



新入生こころの健康調査 回答方法



STEP 1 修学支援システムのユーザ名・パスワードでログイン

山口大学 ICT基盤センター
Center for Information and Communication Technology Infrastructure

ユーザ名

パスワード

ユーザ名を記憶する

ログイン

あなたのユーザ名またはパスワードを忘れましたか?

あなたのブラウザのクッキーを有効にしてください。

STEP 2 自己登録をする

【新入生】こころの健康調査のページが開く。
ページ下にある「私を登録する」をクリック

自己登録 (学生)

登録キーは必要ではありません。

私を登録する

←ここをクリック

STEP 3 タイトル下の「2026年度 新入生こころの健康調査」をクリック

2026年度 新入生こころの健康調査

2026年度 新入生こころの健康調査

←ここをクリック

大学生活のスタートは、初めての一人暮らしや新しい環境など、勉強以外にも変化がたくさんあります。そのため、入学後しばらくは心やからだの調子がゆらぎやすくなる場合があります。

健康科学センターでは、みなさんが安心して大学生生活を送れるように、心身の状態を早めに知り、必要なサポートにつなげるための健康調査を実施しています。

質問は難しい内容ではありません。いまの自分の状態を知るきっかけにもなりますので、リラックスして回答してください。

STEP 4 説明内容を確認し、「アンケートに回答する」をクリック

🕒 回答期限

健康診断の前日までに回答してください。

📞 お問い合わせ

健康科学センター (083-933-5160)

アンケートに回答する ...

←ここをクリック

STEP 5 気楽な気持ちで回答をすすめる

ページ 1

1 この2週間、次のような問題にどのくらい頻繁に悩まされていますか？

	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
1.物事に対してほとんど興味がなく、または楽しめない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.気分が落ち込む、憂鬱になる、または絶望的な気持ちになる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.寝つきが悪い、途中で目が覚める、または逆に眠りすぎる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.疲れた感じがする、または気力がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.あまり食欲がない、または食べ過ぎる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.自分はダメな人間だ、人生の敗北者だと気に病む、または自分自身あるいは家族に申し訳ないと感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.新聞を読む、またはテレビを見ることなどに集中することが難しい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.他人が気づくぐらいに動きや話し方が遅くなる、あるいはこれと反対に、そわそわしたり、落ち着かず、普段よりも動き回ることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.死んだ方がましだ、あるいは自分を何らかの方法で傷つけようと思ったことがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回答時間(目安):5分程度

あまり悩まずに気楽な気持ちで答えましょう。



STEP 6 入力が完了したら、①ページ下の「回答を提出する」をクリック ②さらに次のページで「続ける」をクリック

①



←ここをクリック

②

このアンケートにご協力いただき、ありがとうございます。



←ここをクリック

「アンケートは以上で終了です」のコメントが表示されたら、入力完了です。



このQRコードから調査に進むことができます。