など、しっかりコミュニケーションをとりながらチーム全員でフォローします。

### 看護部

#### 自律した看護職員育成システムと 手厚い新人サポート

看護部では「目標管理」「人事評価」「キャリアラダー」を3本柱としたシステムを構築し、自律した看護職員の育成を行っています。また「継続教育支援室」を設置し、新人看護職員を対象にした集合教育はもちろん、シミュレーター等を使った小グループでの技術演習、スキルアップ研修の開催など、組織全体で新人看護職員の成長を支援しています。



## 固定チームナーシング (ペアラウンド方式)

看護の実践にあたり、チームで患者さんをケアする「固定チームナーシング」をベースに、看護職員2名がペアを組んで一緒に看護を実践する「ペアラウンド方式」を採用しています。新人看護師(プリセプティ)には看護経験の豊富な先輩看護師(プリセプター)がペアを組み、マンツーマンで指導しながらプリセプティの看護技術能力の向上、およびメンタル面のケアやサポートなど、あらゆる面において細やかな支援をしています。



固定チームナーシング(ペアラウンド方式)の目的は次の3つです。

- 1- 患者さん・職員の安全
- 2- 良好なコミュニケーションによるチーム活動の促進
- 3- ペアの看護職員互いの成長

これにより、看護の質を保証し、さらに向上させることを目指しています。プリセプティや経験の浅い看護師からも「先輩が側にいるので分からないことがいつでも聞ける」「安心して看護実践ができる」と好評です。

### 新人看護師 (プリセプティ)



プリセプターや先輩方の細やかな声かけがうれしい

看護師をしている家族がいるので、昔から親近感がある職種でしたが、実際に就職してみると思った以上に日々の業務量が多く、なかなか大変な仕事だと思いました。1年目なので不安も大きいですが、プリセプターをはじめ先輩方と一緒にラウンドする中で教えていただいたり、困っている時も「大丈夫?」とすぐに気づいて声をかけてくださったりするので、とても心強いです。先輩から教えていただいたことはその場でメモを取り、後で振り返りをしながら別のノートに書き写しています。そのノートはポケットにいつも入れている私の大切なマニュアルです。

### 先輩看護師 (プリセプター)



後輩が悩んでいたなら一緒に考えて答えを見つけない

プリセプティと関わる時は、自分が1年目の時に指導していただいたことを思い出しながら伝えるようにしています。私が1年目の時はできていることに自分で気づけず、できないことばかりに目がいきがちだったので、プリセプティにはできているところや、できるようになったところを多く見つけて伝えることを大事にしています。当院の看護部は患者さん一人ひとりの背景や人となりを大事にしながら関わっているところが魅力だと思います。忙しい中でも話し合いの時間を大事にしたり、プリセプティには先輩皆で丁寧に教えたり、病棟の良い雰囲気がとても好きです。

# SCHEDULE

## 新採用者研修スケジュール

一人ひとりが自信をもって「あたたかい看護」を実践できるよう、職場全体でサポートする研修システムが充実しています。



### 講義

- 入職時オリエンテーション
- 医療安全に関する研修I
- 電子カルテシステム
- 静脈注射知識編I (安全対策と事故防止、インスリン)
- 褥瘡予防ケア
- 内服薬・貼付剤・外用薬の知識
- メンタルヘルスI・II
- 看護記録I
- サポート研修/社会人基礎力
- 酸素吸入療法
- 防火教育・訓練

### 技術演習

- 感染対策・清潔操作
- 輸液管理
- 静脈血採血
- 導尿・膀胱留置カテーテル挿入と管理、浣腸
- 吸引・吸入
- 皮内注射・皮下注射・筋肉内注射

4月

5月

### 講義

- 2カ月のふりかえり
- 医材の取り扱い
- 重症度、医療・看護必要度研修
- 静脈注射知識編II (麻薬・ハイリスク薬等の知識と管理)



