

オキシコンチン[®]錠と
オキノーム[®]散で

痛みの治療をお受けになる
みなさまへ



医療機関名

提供：シオノギ製薬

®：オキシコンチン並びにオキノームは登録商標です。
®：OXYCONTIN and OXINORM are Registered Trademark
禁無断転載 ©2006 ©2010 SHIONOGI and MUNDIPHARMA B.V.
OXC-C-4 (D1) 審30800 2011年1月作成 MH

1 はじめに～痛みの治療をお受けになるみなさまへ～

今回、あなたの『痛み』を治療するために、オキシコンチン[®]錠とオキノーム[®]散が処方されています。この冊子には、お薬の飲み方、日常生活で気をつけていただきたいことなど、治療を上手に受けていただくためのポイントをまとめました。あなたの痛みの治療にこの冊子がお役に立てることを願っています。

✧ お薬の特徴と飲み方

オキシコンチン[®]錠



(実物大)

長く続く痛みを治療するお薬です。
決められた時間に飲んで
痛みを感じにくくします。

オキノーム[®]散



オキシコンチン[®]錠を飲んでいる間に感じる
突然の痛みなどを治療するお薬です。
痛みを感じたときに飲んで、
すばやく痛みをしのぎます。

決まった時間に
飲みましょう



1



2

2 なぜ痛みを感じるのでしょうか

がんそのものが痛みを起こすこともありますし、がんの治療を受けることで痛みを感じることもあります。そして、痛みというものは、さまざまな原因でさらに強くなる可能性があります。

