

第22回日本疲労学会総会・学術集会 プログラム

第1日：6月6日（土）

開会の辞

講演会場（多目的ホール）

時間 9：00～9：10

一般口演 I

講演会場（多目的ホール）

時間 9：10～10：00

座長 近藤 一博 東京慈恵会医科大学 疲労医学講座
東京慈恵会医科大学 疲労医科学研究センター

- O1** 中枢性疲労モデルラットのヘプシジン産生制御機構における肝臓 Tfr2 および VEGFA 発現の性差の検討
唐牛 拓郎 他 札幌医科大学医学部 生理学講座 細胞生理学分野
- O2** 業務中の看護師を対象としたウェアラブル端末による疲労リスク予測手法の開発
丸橋 碧人 他 慶應義塾大学大学院 理工学研究科
- O3** 筋過活動抑制と抗酸化作用を標的とした持続的複合ストレスモデルラットへの新規アプローチ — マッサージガンと高濃度水素ウルトラファインバブル水の有用性 —
安井正佐也 他 常葉大学 健康プロデュース学部 健康柔道整復学科
- O4** 任意型健康診断対象者における疲労と血中細胞外小胞・タンパク質量の検討
福田 早苗 他 関西福祉科学大学
- O5** 超短距離・多頻度運航におけるパイロットの疲労と運航リスク
澤本 尚哉 他 ALPA-Japan

シンポジウム I

講演会場（多目的ホール）

「疲労・慢性疲労の基礎と臨床～最近のトピックス」

時間 10：00～11：00

座長 片岡 洋祐 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科
理化学研究所 生命機能科学研究センター
水野 敬 大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター
神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科
理化学研究所 生命機能科学研究センター

- S1-1** NG2 発現細胞による免疫制御と疲労
中瀬晃士朗 他 大阪大谷大学大学院 薬学研究科
- S1-2** 疲労および疲労感の惹起におけるセロトニンの関与について
崔 翼龍 兵庫医科大学 医学部 解剖学神経科学部門
- S1-3** がん関連疲労に対する薬学的アプローチ
吉澤 一巳 他 東京理科大学薬学部 疾患薬理学研究室

S1-4 疲労と水溶性ビタミンの関係 横断的観察研究からの考察
叶内 宏明 他 大阪公立大学大学院 生活科学研究科 食栄養学

特別講演

講演会場 (多目的ホール)

時間 11:10~12:00

座長 野島 順三 山口大学大学院 医学系研究科 生体情報検査学領域

PL 「休んでも治らない」慢性疲労にどう挑むか

— 病態評価・エビデンス・個別化医療の視点から —

吉原 一文 九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 健康科学部門
九州大学病院 心療内科

共催ランチョンセミナー I

講演会場 (多目的ホール)

時間 12:00~13:00

座長 倉恒 弘彦 株式会社 FMCC

大阪公立大学大学院 医学研究科 代謝内分泌病態内科学

共催 株式会社 Mizkan Holdings

LS1 酢の力の新発見 — 食酢研究の最前線から —

吉本 靖東 株式会社 Mizkan Holdings グループイノベーションセンター

佐藤 里紗 株式会社 Mizkan Holdings グループイノベーションセンター

渡辺 恭良 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科

Integrated Health Science 株式会社

大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター

ポスターセッション

ポスター会場 (第1研修室)

