

緩和ケア研修会アンケート

開催日時：平成29年5月27日・28日

◆研修会の評価について

回答人数 41人

	全く良くなかった	あまり良くなかった	普通	良かった	非常に良かった
研修会の日時や会場は、良かったですか。	1	3	20	16	
	全く添っていない	あまり添っていない	普通	添っていた	非常に添っていた
この研修会の内容は、あなたのニーズ・期待に添っていましたか。	3	11	26		
	全く理解できなかった	あまり理解できなかった	普通	理解できた	非常に理解できた
この研修会のねらい、内容について理解できましたか。		13	27		
	全く役に立たない	あまり役に立たない	普通	役に立つ	非常に役に立つ
この研修会で学んだことは、日頃の業務の中で役に立ちますか。		16	24		

◆研修会を受講されてのご意見・ご感想をお聞かせください。

- ・コミュニケーション能力、ワークショップ、ロールプレイングが非常に貴重な経験であった。多職種が協力の大切・必要性が理解できた。研修会の環境、スタッフの気配りがありがたく思いました。
- ・具体的な処方仕方なども勉強できて良かった。ロールプレイを通して日頃の自分の診療を見直すことが出来て良い経験になった。学んだことを明日からの診療に生かしていければと思う。
- ・普段から行っている診療の良い点、不十分な点が分かって良かった。ただ、症例によって状況は異なっており、決まった形はなく、個々の例に合わせて柔軟に対応していくことが必要だと思う。
- ・勉強になりました
- ・今後緩和ケアを行っていくにあたり、非常に参考になりました。実際にワークショップで対応について話し合い、より理解を深めることが出来ました。
- ・緩和ケアについて、今日のように詳しく勉強するのは初めてだったのでとても勉強になりました。ロールプレイでは、患者の気持ちをくみとることはやっぱり難しいと感じた。日常の診療にこれから生かしていきたいと思った。
- ・最近緩和ケアに携わってなかったので、忘れていた知識が思い出されて良かった。患者さんの気持ちに立って考える機会が持てて良かった。
- ・グループワークやロールプレイングで実際の診療や告知のことなど実際に経験出来てとても勉強になった。
- ・実践的な痛みのコントロールから、在宅までの進め方など内容も多岐にわたり充実していました。ややボリュームが多すぎる印象はあります。
- ・麻薬の使い方等、内科的な勉強になることが多かったです。患者さんの希望や社会的背景にも考慮してターミナルの過ごし方を提案できるようになりたいと思った。
- ・疼痛・呼吸困難・せん妄など、がん患者さんに起こり得る事象に対応すべき基本的な知識を改めて教えていただきました。また、6人いれば6つの知恵があり、改めてチーム医療の重要性を感じました。
- ・大変勉強になりました。一度きりではなく継続して参加する必要性も感じました。
- ・緩和ケアについて今まであまり触れなかったので大変勉強になりました。他科の多くの先生とお話しできたのも嬉しかったです。ありがとうございました。
- ・日頃の診療で経験することのなかった麻薬の処方、がんの告知、がんの告知をされること、退院後の自宅での生活支援について様々な先生方と意見を交換したりすることができ大変貴重な経験が出来ました。明日からの仕事に反映してより良いものにしていこうと思います。
- ・会場が職場から近いのはよかった。しかし、土日をほぼ丸一日拘束されるのは長いと感じた。内容は、具体的な処方例も含めて、充実しており。大変勉強になった。ワークショップやロールプレイも大変学ぶところが大きかった。

・緩和ケアに伴う臨床症状に対する評価の仕方、対応方法といった身体症状に対する対応と、気持ちのつらさ・苦痛・精神的な影響への対応考え方といった多方面な内容を学ぶことができました。

・まだまだ、これから研鑽が必要だと認識しました。澁谷先生が言われているように、大学病院では、ステージⅣの患者でも現状いろいろ急性期医療をされておられるようで、その辺がPEACEの枠組みに反映されていないように思った。

・実際に末期の患者さんの担当をすることは少なく普段あまり考えることのないテーマでしたが、2日間実臨床でも役立つスキルを多く得ることができました。自分が医師として伝えなければならないことだけでなく、患者さんが伝えてほしいことについても話せるようにしていきたいと考えました。ありがとうございました。

・これからがん診療に関わっていく人間として今の段階でこの講習会を受講できて良かったです。症状に対する具体的な処方、どのタイミングで専門医にコンサルトすべきか学べたことは今後の診療に直結できそうです。コミュニケーションでは、他科の先生方がどのようにされているのか知ることができ貴重な経験となりました。

・ロールプレイングやグループワークを通して、患者さんの立場に立って、治療や心の問題について考える機会があり、日頃の自分の接し方について、多々反省するところがありました。同じ事を伝えるにしても、伝え方によって心の有り様がこんなにも変わるのかと思いました。

・オピオイドの使い方、せん妄に関する治療など有用な情報が得られた。明日からの診療に生かしていきたい。

・必要（義務）で受講しましたが改めて勉強させていただき得るものが多くありました。お疲れ様です。ありがとうございました。

・がん告知する医師の苦悩を体験できた。在宅ケアについてどう考えていけばよいかきっかけを得られた。

・有意義でしたが疲れました。

・これまでがんは疼痛の患者に対して麻薬処方を行ってきましたが、改めて勉強することができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。また、心のケアや家族のサポートなど、いろいろなことを学ぶことができました。