1 がんまたはがんの治療によって感じる痛み



2 社会との隔たりから感じるつらさ



3 痛みを運命としてとらえてしまうつらさ



4 恐怖, 怒りなどの感情



これらが重なり合ったものを、人は痛みとして感じるのです。

3 痛みが続くと・・・

痛みが続いても我慢していると・・・

① 動悸がする



② 自分のしたいことができなくなる



③ 血圧が上がる



④ 眠れなくなる



⑤ 不安が強くなる



⑥ 食欲が落ちる



など、心や体にストレスがかかります。

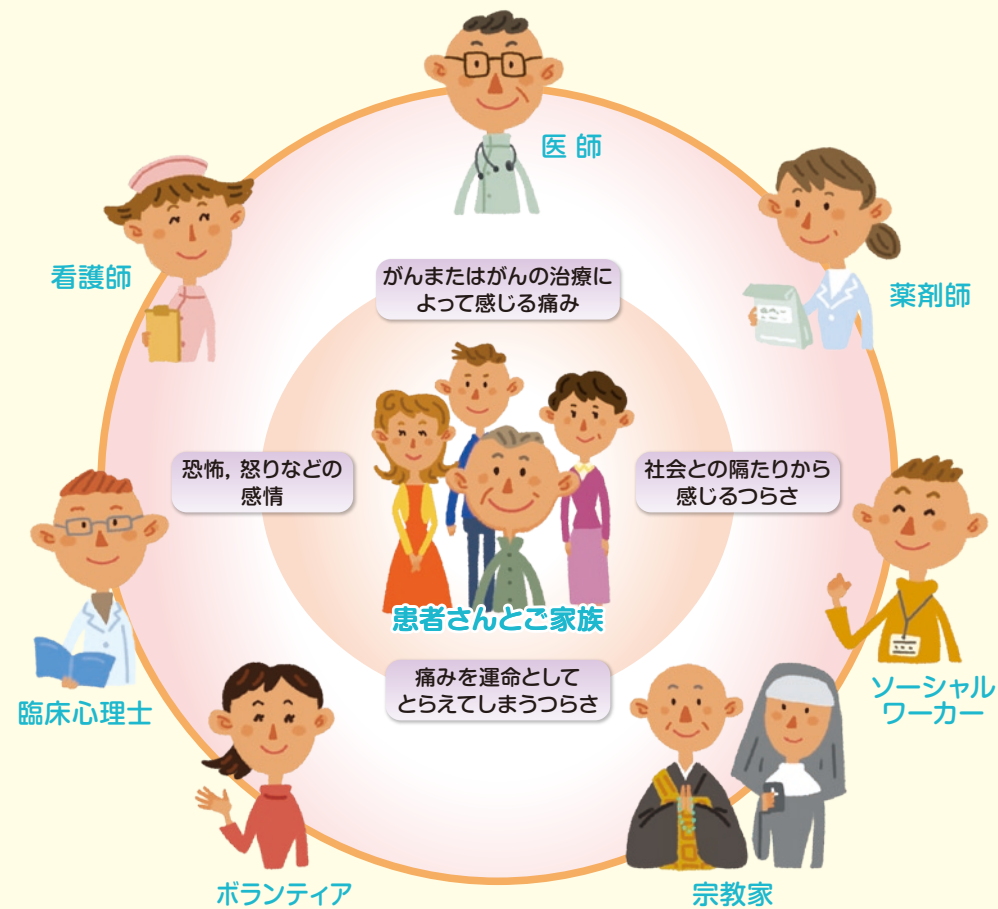
4 痛みをやわらげるために

痛みを我慢し続けていると、ご自身がつらいだけでなく、ご家族など周りの人たちもつらい気持ちになってしまいます。



あなたの痛みを
医師・看護師・薬剤師に伝えてください。
あなたの周りには、
他にもたくさんのサポーターがいます。
そして、あなたのつらさや
痛みをやわらげていきます。

＊ 痛みの原因とそれに対応するサポーターたち



WHO Collaborating Center for Palliative Cancer Care : Looking forward to Cancer Pain Relief for All, CBC Oxford, 1997, P21) より改変

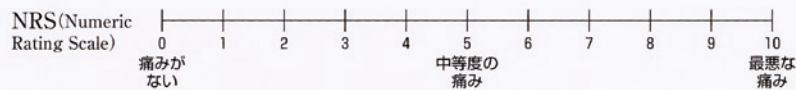
5 痛みを上手に伝えましょう

痛みは体温や血圧のように数値で示すことはできません。
あなたが訴えなければ誰にもわからないのです。
我慢せず、そして遠慮せずにどんどん訴えてください。
以下は、痛みを上手に伝えるためのポイントです。

✓ どこが痛みますか？

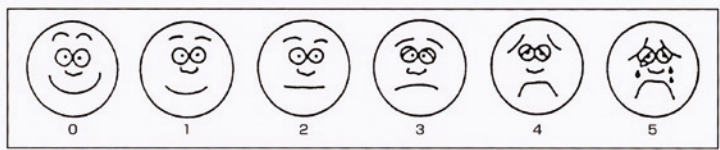
✓ 今の痛みはどのくらいですか？
(下の図であらわすとどのくらいですか？)

✦ 痛みの強さを上手に伝えるためのスケール



使い方

痛みの状態を「0：痛みがない」、「10：最悪な痛み」として、0～10までの11段階に区切ったとき、もっとも近い数字を選びます。



使い方

顔の表情を用いて、痛みの状態をあらわしています。あなたの状態にもっとも近いと思われる表情を選びます。

✓ どのようなときに痛みが強くなりますか？

✓ どうすると楽になりますか？

✓ 1日のうちで痛みが強くなる時間がありますか？
それは何時ごろですか？

✓ どのように痛みますか？
(ずきずき・重苦しく・きりきりなど)



6 治療の目標を決めましょう

痛みの治療では、あなたの状態に応じて治療目標を決めます。
お薬の種類や量を調節しながら、痛みをやわらげていきます。

第一のゴール 痛みで眠りをじゃまされない
(お薬を使い始めてから1~2日以内を目安に)



第二のゴール 安静にしていれば痛まない
(お薬を使い始めてから2~3日以内を目安に)



第三のゴール 身体を動かしても痛みが強くない
(第二のゴールを達成してからなるべく早いうちに)