時間 13:00~14:30

若手優秀演題賞候補演題ポスター審査時間 13:45~14:30

P1 子どもと大人の疲れの違いについて ~アンケート調査から分かったこと~

野田 泰夢 開智望小学校

P2 夜間の屋外視認性の違いによる疲労回復効果に関する研究

羽田野早耶 他 積水ハウス株式会社 しあわせ住まい研究所

P3 消極的休養と積極的休養の併用による日常的な疲労感の低減効果と個人差要因の探索

杉谷 慶 他 花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所

P4 遠赤外線血行促進用衣の着用が疲労症状に及ぼす影響

外山 雄大 他 株式会社 MTG

P5 身体アライメントのゆがみと睡眠の質、睡眠姿勢の関係

杉木 創 他 花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所

- P6 酢酸摂取が精神的作業中における作業効率に与える影響
伊藤 守 他 株式会社 Mizkan Holdings グループイノベーションセンター
- P7 クロロゲン酸類摂取による睡眠・疲労感改善に対する生活習慣の効果
福地みなみ 他 花王(株) ヒューマンヘルスケア研究所
- P8 ホエイペプチド LDQW の疲労感軽減効果 -複数臨床試験の統合的検証-
中塚 麻由 他 森永乳業株式会社 食品機能研究所
- P9 自閉スペクトラム症 (ASD) 特性と疲労感、内受容感覚の関連
仲田真理子 他 筑波大学 人間系
- P10 小中高生の疲労実態調査研究 ～中1ギャップと高1ギャップにおける疲労について～
仲谷真利子 他 大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター
- P11 無糖炭酸水の長期摂取と健康度との関連
～炭酸水の長期摂取者を対象とした健康関数による検討～
小杉 亘 他 アサヒ飲料株式会社
- P12 異なる種類の疲労改善方法の併用が日常的な疲労感へ与える影響
蓮村 卓広 他 花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所
- P13 新型機能性シャツ着用による慢性疲労患者の自律神経・運動機能変化
小城絢一郎 他 神経医科学研究所
- P14 間接灸と気診治療の併用による慢性疲労症候群・線維筋痛症の治療成績
班目 健夫 まだらめクリニック
- P15 コロナ後遺症はなぜ長引くのか? — 性差・症状からの検討 —
櫻田 泰江 他 岡山大学病院 総合内科・総合診療科
- P16 慢性疲労動物を用いた疲労負荷の内分泌調節機能に及ぼす影響の評価
胡 迪 他 京都橘大学 健康科学部
神戸理化学研究所 生命機能科学研究センター
- P17 航空機事故報告書にみる疲労評価の限界と FRMS の課題
— 疲労科学は安全をどこまで担保できるか —
山口 浩二
- P18 心拍変動を用いた疲労評価における新しい自律神経機能指標
— 周波数解析と Laguerre 展開を用いた解析の比較検討 —
山口 浩二

基調講演

講演会場 (多目的ホール)

時間 14:30～15:20

座長 伴 信太郎 中津川市地域総合医療センター
愛知医科大学医学教育センター

KL 組織特異的な炎症性疾患の制御機構：ストレスとの関係

村上 正晃 北海道大学 遺伝子病制御研究所
量子科学技術研究開発機構 (QST) 量子生命科学研究所
自然科学研究機構 生理学研究所

シンポジウムⅡ

講演会場（多目的ホール）

「最新脳科学による新概念・新常識」

時間 15：20～16：20

座長 渡辺 恭良 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科
Integrated Health Science 株式会社
大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター
木山 博資 四條畷学園大学

S2-1 「主観的経験」を「見える化」する

嶋原 良仁 北斗病院
十勝リハビリテーションセンター

S2-2 第3の痛みの機序「痛覚変調性疼痛」がもたらしたパラダイム・シフト

加藤 総夫 東京慈恵会医科大学 痛み脳科学センター

一般口演Ⅱ

講演会場（多目的ホール）

時間 16：20～17：00

座長 中富 康仁 疲れと眠りのクリニック 淀屋橋

O6 夜間の屋外視認性の違いによる疲労回復効果に関する研究

羽田野早耶 他 積水ハウス株式会社 しあわせ住まい研究所

O7 ホエイペプチドLDQWの疲労感軽減効果—複数臨床試験の統合的検証—

中塚 麻由 他 森永乳業株式会社 食品機能研究所

O8 ハーフ型インソール着用が日常の疲労感に及ぼす影響

—足部および身体アライメントの変化に着目して—

植田 智也 他 花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所

O9 酢酸摂取が精神的作業中における作業効率に与える影響

伊藤 守 他 株式会社 Mizkan Holdings グループイノベーションセンター

懇親会／情報交換会

かめ福オンプレイス 3階 長州

時間 18：30～20：30

第2日：6月7日（日）

共催モーニングセミナー

講演会場（多目的ホール）

時間 9：00～9：50

座長 渡辺 恭良 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科
Integrated Health Science 株式会社
大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター

