



健康 キャンパス マップ 小串 ver.

Let's ウォーキングチャレンジ!!

いよいよ始まります!!

健康のため、仲間と思い出づくり、

景品ゲットを目指して…

参加理由はなんでも OK!!

とにかく参加しよう!!

参加登録はこちら↓

[参加・申し込み方法](#)



ウォーキングチャレンジってなに?!

山口大学は「ヘルシーキャンパス宣言」の取り組みの一環として、

『ウォーキングチャレンジ 2024』に参加します!

対象者: 山口大学に在籍する学生、教職員のみなさま

参加登録期間: 2024年10月1日~10月30日

ウォーキング期間: 2024年11月1日~11月30日

歩数計測方法: スマホの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計など。

詳しくは[山口大学 Walking Challenge のページ](#)へようこそを check!

たくさんの賞が設けられ、それぞれ**豪華賞品も用意**されています!

(**ギフト券**、**生協で使える電子マネー**、**ヤマミグッズ詰め合わせ** などなど)

参加賞もありますので、みなさまご参加ください!!

宇部市の企画も活用しよう!

まちじゅうエヴァンゲリオン第4弾!

(令和6年10月4日~令和7年1月19日)

常盤公園での謎解きゲームやスマホスタンプラリーなど楽しいイベントが盛りだくさん!

ウォーキングチャレンジと合わせて
街中を歩きまわろう!

[まちじゅうエヴァンゲリオン第4弾 \(令和6年10月4日から令和7年1月19日\) | 宇部市公式ウェブサイト](#)
(city.ube.yamaguchi.jp)

第30回 UBE ビエンナーレも開催中

[UBE ビエンナーレ \(現代日本彫刻展\) | 山口県宇部市で開催される世界で最も歴史ある野外彫刻の国際コンクール](#)

健康 キャンパス マップ 小串 ver.

厚生労働省が定める1日当たりの目標歩数を達成しよう！

男性 9200 歩 女性 8300 歩 (1000 歩=10 分=600~700m)

彫刻クイズ！

下の ①～⑥ の彫刻は、地図の★のどこに設置されているでしょう？
正解が気になったら、実際に歩いて確認してみよう！

コースを活用して歩こう！

(時速 3.2km、歩幅 0.8m で計測)