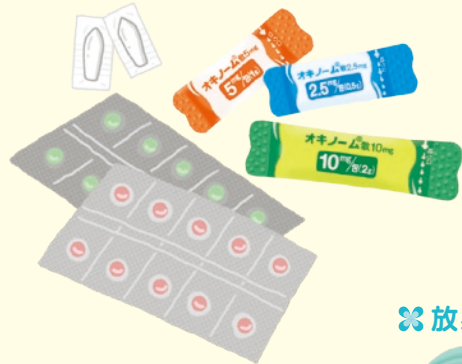


痛みの治療を続けることで
もっとあなたらしい生活を
めざしましょう。

7 痛みをやわらげる方法

✂ お薬を使う方法

(錠剤・粉薬・水薬・坐薬・貼り薬・点滴)



✂ 手術



✂ 放射線



✂ 硬膜外ブロック

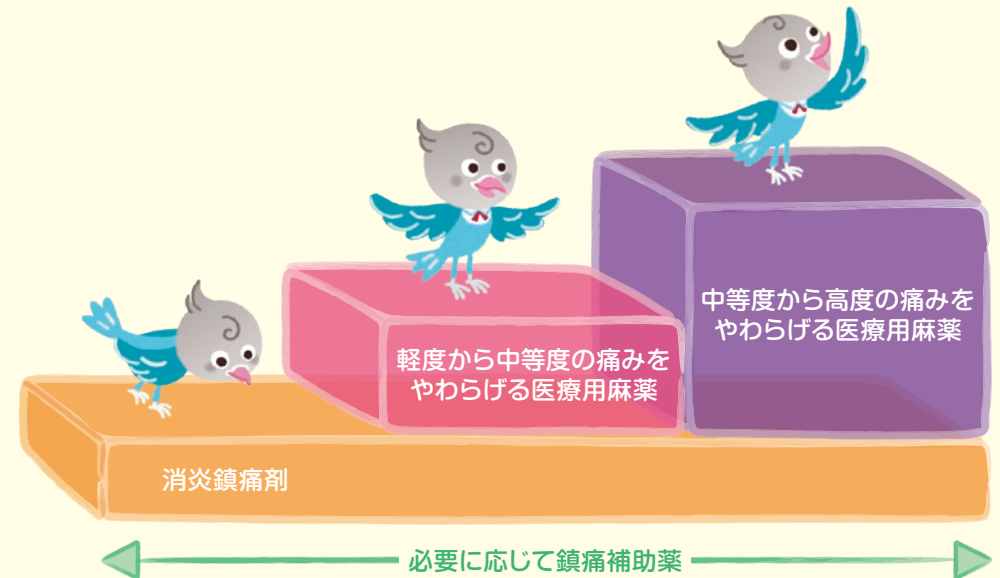


✂ 医療用麻薬は安全性の高いお薬です

痛みの治療に使われる医療用麻薬は、麻薬という言葉から一般的にイメージされるような怖いお薬ではありません。医療用麻薬は安全性の高いお薬です。医師の指導のもとで、痛みのある人が正しく服用すれば、中毒になることはありません。身体に悪い影響を与えることもほとんどありません。医療用麻薬を使った痛みの治療は、前向きながん治療にもつながります。

8 痛みをやわらげるお薬の使い方

痛みをやわらげるお薬には、消炎鎮痛剤、少ない量の医療用麻薬、痛みの強さに応じて使う量を調節する医療用麻薬、の3種類があります。この中から、あなたの痛みの状態にあったお薬を選びます。



痛みの強さに応じてどの段階からでも始めることができます。痛みをやわらげる働きを助けるお薬と一緒に使われることもあります。

お薬の効果を最大限に発揮させるには、決められた時間に飲むのがコツです。

＊実際のお薬の大きさと色



規格	5mg錠	10mg錠	20mg錠	40mg錠
外形	 実物大	 実物大	 実物大	 実物大
大きさ	直径約7.1mm, 厚さ約3.3mm			

＊今回から医療用麻薬；オキシコンチン[®]錠 **1回** **mg**，

1日2回（飲む時間：)