### 技術演習

- 経管栄養管理
- 多重課題シミュレーション
- 心電図モニター・12誘導
- 静脈留置針の挿入I・II
- フィジカルアセスメントI
- 急変対応を学ぶ

6月

7月



8月

9月

### 講義

- 静脈注射知識編III (がん薬物療法の知識と管理)
- 静脈注射知識編IV (輸血の知識と管理)
- 筆記試験「フィジカルアセスメントI」(10月)
- 6カ月のふりかえり
- 看護に必要な倫理
- 筆記試験「静脈注射」(12月)
- 逝去時の看護



### 技術演習

- フォローアップ研修

10月

11月

12月

### 講義

- 医療安全に関する研修II
- リスク感性を高めようKYT (危険予知トレーニング)
- 人工呼吸器の基礎知識
- 筆記試験「総合問題」(3月)
- 1年目のふりかえり

1月

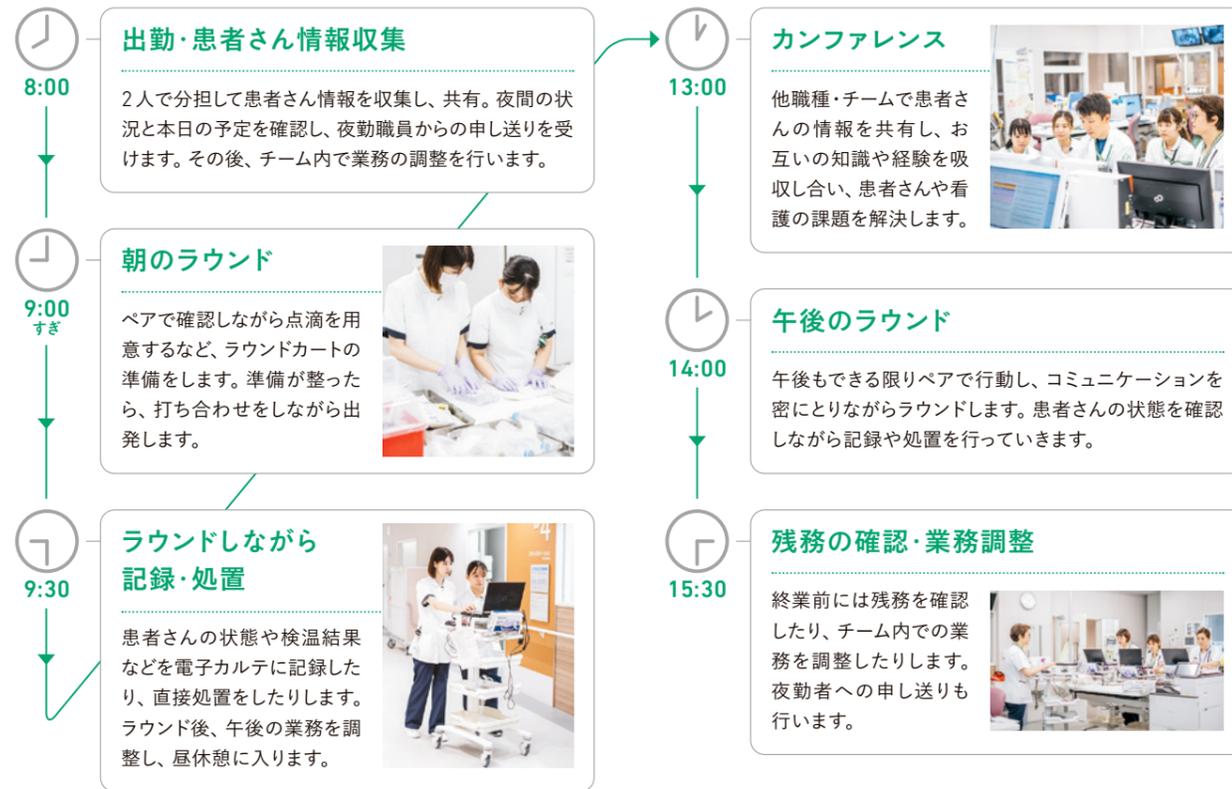
2月

3月



2年目へ

## 病棟看護師の一日



## 勤務体制

### 2交替制

勤務	就業時間
日勤	8:00～16:45 (休憩1時間を含む)
夜勤	15:30～9:00 (休憩1時間2回を含む)

