

## 保健指導「感染症対策」



クラスごとに感染症対策についての保健指導を行いました。自分の健康を守るためにできることを知り、日常生活の中で取り組むことができるようにすることがねらいです。子ども達は、「免疫」「生活リズムの大切さ」「ソーシャルディスタンス」などについて説明を聞いた後、日常生活をふり返ったり、今後どのようなことに気を付けるとよいかを考えたりしました。