

.....

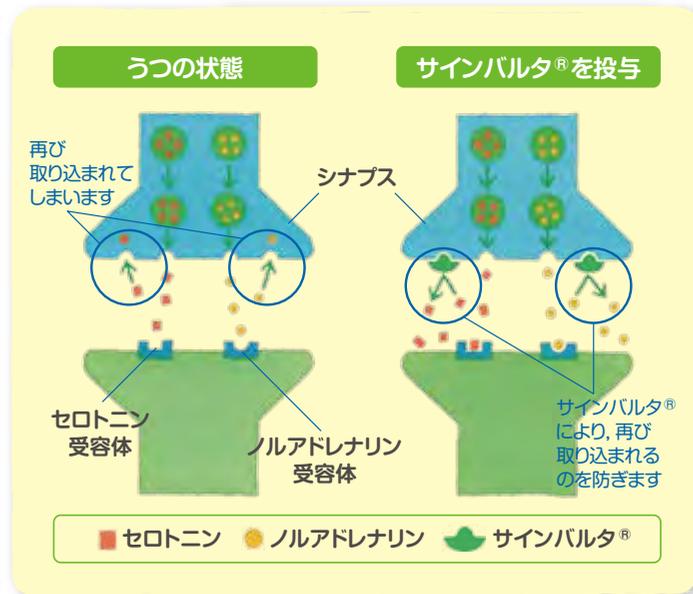
サインバルタ[®]は、 うつ病・うつ状態を 改善するお薬です。

.....

うつ病のさまざまな症状は、
脳の中で気分や意欲に関わる働きをする
「セロトニン」や「ノルアドレナリン」と
いう物質が減ってしまうことで起こると
考えられています。



サインバルタ[®] (SNRI) の作用メカニズム



「セロトニン」と「ノルアドレナリン」は神経伝達物質の一種で、神経細胞から出て別の神経細胞の表面にある受容体にくっつくことで情報を伝達していますが、その後、またもとの神経細胞に取り込まれてしまいます(再取り込み)。サインバルタ[®]は、S N R I(セロトニン・ノルアドレナリン再取り込み阻害薬)と呼ばれ、再取り込みを防ぐことで神経伝達物質を増やし、うつ病のさまざまな症状を改善するお薬です。

.....

サインバルタ[®]を 服用される患者さんへ

.....

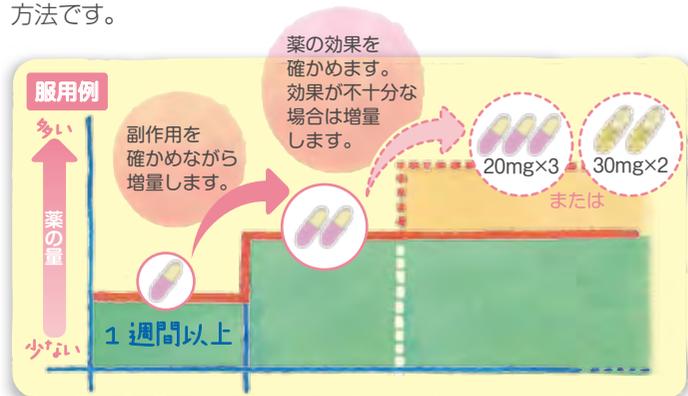
監修：東京女子医科大学医学部 精神医学教室
主任教授 石郷岡 純 先生



服用するときの注意点

少量からはじめ、徐々に増やしていきます

サインバルタ®の治療では、最初は少量からはじめて徐々に増やしていきます。これは、服用量を治療に最適な量になるように調節したり、副作用を軽減したりするために、うつ病のお薬でよく行われる方法です。



効果があらわれるまでに少し時間がかかります

効果があらわれるまでに2~4週間かかる場合もあります。すぐに効果があらわれなくても心配したり、不安になったりする必要はありません。



副作用が出たら、まず医師に相談しましょう

薬の飲みはじめに、吐き気やめまいなどの副作用が出る場合があります。1週間~10日ぐらいで自然に治まってくることがありますが、気になることがあったら、ご自身の判断で薬の服用をやめずに、まず医師に相談しましょう。



- 眠気、めまいなどが起こることがあります。サインバルタ®を服用しているときは、自動車の運転など **危険を伴う機械の操作をさけて**ください。
- カプセルをあけたりせず、**そのまま服用**してください。

症状がよくなっても、服用を続けましょう

症状がよくなってくると、ご自身の判断で薬の服用をやめてしまう患者さんがいます。しかし、そのときは薬によって症状が抑えられているだけなので、治療の途中で服用をやめると、また症状があらわれ、悪化を招いたり治療期間を長引かせることもあります。よくなった症状を維持するためにも、医師の指示に従ってきちんと服用を続けてください。

自分を責めたり、傷つける行為はしないでください

自分を責める気持ちや、消えてしまいたいという気持ちは、典型的なうつ病の症状です。薬の飲みはじめや増量したときにあらわれることもあります。これらは一過性のもので、治療を継続することで消えていくことがほとんどです。不安なことや気になることがある場合は、一人で悩まず、まず医師に相談しましょう。



より詳しくお知りになりたい方は **うつ病~こころとからだ**
<http://www.utsu.ne.jp>

医療機関名

提供：塩野義製薬株式会社

CYM-C-1 (A1)
2010年6月作成