

第2回

7月28日(金)



C型肝炎の最新治療

医師：日高

C型慢性肝炎や肝硬変の治療についての説明がありました。C型肝炎の治療の歴史の変遷や現在使用されている最新の治療薬を知るいい機会となりました。その人にあった治療薬を選択することが大切であるため、まずは主治医に相談することをお勧めします。



肝炎の薬と飲み合わせについて

薬剤師：長谷川

抗ウイルス薬と飲み合わせに注意が必要な薬剤について説明がありました。自宅で内服をする際、時々飲み忘れてしまうことがあります。その時には、いつ飲めばいいのか、他の薬と一緒に飲んでもいい薬なのか疑問に思うことがあると思います。他の薬と併用していい薬か、飲み忘れた場合、気付いた時にすぐ飲むべきものか等、疑問に思った時は、医師または薬剤師に相談するようにしましょう。



予防が大切！肝臓病とお口のトラブル

歯科衛生士：清水

歯磨きをし、口の中を清潔に保つことは、とても大切なことです。口の中の環境が悪いと肝臓病に大切な食事療法がうまくいけなくなったりと様々なトラブルへとつながります。まずは、日頃の歯磨きの方法を見直してみることや、自分の口に合った歯ブラシの選択、異常がなくても定期的に歯科医院を受診することが、口の中のトラブルを回避する一歩へ繋がります。

次回は・・・

第3回 肝臓病教室 9月22日(金) 14時半～15時半

- テーマ 脂肪肝とメタボについて (医師：松本)
- テーマ 肥満症に対する運動療法 (理学療法士：前原)
- テーマ カロリーコントロール食について (管理栄養士)

ご家族の方や肝臓病に興味のある方もぜひ
ご参加ください！

山口大学医学部附属病院 肝疾患センター

<http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~kanzou/index.htm>

