第9回緩和ケア市民公開講座



参加費無料
定員200名
申し込みメ切り
11月27日（金）

元気なうちに考える私らしい生き方
～ACPの前から始める アドバンス・ライフ・プランニング～

令和8年
11/28(土) 10：00～12：30（9：30～開場）

会場：山口大学医学部附属病院A棟　1階オーディトリアム

※お車でお越しの方は、病院外来立体駐車場をご利用ください
駐車券は会場にて無料処理いたしますので、忘れずにお持ちください

一般講演　10：05～10：25

「知っておくと安心！暮らしを支える制度と相談窓口」　山口大学医学部附属病院　MSW　髙岡　あさひ　先生
「山口県のがん検診について」　山口県医療政策課　村上　光祐 先生

特別講演　10：30～11：30

「自分らしく生きるための終活講座」

講師
菊池　美保　先生
一般財団法人
ウェルネスサポートLab 理事



展示体験コーナー　11：30～12：30

- 日ごろの食事量をチェックしてみましょう！（管理栄養士）
- セルフストレッチと嚥下体操（リハビリスタッフ）
- お薬手帳を上手に活用！～薬剤師と考える「お薬の整理整頓」～（薬剤師）
- がんなんでも相談（医療ソーシャルワーカー、看護師）
- ウェルサポ終活相談（一般財団法人ウェルネスサポートLab）
- 笑顔支援（ポポメリー　がんに向き合う患者支援団体）

お申し込みはお電話:0836-85-3070（平日9：00～15：00）または、右記QRコードから

主催：山口大学医学部附属病院緩和ケアセンター　後援：山口県・宇部市・山陽小野田市・美祢市・宇部日報社