共催 花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所

MS 生活に寄り添う日常疲労改善の提案

～コーヒー豆由来クロロゲン酸類の機能性と、基盤研究による新規アプローチ探索～

峯岸 慶彦 花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所

日本疲労学会・日本産業衛生学会 共同シンポジウム

講演会場（多目的ホール）

（日医認定産業医研修会）

「抗疲労研究を産業保健に活かす」

時間 10：00～12：00

座長 倉恒 弘彦 株式会社 FMCC
大阪公立大学大学院 医学研究科
岡 孝和 国際医療福祉大学 医学部 心療内科学
国際医療福祉大学クリニック 内科

JS1 コロナ後遺症患者の就労時、復職時の留意点について

岡 孝和 国際医療福祉大学 医学部 心療内科学
国際医療福祉大学クリニック 内科

JS2 職域における疲労・睡眠障害が及ぼす健康障害について

角谷 学 他 兵庫医科大学 医学部 糖尿病内分泌・免疫内科学講座

JS3 「ワークなレリワーク」：運動療法と行動活性化を軸とした復職準備支援の実践報告

山下真紀子 JFE スチール株式会社

JS4 飲み会による疲労の検討 — 飲みニケーションは是か非か

田中 完 KOMET産業医センター
株式会社HJ Link-do

共催ランチョンセミナーⅡ

講演会場（多目的ホール）

時間 12：00～13：00

座長 水野 敬 大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター
神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科 特命教授
理化学研究所 生命機能科学研究センター

共催 アサヒ飲料株式会社

- LS2 炭酸水の抗疲労・健康増進効果の個別最適化に向けた取り組み**
渡辺 恭介 大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター
神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科
Integrated Health Science 株式会社

シンポジウムⅢ

講演会場（多目的ホール）

「ミトコンドリア機能と修復」

時間 13:00～14:00

- 座長 渡辺 恭良 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科
Integrated Health Science 株式会社
大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター
矢澤 一良 早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構
規範科学総合研究所 ヘルスフード科学部門

- S3-1 ビタミン B1 を軸としたミトコンドリア機能・免疫・腸内細菌の統合的制御**
國澤 純 医薬基盤・健康・栄養研究所 ヘルス・メディカル微生物研究センター

- S3-2 修復エネルギーと抗疲労∞抗老化トータルリペア**
渡辺 恭良 他 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科
Integrated Health Science 株式会社
大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター

シンポジウムⅣ

講演会場（多目的ホール）

「Post COVID-19 condition と ME/CFS : 診療ネットワークから」

時間 14:00～15:30

- 座長 伴 信太郎 中津川市地域総合医療センター
愛知医科大学医学教育センター
大塚 文男 岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 総合内科学分野

- S4-1 ヒトヘルペスウイルス 6 の再活性化と Post COVID-19 condition および新型コロナウイルス後遺症**

岡 直美 他 東京慈恵会医科大学 ウイルス学講座

- S4-2 Post COVID-19 condition 診療における身体治療・自律神経治療の原則と実践
—8300 症例の経験から—**

平畑 光一 医療法人社団創友会ヒラハタクリニック

- S4-3 Post-COVID-19 ME/CFS 患者に対する心身医学療法**

岡 孝和 国際医療福祉大学 医学部 心療内科学
国際医療福祉大学 クリニック内科

- S4-4 COVID-19 罹患後症状における倦怠感・疲労マーカーの探索**

大塚 勇輝 他 岡山大学病院 総合内科・総合診療科

S4-5 ME/CFS の神経免疫学的理解と治療

佐藤和貴郎

国立精神・神経医療研究センター

トランスレーショナルメディカルセンター開発戦略室

日本疲労学会総会

時間 15 : 40～16 : 00

講演会場 (多目的ホール)

功労賞・若手優秀演題賞表彰式

時間 16 : 00～16 : 20

講演会場 (多目的ホール)

閉会の辞

時間 16 : 20～16 : 30

講演会場 (多目的ホール)