・非常に理解できた

・知らないことが多く、非常に勉強になった。緩和ケアチームには早期に関わっていただいているが、丸投げ状態であったので、もう少し関わりを持たなければならないと思った。

・大変勉強になった。特に、オピオイドの導入とがん告知コミュニケーションが有益であった。

・再度自分たち管理栄養士として出来ることは何か？について考える良い時間をいただいたと感謝いたします。将来に向けてのビジョンができたと思いました。

・医師だけでなく多職種も参加するということが意味があると思います。

・日頃Drとのこういった研修会はないので、とても勉強になりました。ロールプレイでDrやp tの立場を体験する貴重な体験をさせていただき、有意義な時間を過ごすことができました。

・基本的な知識から学ぶことが出来て良かったです。患者さんの立場になって考えることの大切さを学びました。

・明日からの診療に役立つ、とても有益な情報ばかりでした。医療支援にどのようなものがあるのか主治医が理解していると在宅医療介護への意向もスムーズになるなと思い、これから役立てて行きたい。

・様々な職種、他科の方々とロールプレイがとても良かった。薬剤の使い方など理解することができた。

・講義とロールプレイのバランスが良かった。

・できるだけ1日で研修会を終わってほしい。緩和ケアが必要なのは、がん患者だけでなく、がん以外の場合も教えてほしい。

・緩和ケア研修のイメージは、ペインコントロールなどの研修だと思っていたが、非常に多くの緩和ケアに関わる内容について学ぶことができて良かった。全体的に大変満足できました。ありがとうございました。講師の先生方大変お疲れ様でした。

・グループ演習やロールプレイで緩和ケアについて知識がない自分でも周りの人たちに助けられ勉強することができた。多職種の方々の意見を聞くことができ講義以上に知識を深められたと思う。

・講義で学んだことをロールプレイで話し合うことでより身につけることができました。各診療科の先生の話が聞けて良かったです。

◆あなたが研修会を開催される立場となった場合、今回の研修会で改善をしたら良い

と考えられる点がありましたら、お聞かせください。

- スライドの内容が分かりやすく良かった。次のスライドの内容が見えてわかるので、良いような悪いような、次のスライドを先に見てしまう（特にワークショップなど）。余裕があればしくじり先生のように問の答えはひらかずにセッションが終わった後に配布した方が集中できるかも。とても参加できて良かったです。
- いつも診断・治療・緩和・看取りまでやっていますが、燃え尽きそうになることも多々あります。診断する側のサポートや心の持ちようについてもう少し知りたかったです。
- ロールプレイングで全員が感想を言うと時間が長いので各グループ1人で十分と思いました。
- ロールプレイのとき、周りのグループともう少し離れていた方がより集中してできるように感じました。
- 普段在宅療養へと移る患者さんのことを看護師やケアマネ、ソーシャルワーカーにまかせっきりでよく分かっていないので、もう少しこの部分の話が聞けるといいと思った。
- とても良い研修会だった
- 最後のセッションはグループワークがもう少し時間が取れると良かったです。
- スライドで紹介されていたアセスメントツール（質問紙）も付録としてつけていただけるとより良かった。
- 同じ病院からの参加が多かったので、ワークショップのアイスブレイクはもう少し練っても良かったのではないかと思います。
- 長い講義については休憩を取っていただきたかったです。
- ロールプレイの3人組の時にグループ間の距離が近いので、他グループの声も聞こえて少し3人間のやりとりが聞き取りにくかった。
- 人前で発言することが苦手ですが、逆にそのおかげで集中して研修を受けることができました。お疲れ様でした。
- 今回も、実際の患者や家族の声が出される場合がありましたが、とても参考になるためもっと内容が増えるといいと思いました。
- 講義時間、ワーク時間が90-140分と長いと少し途中で疲れてしまいました。小休憩があるといいかなと思いました。
- 早朝から夜遅くまでやって1日で修了できるとよいと思います。
- 現状のままで良いのではないのでしょうか
- 全体として内容が濃いので、長時間になるのは致し方ないと思います。同じ院内の先生も多いので自己紹介の時間もあれば良いかと思いました。
- 2日間より、1日にまとめていただいた方が疲れが少ないと思います。
- ワークショップやロールプレイの場所が広く確保したい
- ロールプレイ後の講義は少し疲れてしまう。ロールプレイ後は少し短めに行うなどしてはどうか
- 今回のレクチャーで良いと思います。
- できれば長くてもいいので1日で終わってほしい。
- 参加費を大学で負担してほしい。
- 遅くなってもいいので1日で研修できるとありがたいです。在宅を希望される患者はとても多いですが、実際にどのようなサービスを利用すべきか等詳しく教えていただけると嬉しいです。
- より多くの医療スタッフが受けられるようにすれば良いと思います。ありがとうございました。ロールプレイなどを行い、スキルアップしていく勉強会があれば良いと思います。