1 小串キャンパス一周ルート

お散歩感覚で気軽に歩こう！

所要時間：26 分

歩数：1721 歩

距離：1380m

2 ちょっと真締川まで行っとく？ルート

キャンパス周辺を散策しよう！

所要時間：35 分

歩数：2319 歩

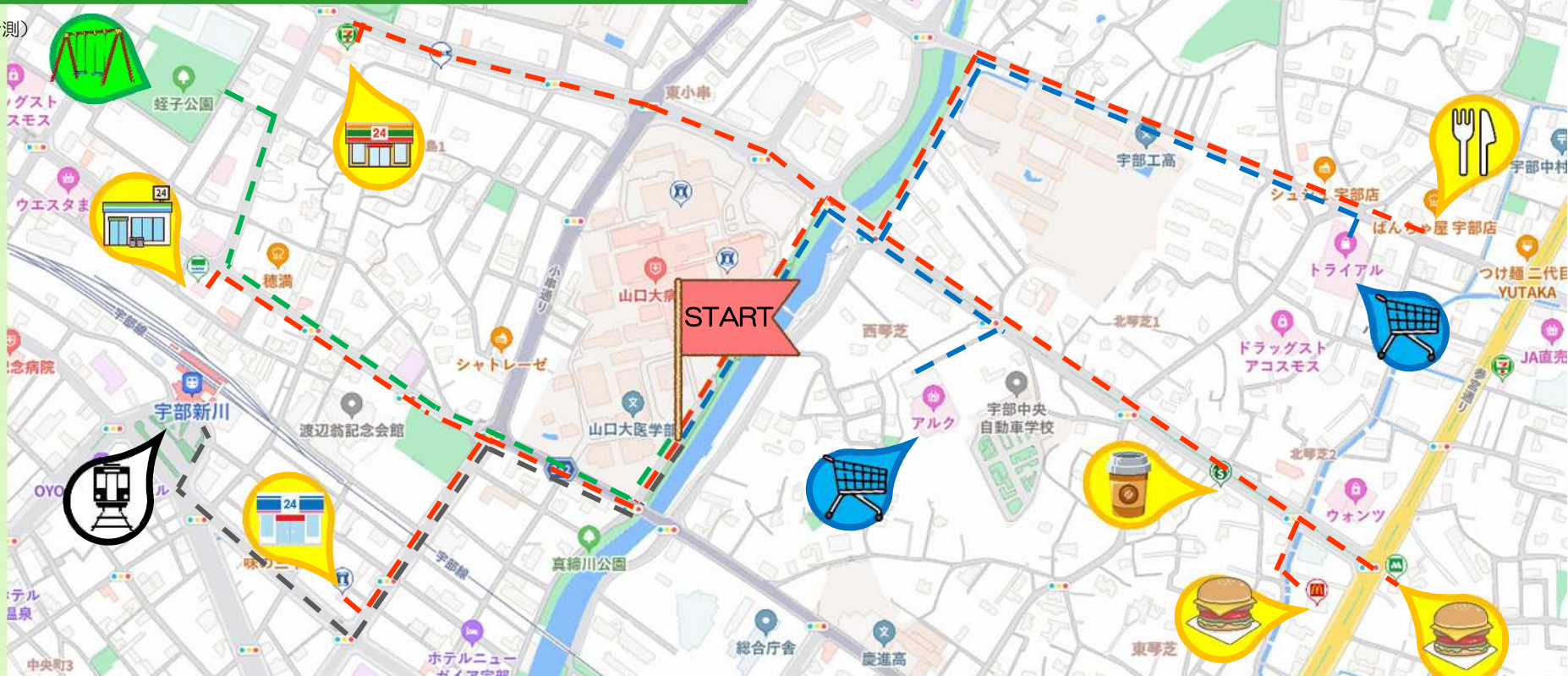
距離：1860m



普段よく利用する場所に歩いていくと？

場所	時間	歩数	距離
医学部正門からスターバックスコーヒー	19分	1273歩	1020m
医学部正門からモスバーガー	23分	1564歩	1250m
医学部正門からマクドナルド	23分	1538歩	1230m
医学部正門から宇部新川駅	19分	1237歩	990m
医学部正門から蛭子公園	18分	1213歩	970m
医学部正門からばんちゃ屋宇部店	26分	1729歩	1380m
医学部正門からアルク	14分	962歩	770m
医学部正門からトライアル	23分	1557歩	1250m
医学部正門からセブンイレブン	19分	1273歩	1020m
医学部正門からローソン	12分	773歩	620m
医学部正門からファミリーマート	14分	930歩	740m

(時速3.2km、歩幅0.8mで計測)



健康 キャンパス マップ 医学部周辺



(C)Mapbox (C)OpenStreetMap (C)LY Corporation Yahoo!地図ガイドライン

彫刻の街 宇部を散策しよう！

(時速 3.2km、歩幅 0.8m で計測)

1 シンボルロード・宇部新川駅ルート

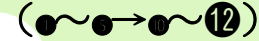


所要時間：43分

歩数：2844歩

距離：2280m

2 宇部市役所・宇部市立図書館ルート



所要時間：44分

歩数：2900歩

距離：2320m

彫刻の一部を紹介！ ★の場所にも彫刻があります！ あなたはいくつ見つけられるかな？



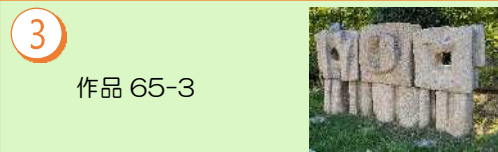
1

Cycle-90°
「風の予感」Ⅲ



2

UNTITLED O1-A



3

作品 65-3



4

穹 (きゆう)



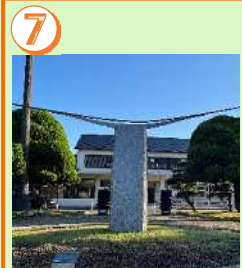
5

SEED 増殖



6

循環・メビウス



7

そりのあるかたち



8

飛び石



9

渡辺祐策翁像



10

THE MAN



11

少女
(「樹と少女」部分)



12

A DREAMER ON
THE PLATEAU