※日勤は早出・遅出あり  
※手術部は3交替制あり

### ●ある月のシフト例(2交替制)

日	月	火	水	木	金	土
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
日勤	日勤	夜勤	週休	日勤	日勤	日勤
週休	日勤	日勤	日勤	夜勤	週休	週休
週休	週休	日勤	夜勤	週休	日勤	日勤
夜勤	週休	週休	日勤	夜勤		

※4週8休で3連休も可能  
※年次休暇、特別有給休暇等もあり

働く前に知っておきたい



**Q1** 夜勤デビューはいつ頃ですか。

先輩看護師の夜勤に付いて回るのは5月頃から、1人でデビューするのは概ね9月頃からです。

**Q2** 配属先は希望できますか。

履歴書と面接で配属の希望を伺います。希望通りにならない場合もありますが、なるべく希望をふまえて検討します。

**Q3** 有給休暇は何日ありますか。

年次休暇(有給)は初年の採用月日に応じた日数を付与されます。次年度以降は残日数20日を限度として繰り越し、新たに20日を付与。最大40日となります。このほかにもマイホリデーや結婚休暇、産前・産後休暇などがあります。

# MESSAGE

## 先輩看護師からのエール

ともに協力し、支えあいながら、いきいきと活躍している先輩たちが待っています。



6年目

新生児集中治療室 (NICU)

コミュニケーションをとりながら  
赤ちゃんや  
ご家族に寄り添ったケアを

NICUは未熟な赤ちゃんや疾患を持って生まれた赤ちゃんが入院・治療するところです。急性期から回復期にむけて、集中治療をしたり、急変時の対応をしたりしています。業務では看護師同士はもちろん、医師やリハビリスタッフにもどのようなケアをしたいか意見を出したり、気になったことをカンファレンスで話したりとコミュニケーションを大事にしています。その上で、患者さん一人ひとりに合ったケアやご家族に寄り添ったケアを心がけています。新人の頃は慣れない部分が多く、また、患者さんが急変したら怖いなどの気持ちもありますが、一緒に働く皆が支えて協力してくれるので、安心して取り組んでいただけたらと思います。



11年目

先進救急医療センター (AMEC<sup>3</sup>)

他職種と連携しながら  
患者さんに向き合う  
やりがいある職場です

先進救急医療センターは、全身状態が良くなかったり急変したりする患者さんが多いので、そのケアには細部まで配慮が必要です。退院を見据えた看護の中でも、体を動かしたり食事を開始したりといった時期の調整が難しいところ。緊張感は大いですが、その分やりがいもとても大きいです。理学療法士や薬剤師など、他職種との関わりも多いので、どのスタッフともしっかりコミュニケーションをとっています。今は後輩を指導することも増えてきましたが、自分の経験をふまえながら後輩の考えなどもしっかり聞いた上で指導するよう心がけています。



実習時の雰囲気  
ここに決めました  
先輩方の愛情が深く  
環境に恵まれています

3年目

内科病棟



当院を就職先に選んだ理由は、コロナ禍で実習の受け入れが難しい病院が多かった中、受け入れてくれたことと、いろいろな年代の看護師がいる中、皆がコミュニケーションをとってこやかに仕事をしている姿を見て雰囲気が良さそうだったからです。現在3年目ですが、毎日忙しい中でも皆が声をかけあって業務に取り組んでいます。先輩方も優しく、しっかり指導をくださり、そこに後輩を育てようという愛情を感じています。ここでしっかり学びながら、患者さんの言葉に出せない気持ちをくみ取ってケアできるような看護師を目指しています。

# CAREER

## キャリア開発

すべての看護職員が自律した専門職としていきいきと働けるよう  
人材育成やキャリア開発などの支援を行っています。



## 充実したサポート体制で 確実なキャリアアップを目指す

本院看護師のキャリアアップには次の4つの特長があります。

- 1 キャリアラダー**  
「クリニカルラダー」「マネジメントラダー」といったラダー制を採用し、段階的に高い看護実践能力や役割認識を培います。
- 2 継続教育**  
各ラダーにおいて、切れ目ない目標の設定と研修により、成長を促します。
- 3 スペシャリスト育成**  
専門看護師や認定看護師をはじめ、院内認定看護師などを目指す方の支援体制を整えています。
- 4 院内研修**  
講演、レクチャー、研究発表会等、多彩な研修の機会を設けています。