による治療が始まります。

＊オキシコンチン[®]錠の効果は、
約12時間持続します。
食事とは関係なく決められた時間に
必ずお飲みください。

＊オキシコンチン[®]錠は、
痛みの強さに応じて使う量を
調節するお薬です。
医師・薬剤師の指示を守って
オキシコンチン[®]錠をきちんと飲んでください。



＊消炎鎮痛剤 が処方されています。
一緒に飲むことによって痛みが軽くなります。

＊その他、今回は
オキシコンチン[®]錠の働きを助ける
というお薬が処方されています。

オキシコンチン[®]錠の副作用を軽減する

というお薬が処方されています。

痛みの状態や
副作用の状況などを記入する、
別冊「わたしの治療日記」を
お使いください。



10 突然痛みを感じたときは

- ❁ オキシコンチン®錠をきちんと飲んでいても、突然痛みが出ることがあります。痛みを感じたときは、すぐにオキノーム®散を **1回** **mg** 飲んでください。

＊お薬の包装と特徴

規格	包装	特徴
2.5mg		甘味成分を配合した散剤
5mg		
10mg		

- ❁ オキノーム®散はすぐに効くタイプのお薬です。
- ❁ オキノーム®散は1日に何回飲んでも構いません。飲んでから1時間以上たっても痛みが軽くならないときは、我慢しないで、オキノーム®散を飲んでください。

- ❁ オキノーム®散1包を溶かすには、10mLの水があれば十分です。溶かした後の水は白く濁っていますが、お薬の主成分はすべて溶けています。

- ❁ オキノーム®散を飲む回数が増えたときは、オキシコンチン®錠の量が多くなるかもしれませんが、心配することはありません。飲む量を調節することで、痛みを感じる回数を減らすことをめざしているのです。



痛みを感じ始めたら、我慢しないでオキノーム®散を飲んでください。



11 副作用とその対策

オキシコンチン[®]錠を飲んでいると、
次のような症状が起こることがあります。

便秘

おなかの動きを悪くする作用があるため
便秘になります。
整腸剤や下剤をうまく組み合わせて、
調節をします。



生活の中で心がけていただきたい便秘対策には
次のようなものがあります。

- ✂ おなかをマッサージする
- ✂ できるだけストレスを感じない生活を心がける
- ✂ 無理のない範囲で身体を動かす
- ✂ 十分に水分を補給する
- ✂ バランスのとれた食生活を心がける



吐き気

飲み始めの1週間くらいは
吐き気が起こることがあります。
予防薬を使うことで、吐き気を経験せずに
済ませることができます。



眠気

飲み始めや薬の量が増えたとき
眠気が起こることがあります。
体が慣れると、眠気はなくなります。



これ以外にも何か気になることがありましたら
どんなことでもご相談ください。

12 ご注意いただきたいこと

❁ オキシコンチン[®]錠は、かみ砕いたり割ったりしないでください。

❁ 医師・看護師・薬剤師に相談なく、
1回に飲むオキシコンチン[®]錠、オキノーム[®]散の量を
増やしたり減らしたりしないでください。

❁ オキシコンチン[®]錠の形をした物体が
便中に出ることがありますが、
それは痛みをやわらげる成分が
吸収された後の抜け殻です。
ご安心ください。



抜け殻のイメージ

❁ 次のような方は、あらかじめお申し出ください。

- ＊ 妊娠している、あるいは妊娠している可能性がある
- ＊ 授乳している
- ＊ 他に飲んでいるお薬がある（サプリメントなども含みます）



❁ 眠気が起こることがありますので、
オキシコンチン[®]錠、オキノーム[®]散を飲んでいる間は、
車の運転や危険な作業は避けてください。

❁ オキシコンチン[®]錠、オキノーム[®]散を飲んでいる間は、
飲酒をできるだけ避けてください。

❁ オキシコンチン[®]錠、オキノーム[®]散は医療用麻薬なので、
他の人に渡すと法律違反になります。
他の人には絶対にあげないでください。

❁ お薬は、お子様の手の届かないところに保管してください。

❁ いらなくなったり残ったりしたオキシコンチン[®]錠、オキノーム[®]散は、
病院または薬局に返却してください。





A large grid of 20 rows and 40 columns of small teal dots, intended for writing or drawing.



A large grid of 20 rows and 40 columns of small teal dots, identical to the one on page 21.

