なりたい 薬剤師に なる!
ファーマトリビューン
PharmaTribune

進む勇気，立ち止まる勇気，そして，引き下がる勇気

誰かによって切り開かれた道を，進んで行くことは，困難なことではない。ただ，その道が足で踏み固められただけの細いものであったとしたら，1人で進んでいくには，かなり勇気がいる。また，道が先に伸びていたとしても，霧に包まれたような不透明な状態であったなら，不安が先に立ち，足が前に出ない。

道らしき道がない所を進んで行くためには勇気がいる。しかし，その勇気は，明確な目的と，それを実現するための十分な戦略の上に成り立つ。それがなければ，草むらに隠れた穴に落ちたり，潜んでいる毒蛇にかまれたりすることになる。

進もうとする先に道ができ上がっていないので，危険が待ち構えているかもしれない。進むときには，細心の注意が必要となる。安心して進むためには，危険を予知する能力を高め，危険を予知したら，立ち止まることも考慮しなければならない。立ち止まるにも，勇気が必要である。

また，色々な理由で前に進めなくなった場合，一旦，引き下がることも重要である。引き下がることを伝えると，一緒に進んでいるスタッフは動揺する。「どうして引き下がるのですか!!」と，詰め寄られるかもしれない。しかし，前に進むことをあきらめて，撤退するのではない。再び前に進むチャンスを待つのである。面子にこだわり，無理をしてエネルギーを使い果たすことだけは避けたい。目的達成のためには，引き下がる勇気，それが大切である。前に進もうとしない限り，立ち止まる勇気と引き下がる勇気は不要である。

以上のことを，「薬剤師の業務展開」に当てはめてみる。目の前には“草木に覆われた荒れた土地”が広がっている。前に進もうと思う者は，明確な目標と，それを実現するための具体的な戦略を，一緒に進むスタッフにわかりやすく示さなければならない。後方から「前に進め!!」とだけ怒鳴っても，道はできない。

さて，アナタは，明確な目標と具体的な戦略を持ち，先頭に立って前に進む勇気を持っていますか？

古川裕之
山口大学大学院教授
同医学部附属病院薬剤部長

あなたのエッセイで巻頭を飾りませんか?
実務薬剤師の皆さんのご投稿をお待ちしております

【応募期間】随時　【文字数】800字以内　【記載事項】ご施設名，お名前（実名で掲載させていただきます）
【お問い合わせ・応募先】E-mail: pt-info@medical-tribune.co.jp

今月の数字

4

パーキンソン病は，振戦，固縮，寡動，姿勢反射障害を4徴とする疾患である。L-ドパ療法の導入によりパーキンソン病の予後が劇的に改善されたことで，近年では運動症状のみならず，精神症状などの非運動症状も注目されている。

〈p.23参照〉

なりたい 薬剤師に なる！

PharmaTribune

ファーマトリビューン

66

June 2014

公益財団法人 日本薬剤師研修センター 監修

在宅活動アドバイザー直伝！ これがホントの在宅活動

在宅患者に多い疾患と訪問指示をもらうには？

臨床講座

パーキンソン病

薬の個性がみえる新薬解説
高リン血症治療薬 リオナ錠

涙の治験物語
プロトコルで計画的に

ホームファーマシストへの道
新たな目標

医薬品適正使用情報 DI

ザクラス配合錠について ｜ 武田薬品工業株式会社

懸賞募集

詳細はp.22をご覧ください！