当院では特定看護師も7名在籍し、臨床現場で活躍しています

## 各分野の スペシャリストが多数在籍

看護部では、専門看護師・認定看護師・認定看護管理者（ファースト・セカンド・サードレベル）の資格取得や、大学院修士課程（看護学分野）・博士課程への進学を支える体制が整っています。また、看護全体の質の向上を計る目的で、特定の看護分野（救急看護およびがん看護）における院内認定看護師の育成を行っています。現在、多くのスペシャリストが本院で活躍しています。



※2024年7月現在

### about my career

#### 大学附属の病院だから キャリアアップを目指しやすい

学生時代にサッカーをしていて怪我が多く、救急外来で看護師さんにお世話になるうちに、看護師の仕事に興味がわきました。当院に就職後、キャリアアップを目指して働きながら大学院に進学しました。勉学に合わせて勤務を調整していただけたので、仕事を続けながら学ぶことができ、2019年に専門看護師の資格を取得しました。大学院で学んだことは多く、多角的な視点を持って捉えられるようになり、それが今の看護実践に活かしています。

専門看護師  
(急性・重症患者看護)



### about my career

#### 子育てをしながら キャリアアップも

当院は働きながらキャリアアップを目指したり、男性が育児をしながら働いたりすることに対する理解が深い職場だと思います。私自身も働きながらキャリアアップの研修を受けていましたし、子どもが通う保育園の行事がある時には快く勤務を調整していただいています。上司にも相談しやすい環境で、働きやすい職場だと感じています。男性の育休取得や時短勤務も可能なので、男性の看護職員がもっと増えることを期待しています。

認定看護師  
(精神科)



### about my career

#### その人らしく過ごせるよう サポートするのが私の務め

家族が乳がん検診で要精密検査の結果を受け、不安になっていたことなどから乳がん看護について極めたいと思い、2018年に認定看護師の資格を取得しました。看護実践では、患者さんの思いや考えをきちんと聞くためにどういった言葉をかけるのが良いのか常に考え、タイミングも大切にしています。自分の持っているスキルで行える支援を実施し、必要時には関連するリソースに繋いでいくことを日々心がけています。

認定看護師  
(乳がん看護)



### about my career

#### 患者さんにも職員にも 山大病院の魅力を伝えたい

県内の患者さんにとって、当院は「治療の最後の砦」といっても過言ではない存在です。患者さんの期待に少しでも応えたい、入院中だけでなく入院前後の患者さんの生活になるべく不自由がないようにしたい、そのために知識や技術の向上を目指したいという思いから、院内認定看護師の資格を取得しました。当院の恵まれた医療環境に感謝の気持ちと誇りをもって、その良さを患者さんにも職員にも伝えられる看護師を目指しています。

院内認定看護師  
(がん看護)



# “Compact”で “Comfortable!” うべ暮らしが ちょうどいい

本院がある宇部市は「緑と花と彫刻のまち」。  
宝島社発行の『2023年版 田舎暮らしの本』の中で、  
「住みたい田舎」ベストランキング総合部門  
第3位（2020年版では第1位、2021年版では第2位）にも選ばれています。  
田舎だけれど住むのにはちょうどいい、そんな宇部の街を紹介します。

※各施設の最新情報はSNS等でご確認ください。  
※掲載の情報は2024年9月時点のものです。

▼いろいろな見どころがあるときわ公園全景



干潮

◀干潮時刻は事前に調べておくのがおすすめです  
▼夜には満天の星も眺められます



夜

## 海

### 干潮時を狙って訪れたいフォトジェニックな撮影スポット キワ・ラ・ビーチ

**干** 潮時に現れる砂州にできた大きな潮だまりに風景が写りこみ、風のない日にはまるで鏡に写したような幻想的な写真が撮れると人気のビーチです。遠浅の海が全長約2kmにわたって続き、バーベキューやキャンプができるほか、4月下旬から5月上旬には潮干狩りも楽しめます（いずれも有料）。

