

4年生・M2 2025年3月卒業・修了予定者対象

# 就職活動スタート会

自分の強みを知って就職活動に役立てよう！ ジョブ・カードを活用したセミナーです。一枠90分。先着一名を受け付けます。株式会社パソナのキャリアコンサルタントが個別に支援してくれます。このセミナーは厚生労働省の若者のキャリア形成支援事業として実施するもので、同社の派遣事業・紹介事業とは関係ありません。個人情報の提出も不要です。※受講後アンケートにはご協力ください。

いまから就職活動の方、どうもうまくいっていない方、就職活動を見直したい方、再スタートの方、この機会をご利用ください。

9月24日(火) ・ 10月1日(火) ・ 7日(月) ・ 25日(金)

① 10:30～12:00 ② 13:00～14:30 ③ 15:00～16:30

※ ただし、10月25日(金)①枠はありません。

参加希望者は、キャリアセンターにお申し込みください。各枠先着順で受け付けます。前日(土日除く)13時まで。電話での申し込み可能です。083-933-5167  
会場は、キャリアセンター内の面談室または相談室です。普段着でお越しください。

厚生労働省令和6年度キャリア形成・リスキリング支援センター事業  
(本事業は株式会社パソナが厚生労働省より受託・運営しています)

“就職は、【ゴール】ではなく、未来への「通過点」です。

【Well-Beingな社会人生活】へつなげていきましょう！！

ベストを尽くしてきた就職活動の総仕上げとして、社会人に必要なスキルは何かを考え、これからすべきことを知り、自分の価値観や強みを確認することは、自分の方向性に合った社会人生活につながります。本セミナーでは、ジョブ・カードを使って自己理解を深めていきます。項目ごとに記入するため、情報整理に役立ちます。社会人生活に必要なスキル習得に役立つセミナーなのでぜひご参加ください！

- 働くことを考える・キャリアとは
- これまでのキャリアとこれからのキャリア  
ジョブ・カードを活用してみましょう！
- 社会人に必要なスキルを考えよう  
アサーティブコミュニケーションとは

ジョブ・カードとは…

これまでの学びや経験が整理でき、  
価値観、強み、今後取り組みたいことを  
書き出すことで自己理解が深められる  
有効なツールです。  
就活の応募書類にも活用できます。



企画・運営/山口キャリア形成・学び直し支援センター (株式会社パソナ内)

山口大学キャリアセンター 2024.9.4