

睡眠観察シート

ICU sleep evaluation scale (ISES)

睡眠中の観察

No1

観察期間内の光（照明）、音、看護処置などの刺激があった時の反応として、もっともあてはまる番号を記入してください。

（目安として、（すぐに）はおよそ3秒未満と考えてください）

1) 開眼反応

1. しばらくの間開眼していた
2. 開眼したがすぐに閉眼した
3. 閉眼していた

1回目 2回目 3回目

--	--	--

2) 身体反応

1. しばらくの間身体の動きが続いた
2. 身体の動きがあったがすぐに消失した
3. 身体の動きはなかった

1回目 2回目 3回目

--	--	--

No2

観察期間内の睡眠時の姿勢として、もっともあてはまる番号を記入してください。

（目安として、（たまに）はおよそ5回未満/3時間と考えてください）

1) 睡眠時の姿勢

1. 頻回に姿勢が変化していた
2. たまに姿勢が変化していた
3. 同じ姿勢だった

1回目 2回目 3回目

--	--	--

No3

観察期間内の生理的状态として、もっともあてはまる番号を記入してください。

（生理的变化であって、異常な変化について評価するものではありません）

1) 呼吸回数

1. 不規則だった
2. 規則的になったり、不規則になったりした
3. 規則的だった

1回目 2回目 3回目

--	--	--

2) 心拍数

1. 変動していた
2. 安定していたり、変動していたりした
3. 安定していた

1回目 2回目 3回目

--	--	--

起床時の観察

No4

起床時に声掛けをした際の患者の様子として、もっともあてはまる番号を記入してください。

1) 眠気の程度

1. 眠気がある様子である
2. 眠気がないかどうかどちらとも言えない
3. 眠気がない様子である

4回目（起床時）

--

2) 身体的疲労の様子

1. 疲れが取れていない様子である
2. 疲れが取れたかどうかどちらとも言えない
3. 疲れが取れた様子である

4回目（起床時）

--

評価スケジュール

	評価時間	観察期間
①1回目の評価	1時	22時～1時
②2回目の評価	4時	1時～4時
③3回目の評価	7時	4時～7時
④4回目（起床時）の評価	起床時	起床時

計算表

	1回目	2回目	3回目	4回目 （起床時）
1. 各時間帯の合計点 （睡眠中の観察+起床時の観察）	（ ）点	（ ）点	（ ）点	（ ）点

2. 総合点	（ ）点
--------	------