☎ 080-3885-3781(岐波観光開発協会) 住 宇部市東岐波鹿の前54-3 P あり



シロテナガザル  
とときわ動物園で観られる

動物園もある！

## 公園

### 宇部市の ランドマークともいえる 緑と花と彫刻の美しい公園 ときわ公園

**約** 100ヘクタールもの面積を誇る常盤湖をぐるりと囲むように広がる、市内屈指の観光地です。東京ドーム40個分の広大な敷地内にサクラやしょうぶ、バラ、アジサイなど、季節の花々が咲き誇ります。湖のほとりに設けた周遊園路は全長が約5.7kmあり、園内に「ときわ遊園地」や「ときわ動物園」、「ときわミュージアム 世界を旅する植物園」などを併設しています。

☎ 0836-54-0551(ときわ公園企画課) 住 宇部市沖宇部254(ときわ湖水ホール) 入園自由(各施設の開園時間は異なる) 休 無休(各施設は火曜休園) P あり(有料)



## 神社

### 御守の種類は全国一で 選ぶのが楽しい ことざきはちまんぐう 琴崎八幡宮

**旧** 宇部市の総鎮守の神社として、地元では「はちまんさま」と呼ばれ親しまれています。

夏には境内各所に願いを書いた風鈴を飾る「風鈴まつり」や、2023年に60年ぶりの再興を果たした「夏祭り」が行われます。956種類の御守が頒布され、その種類の多さは日本一と言われています。

☎ 0836-21-0008 住 宇部市上宇部大小路571 営 8:30~16:30 P あり



▲縁結びや交通安全などにご利益があるとわれています



▲授与所にはさまざまな御守がそろっています

▼宇部の夏の風物詩のひとつです



### 花火×音楽のコラボレーション 「音楽花火」が大人気 うべしはなびたいかい 宇部市花火大会

**毎** 年7月下旬に開催され、打ち上がる花火に合わせてコンピューターでプログラミングした音楽が流れる「音楽花火」が好評です。会場は周囲にささぎのものが、見晴らし抜群の宇部港。色鮮やかな花火が夜空を染め上げるタイミングに音楽が共鳴するさまは、まさに圧巻です。

☎ 0836-31-0251(宇部市花火大会実行委員会)  
住 宇部市港町1-15-28(宇部港一帯)  
営 20:00~20:30 P あり

## 花火

### ギネス世界記録®に認定

ときわ公園では、1961(昭和36)年から2年に1度、野外彫刻の国際コンクール『UBE ビエンナーレ(現代日本彫刻展)』を開催しています。2024年3月には、最も長く続いている野外彫刻展としてギネス世界記録®に認定されました。  
「ディスタンス」西澤利高(写真左)  
「蟻の城」向井良吉(写真右)



## UBE こんなところが 「ちょうどいい！」

### ✓ 空港が近い

山口宇部空港から市内中心部までは車で約15分。飛行機を利用したアクセスでは非常に利便性が高いのが特長です。山口宇部空港から東京(羽田)までの飛行機の便数は1日10便。山口宇部空港から市内中心部まではバスやタクシーで移動でき、乗車料はバスが310円、タクシーは約2000円です。



### ✓ 移住・定住者へのサポートが充実

宇部市は移住・定住を検討している方へのサービスが充実しています。例えば、市外在住者を対象にした「お試し居住制度(お試し住宅)」があり、山大病院の近くにある戸建ての住宅にお試しで宿泊できます。冷蔵庫や洗濯機などの家電をはじめ、キッチン用品が備えてあり、いつでも気軽に“うべ暮らし”を体験できます。ほかに、「オーダーメイドツアー」や「うべ暮らし交流会」などを開催しています。



