

抽選で家庭用  
血圧計をプレゼント\*

# 世界高血圧の日 県民 公開講座

血圧をしっかり下げて  
健康寿命を延ばしましょう

2026. **7.12** **SUN**  
13:00-16:00

**場所** KDDI 維新ホール 201  
山口市小郡令和1丁目1-1

参加無料  
申込不要

定員 **200** 名様

講演会の情報をソーシャルメディア等に  
投稿することはご遠慮ください。

講演 13:00~13:45

座長: 佐野 元昭 先生

特定非営利活動法人日本高血圧協会 支部長  
山口大学大学院医学系研究科 器官病態内科学 教授

講演 I 13:00~13:15

健康寿命をのばすために  
—大分県の取り組みから、山口でできることを考える—

山口赤十字病院 循環器内科 部長  
新富 將央 先生



講演 II 13:15~13:45

死亡リスクの第一位は高血圧  
命のSDGsは血圧朝活と適塩生活

日本高血圧学会 減塩栄養委員会委員  
日下医院 院長

日下 美穂 先生



血圧計プレゼント抽選会 13:45~14:00

提供 オムロン ヘルスケア株式会社  
※医療関係者の方にはご提供できません

共催 特定非営利活動法人日本高血圧協会  
山口大学大学院医学系研究科 器官病態内科学講座  
日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社  
協賛 オムロン ヘルスケア株式会社  
後援 公益財団法人日本心臓財団



心臓リハビリEXPOブース —できる! わかる! 身につく!!—

14:00~16:00

心臓リハビリや心不全療養指導を「見て・触れて・体験して学ぶ」

### 理学療法士ブース

体が変わる!  
—運動療法を体験—  
血管いきいき  
のびのび体操



### 看護師ブース

生活が変わる!  
—セルフケアの実践—  
血圧自己測定の重要性  
日常生活の工夫



### 医師ブース

聞いてわかる!  
学んで防ぐ!  
あなたの心臓教室  
・心臓の音を聞いてみよう  
・心臓リハビリの話

### 薬剤師ブース

薬が味方になる!  
—服薬のコツ—  
正しい飲み方  
副作用との付き合い方

### 管理栄養士ブース

食事が変わる!  
—減塩の新常識—  
おいしく続ける減塩  
あなたの舌年齢を  
チェック



共催 特定非営利活動法人日本高血圧協会・山口大学大学院医学系研究科 器官病態内科学講座  
後援 公益財団法人日本心臓財団

2026年5月作成