↑詳しくはこちら

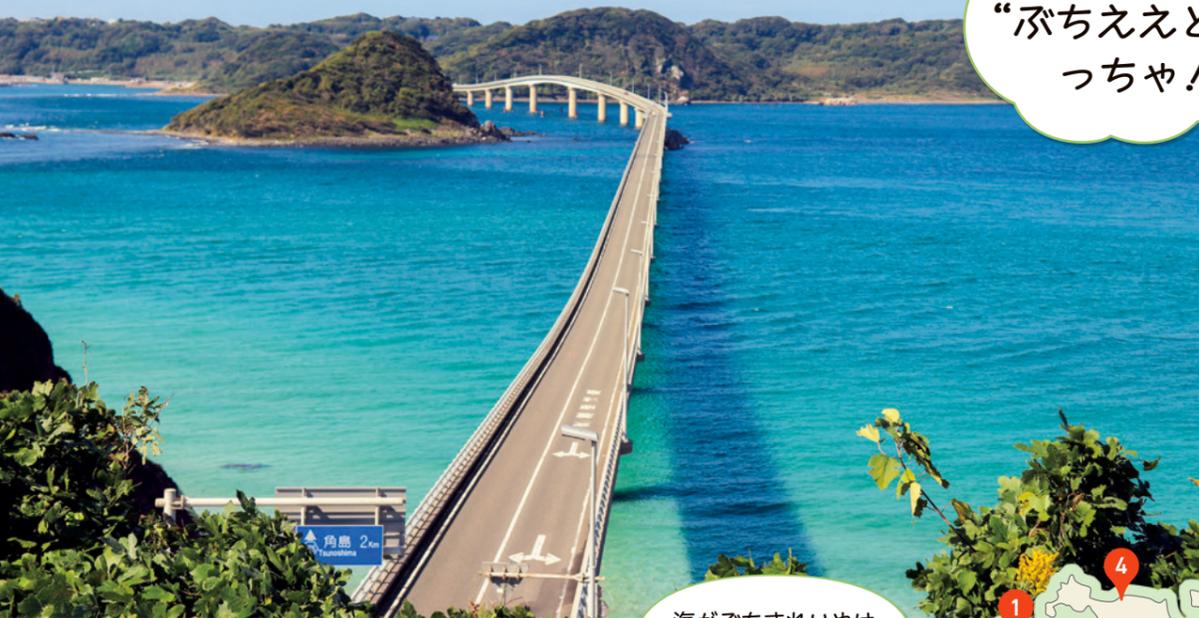
### ✓ スタバやマック、映画館にカラオケも

山大病院入口前の「山大病院通り」を東(参宮通り方面)に進むと、「スターバックスコーヒー」をはじめ、「モスバーガー」、「ジョリーパスタ」、「マクドナルド」などの人気店がそろっています。また、市内にはカラオケ店が複数あり、フジグラン宇部店内には映画館「シネマスクエア7」もあります。

### ✓ 暮らしの困りごとが相談できる

宇部での生活で困ったことや疑問に感じることなどがありましたら、下記の相談窓口までお気軽にご連絡いただけます。

●うべ移住定住サポートセンター(宇部市移住定住推進課内)  
☎ 0836-34-8480



山口は  
“ぶちええところ”  
っちゃ!

# 魅力 いっぱい 山口

風光明媚な  
山口の見どころを  
“山口弁”で  
紹介します。

Attractive  
Yamaguchi



※各施設の最新情報はSNS等でご確認ください。  
※掲載の情報は2024年9月時点のものです。

## 1 下関市 つしま おおはし 角島大橋

下関市豊北町と角島間に架かる全長1780mの橋。離島をつなぐ一般道路としては国内屈指の長さを誇り、無料で通行できます。橋の両サイドに広がるのは、南国のようなコバルトブルーの海。橋を渡った先には海水浴場や灯台があり、サイクリングも楽しめます。日本海に沈む夕日の美しさも格別です。

住 下関市豊北町神田～角島 休 強風時通行止めの場合あり P あり

海がぶちきれいやけ  
みんなドライブに  
行くんちゃ

## 2 山口市 こくほう りんこうじ ごじゅうのとう 国宝 瑠璃光寺五重塔



▲史跡が点在する香山公園内にあります

奈良県の法隆寺や京都府の醍醐寺にある五重塔とともに「日本三名塔」に数えられています。観光都市・山口のランドマークとして、後ろに広がる自然を借景に、かつて山口に浸透した大内文化を今に伝えています。2023年1月以降は屋根の葺き替え工事に伴う令和の大改修が行われており、2026年春の完成を目指しています。なお、山口市は、アメリカ『ニューヨーク・タイムズ』紙の「2024年に行くべき52カ所」で北米、パリに続いて紹介され、日本で唯一選出されました。

住 山口市香山町7-1 営 見学自由(瑠璃光寺資料館は9:00～17:00)  
休 無休 P あり

山口市は  
“西の京”と呼ばれ  
ちよるんよ

## 3 下関市 からといちば 唐戸市場

ぶぐで有名な下関ですが、唐戸市場はぶぐだけではなく、さまざまな海の幸が気軽に楽しめる人気のスポットです。一般客でも買い物ができる卸売市場として連日にぎわっています。新鮮な魚介が味わえる食堂などがあるほか、屋上には関門海峡を一望できる芝生広場があります。

住 下関市唐戸町5-50 営 5:00～15:00頃(店舗により異なる、日曜、祝日は8:00～)  
休 不定休、お盆・年始は要問い合わせ P あり(有料)

▼見ているだけでもワクワクする市場です



活気あふれる  
市場の雰囲気と  
おいしい魚料理が  
目当てなほ

温泉が  
多いけえ  
湯めぐりが  
楽しいんよ



▲湯田温泉は足湯が楽しめます

## 県内各所 温泉

湯田温泉(山口市)をはじめ、湯本温泉(長門市)、川棚温泉(下関市)、萩温泉郷(萩市)、湯野温泉(周南市)など、山口県には温泉が数多くあります。日帰り入浴できる施設や足湯ができる場所もあり、気軽に温泉を楽しめます。

## 5 美祿市 あきよし だい 秋吉台

なだらかな丘陵地のいたるところに石灰岩の岩肌が露出する、日本最大級のカルスト台地です。遠い南方の海で誕生したサンゴ礁は、3億5千万年という長い年月を経て今の地形を形成しました。現在、国定公園と特別天然記念物に指定されています。

住 美祿市秋芳町秋吉秋吉台山 営 見学自由 P あり

ゴツゴツした岩は  
石灰岩で  
できちよるんて



▲絶好のドライブコースです

昔の風情がええ感じに  
残ちよるんよ



▲「日本の道100選」に選ばれている菊屋横町

## 6 萩市 はぎ しょうか まち 萩城下町

重厚な武家屋敷や碁盤目状に区画された町筋、白壁となまこ壁の通りなど、江戸時代に城下町として栄えた町並みが今も色濃く残っています。着物のレンタルができるカフェや萩焼のお店などがあり、人力車での町めぐりも楽しめます。

住 萩市呉服町ほか 営 見学自由 P 市営駐車場あり

春は桜、秋は紅葉が  
きれいなんちゃ

## 7 岩国市 きんたいきょう 錦帯橋



▲夜は期間限定でライトアップされます

錦川に架かる五連アーチが美しい木造橋です。岩国のシンボルとして、地元の人はもちろん、多くの観光客にも愛されています。橋のもとにはお土産店が並んでいて、バリエーション豊かなソフトクリームも味わえます。

住 岩国市岩国 営 料金は8:00～17:00(24時間入橋可能。料金所営業時間外は入橋料を夜間料金箱へ)  
入橋料 大人310円、小学生150円 P あり(時期により有料)

## 県内各所 満天の星

山口県は比較的に見晴らしが良い場所が多く、晴れた夜には美しい星空を眺めることができます。観光名所であれば秋吉台が有名で、角島周辺、千畳敷、周防大島の星のビーチなども人気です。星空観察では安全に十分配慮しましょう。

▼秋吉台にて  
星がきれいすぎて  
みんな驚くっちゃ



## ACCESS

### 山口大学医学部附属病院へのアクセス



## 山口大学医学部附属病院

〒755-8505 山口県宇部市南小串一丁目1番1号  
TEL. 0836-22-2111(代) FAX. 0836-22-2113



病院 HP



看護部 HP